

うぐいすの声



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

赤十字ふれあいフェスティバル開催
筋力を維持するために



相談部門

認知機能低下にともなう介護

鶯鳴荘のサービス利用や施設入所を検討又は希望されるご家族で、ご本人の認知機能低下に伴う症状（意思の疎通が思うようにとれない、外に出たがる等）で介護負担が大きく困っていると話されるご家族が多くおられます。

鶯鳴荘でのケアにつきましては、その方に応じた環境作り（人の動きや聞こえてくる会話の量が少ない場所での安心して過ごすことができる方など）や対応（声を掛けるタイミングや話す速さを変えることなどで安心できる方など）に努めています。

ご家族からはサービスを利用して、介護負担の軽減が図れている旨の話を頂いています。又、施設での取り組みについては、認知症の外部研修への職員の参加や施設内で定期的に研修を開催しており、今後も利用者及び入所者の方により良い支援ができるよう研修を行って参りたいと思います。

身内の方や周囲に認知機能低下に伴う症状がある方の介護で悩んでいるご家族などがおられましたら、ご連絡及びご相談頂ければと思います。

介護

赤十字ふれあいフェスティバル

6月7日（日）イオンモール盛岡にて赤十字ふれあいフェスティバルが行われました。

これは日本赤十字社岩手県支部、盛岡赤十字病院、血液センター、乳児院、日本赤十字東北看護大学、そして鶯鳴荘が集結した一大イベント！スタンブラリーで簡単な職場体験をしていただきました。

おっかなびっくりで車いすに乗っていた子供たちも慣れてくるとニコニコ。絶え間なくたくさんの方が訪れてくださり、大盛り上がりで終えることができました。



栄養

筋力を維持したい方へ！



40歳以上から年齢を重ねるのに伴って、疲れやすさ、体重減少、食欲が出ないなどが気になり始めた方は、筋力維持の対策が大切です。筋力維持に向けたたんぱく質がとれるレシピを紹介します。

＜包丁いらす＞

♡たんぱく質UP&♡食物繊維UP&♡カルシウムUP

たんぱく質、食物繊維がしっかりと補えるパスタ。青じその爽やかな風味がアクセントになり、味わい深い一品です。

エネルギー403kcal、たんぱく質24.3g、食物繊維9.5g、カルシウム130mg、塩分1.9g

【作り方】

1. スパゲッティは袋の表記時間通りにゆでて、湯を切り

【材料】 1人分

スパゲッティ(乾) … 80g

納豆 …… 1パック(50g)

しらす干し …… 20g

青じそ …… 5枚(2.5g)

【味付け】

塩昆布 …… 2g

オリーブオイル …… 小さじ(6g)

ポン酢しょうゆ …… 小さじ(6g)

ます。スパゲッティをゆでる際、塩は入れなくても大丈夫です。

2. ボウルに【味付け】の3品と、納豆を入れて混ぜ、青じそをちぎり入れます。しらす干し、スパゲッティを加えて混ぜたら出来上がりです。

医務

簡単な室内運動を！

コロナ禍による外出自粛の次はクマ出没により外出を控える人が多いのではないのでしょうか。

外出機会の減少による運動不足が心配されています。そのため、外出が少ない人でもできる無理なく続けられる簡単な室内運動をご紹介します。

椅子体操

背中を伸ばして椅子に座り、ゆっくり足踏み、両腕を大きく回して肩や背中をほぐす

テレビ体操、ラジオ体操

テレビを見ながら、食後に5分だけなどの少しの時間でも生活の一部に取り入れることが継続のコツです。

明日の元気のために！心も体も軽やかな毎日を通していきましょう！





やったぁ〜ゴール



桜と一緒に
パシャリッ

デイサービス だより



苺・ネギ
元気に育てよう〜



気持ちいい〜
日光浴



とても上手に塗れました!



皆で体を動かしましょ〜!



職人の目つき…!



ショートステイだより



湿度を快適に保つことが大切です。また、無理のない範囲でしっかり食べ、暑い季節を元気に乗り切りましょう。

3月より居宅部門が3名体制になりました。地域の皆様が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、精一杯サポートさせていただきます。よろしくお願いします。

居宅介護支援 事業所だより

今年の夏も暑い日が続くことが見込まれています。室内での「熱中症」を防ぐため、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけ、エアコンや扇風機を上手に使うことで温度や

