

うぐいすの声

通巻142号

2022

6



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

たんぱく質をとりましょう
熱中症について





シートとボールで
運動っ



綺麗に咲きますように★



一発目で飛び出たよ!

昔もよく
ほっかぶりしてました。



100歳
おめでとうー!



笑って暮らそう

おかあさん★
ありがとう!



みんな
で足湯♨



なんていう花だ?



誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

4月
生まれ



梶本美也子さん
[昭和19年4月3日 78歳]



岩持 クニさん
[昭和10年4月20日 87歳]



荒井 和子さん
[昭和6年4月15日 91歳]



三浦 西雄さん
[昭和8年4月10日 89歳]



仁昌寺ハルノさん
[昭和9年4月5日 88歳]



前田 テルさん
[昭和4年4月11日 93歳]



田中 リツさん
[大正13年4月13日 98歳]



大和 智子さん
[昭和11年4月21日 86歳]



谷地 忠さん
[昭和10年4月20日 87歳]



畠山 ツタさん
[昭和6年4月9日 91歳]



大久保咲枝さん
[昭和7年4月30日 90歳]

5月
生まれ



岡本萬壽子さん
[昭和17年5月5日 80歳]



中村 敬司さん
[昭和12年5月3日 85歳]



田鎖 リエさん
[大正15年5月10日 96歳]



檜山 順子さん
[昭和11年5月11日 86歳]



笹田トミノさん
[昭和10年5月13日 86歳]



沼田 イナさん
[大正11年5月10日 100歳]



澤口 トミさん
[昭和5年5月21日 92歳]



高橋 スミさん
[昭和13年5月16日 85歳]



齋藤 嘉子さん
[昭和5年5月1日 92歳]

6月
生まれ



佐々木テルさん
[昭和9年6月20日 88歳]



川口 シゲさん
[昭和12年6月20日 85歳]



米澤トシエさん
[昭和11年6月3日 86歳]



櫻田 アサさん
[昭和7年6月20日 90歳]

医 務 熱中症について



これからの梅雨、夏場に向けての時期に注意しなければならぬのが熱中症です。熱中症とは、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして体温が上昇、めまい、頭痛、痙攣等の症状を起こします。

熱中症の主な症状

- ・めまいや顔のほてりがある。
- ・筋肉痛や足がつる。
- ・体のだるさ、吐き気がみられる。
- ・拭いても拭いても汗が出たり、暑い日に働いているのに全く汗をかかない。
- ・体が熱く、皮膚が赤く乾いている。

まっすぐ歩けない、呼びかけに反応しない。

このような症状は、既に熱中症にかかっています。

予防として、水分をこまめに摂り、塩分を程よく摂りましょう。また、睡眠環境を快適に整えて、丈夫な体を作りましょう。

対策として、扇風機やエアコンを上手に使い、衣類を工夫し暑さを調整しましょう。

外出の際は帽子や冷却グッズを上手に使い、水分をこまめに摂れるよう飲料水を持ち歩きましょう。

介 護



今回なごみユニットに入居している大和 智子さんにいろいろな話を伺いました。現在86歳。

「5人兄弟の五番目。私だけ盛岡の学校にはいったの。父がお願いして入れてくれたの。学校はどこかお聞きしてみました。『厨川小学校と中学校だったのよ。ところがね。父の仕事が小岩井駅の駅長で官舎にいたのね。電車で通学していたの。そこからまー歩く歩く。そのせいで足がわるくなったのかな。と今でも思いますよ(笑)』偶然にも筆者の先輩であることが発覚し話に花がさきました。『当時厨川中学校は兵舎でそこで勉強したのよね』そして人生のなかで一番辛かったことは、『歩くこと。もう歩きたくない。』という。

てもいいほど歩いた。あの距離よく歩いたとおもうよ。でも勉強させてもらったから」

楽しかったことは？「楽しかったことは特に・・・特別に不幸だと思ったこともないわ」と話してくださいました。今の食事のことを聞いてみました。「無理なのはわかってるんだけど、もう少しお肉が柔らかいといいわね。年取って歯が弱くなっているからね。でも形のあつるものを食べたいし。難しいね」だそです。食べたいものを聞いたところ「やっぱり母の手料理かな」と話されていました。最後に「弟には本当感謝しているの。このみなさんのおかげでくださる。ありがとうございます」とお言葉をいただきました。

栄 養 たんぱく質強化をめざして

4月から日々の食事やおやつに卵、豆製品や乳製品を取り入れ、たんぱく質を補う工夫をしています。高齢になると咀嚼や嚥下機能の衰弱、味や嗅覚が鈍くなります。そしてさらに運動量の減少により食欲や食事が落ちやすく、たんぱく質の不足により筋肉量が低下し今までより動けない状態となります。高齢者自身では栄養のバランスがとれた食事ができないことが多く、柔らかく食べやすいものが好まれます。それにともない栄養の偏りで必要なエネルギーや筋肉、皮膚、内臓などが体を作るたんぱく質不足による「低栄養状態」が起こりやすくなります。体重減少や、

免疫機能障害・認知機能の低下、創傷治癒遅延などの症状が現れるようになり健康障害に直結します。

高齢になると肉を避け魚や野菜中心の傾向がありますが、肉には転倒による骨折や貧血を防ぎ老化を遅らせる働きがあります。咀嚼力や嚥下力の弱い高齢者の方には、ひき肉や薄切り肉がおすすです。

日頃からバランスのとれた美味い食事をとることで、病気を予防し治療しようとする考え方「医食同源」を取り入れ、積極的にご家庭でもたんぱく質をとっていくようにしましょう。



相談部門



当園入所施設を利用の入居者様、ご家族様におかれましては、引き続き、感染防止対策として、面会はりモートのものとさせていただきます。

今年も田植えが行われる時期となりましたが、当園の周りも田んぼに水が張られている光景と、遠くに見える緑鮮やかな山並みのポイント。リモート面会以外に、ご家族から写真や手紙等をお預かりして、ご家族の近況を知ってもらうことで、入居者様の安心感につながりますので、お気軽にご持参していただければと思います。

今年も田植えが行われる時期となりましたが、当園の周りも田んぼに水が張られている光景と、遠くに見える緑鮮やかな山並みのポイント。リモート面会以外に、ご家族から写真や手紙等をお預かりして、ご家族の近況を知ってもらうことで、入居者様の安心感につながりますので、お気軽にご持参していただければと思います。

今年も田植えが行われる時期となりましたが、当園の周りも田んぼに水が張られている光景と、遠くに見える緑鮮やかな山並みのポイント。リモート面会以外に、ご家族から写真や手紙等をお預かりして、ご家族の近況を知ってもらうことで、入居者様の安心感につながりますので、お気軽にご持参していただければと思います。

デイサービス だより

若葉の緑がすがすがしく感じられるさわやかな季節となりました。デイサービスの利用者の皆様も薄着になり、今日も「北国の春」の健康体操を元気にっばいに行っております。春の訪れとともに