特別養護老人ホーム鶯鳴荘 貸借対照表
令和 8年 3月31日現在

第三号第四様式（第二十七条第四項関係）

社会福祉特会名：日本赤十字社

（単位：円）

資 産 の 部				負 債 の 部			
	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減		当 年 度 末	前 年 度 末	増 減
流動資産	161,809,243	200,818,767	△ 39,009,524	流動負債	71,615,642	124,965,837	△ 53,350,195
現金預金	64,818,535	65,174,448	△ 355,913	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	19,283,566	60,359,121	△ 41,075,555
事業未収金	92,576,597	92,849,653	△ 273,056	その他の未払金	0	13,598,870	△ 13,598,870
未収金	2,515,334	41,461,799	△ 38,946,465	1年以内返済予定 設備資金借入金	27,826,000	27,826,000	0
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定 リース債務	2,304,576	2,512,908	△ 208,332
貯蔵品	0	0	0	1年以内返済予定 他会計借入金	0	0	0
医薬品	0	0	0	1年以内返済予定 拠点区分間借入金	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
給食用材料	0	0	0	未払費用	2,964,331	2,593,194	371,137
立替金	994,415	878,535	115,880	預り金	145,377	145,487	△ 110
前払金	22,440	0	22,440	職員預り金	1,144,170	1,472,519	△ 328,349
前払費用	483,122	454,332	28,790	前受金	0	0	0
1年以内回収予定拠点 区分間長期貸付金	0	0	0	前受収益	0	0	0
拠点区分間貸付金	0	0	0	他会計間借入金	0	0	0
仮払金	398,800	0	398,800	拠点区分間借入金	0	0	0
その他の流動資産	0	0	0	仮受金	1,000	0	1,000
徴収不能引当金	0	0	0	賞与引当金	17,946,622	16,457,738	1,488,884
				解体撤去引当金	0	0	0
				未払法人税等	0	0	0
				短期資産除去債務	0	0	0
				その他の流動負債	0	0	0
固定資産	995,075,229	1,020,430,630	△ 25,355,401	固定負債	883,530,025	940,032,037	△ 56,502,012
基本財産	849,983,373	900,224,056	△ 50,240,683	設備資金借入金	723,476,000	751,302,000	△ 27,826,000
土 地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建 物	847,578,517	897,819,200	△ 50,240,683	リース債務	1,601,640	3,906,216	△ 2,304,576
その他の固定資産	145,091,856	120,206,574	24,885,282	他会計長期借入金	0	0	0
土地	0	0	0	拠点区分間長期借入金	0	0	0
建物	0	0	0	退職給付引当金	158,452,385	184,823,821	△ 26,371,436
構築物	15,640,414	19,416,995	△ 3,776,581	解体撤去引当金	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	長期未払金	0	0	0
車輛運搬具	96,333	116,639	△ 20,306	長期預り金	0	0	0
器具及び備品	12,054,791	14,597,580	△ 2,542,789	長期資産除去債務	0	0	0
建設仮勘定	0	0	0	その他の固定負債	0	0	0
有形リース資産	4,508,144	6,720,091	△ 2,211,947	負債の部合計	955,145,667	1,064,997,874	△ 109,852,207
権利	166,950	192,276	△ 25,326	純 資 産 の 部			
ソフトウェア	0	0	0	基本金	168,279,829	168,279,829	0
無形リース資産	0	0	0	国庫補助金等特別積立金	238,078,780	252,930,373	△ 14,851,593
投資有価証券	0	0	0	その他の積立金	40,000,000	40,000,000	0
拠点区分間長期貸付金	0	0	0	移行時特別積立金	0	0	0
長期預り金積立資産	0	0	0	施設整備等積立金	40,000,000	40,000,000	0
移行時特別積立資産	0	0	0	その他の積立金	0	0	0
その他の積立資産	40,000,000	40,000,000	0	次期繰越活動増減差額	△ 244,619,804	△ 304,958,679	60,338,875
差入保証金	0	0	0	（うち当期活動増減差額）	60,338,875	82,666,481	△ 22,327,606
長期前払費用	1,982	3,314	△ 1,332				
その他の固定資産	72,623,242	39,159,679	33,463,563	純資産の部合計	201,738,805	156,251,523	45,487,282
徴収不能引当金	0	0	0	負債及び純資産の部合計	1,156,884,472	1,221,249,397	△ 64,364,925
資産の部合計	1,156,884,472	1,221,249,397	△ 64,364,925				

事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに設置しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

ご協力ありがとうございました (4月～6月)

- 赤十字奉仕団 様
- 榎沢地区の皆様
- 御所小学校の皆様
- 伊藤 清美 様

人事のお知らせ

●採用

よろしくお願いいたします

菊池 千穂（嘱託介護支援専門員）

●人事異動

- ・ 日本赤十字社岩手県支部 → 日赤鶯鳴荘
菊池 拓也（総務係長）
関口 天音（あまね）（主事）
- ・ 日赤鶯鳴荘 → 盛岡赤十字病院
小笠原 朋芳（総務係長）
- ・ 日赤鶯鳴荘 → 岩手県赤十字血液センター
藤田 蒼（あおい）（主事）

●退職

お疲れさまでした

高橋 拓也（介護福祉士）
三浦 真由美（嘱託介護福祉士）



通信欄

園内の草刈り

6月7日（日）榎沢地区の皆さんと有志の職員とで敷地内の草刈りを行いました。草ボーボーの敷地が1時間弱ですっきりスッキリ！これで熊が居てもすぐに発見できます。榎沢地区の皆さん、本当にありがとうございました。



お断り

当園が発行しております、広報「うぐいすの声」につきまして、誠に勝手ながら、昨今の制作環境等を鑑み、年4回から年2回とさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

編集後記

20数年ぶりに広報委員会へ戻ってまいりました。当時はワープロで文章を綴り、デザインカット集から適切なカットや写真を糊で貼りつけ、単調なレイアウトで業者に依頼、インクは白黒のみ、という時代でした。現在はパソコンでフォントや文字数を選び、写真も加工でき、イラストもダウンロードでき、非常に便利になったものだなあと痛感しております。私の脳みそはなかなかアップデートできていませんが何とか頑張っていきたいと思います。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第158号 2026.7

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索

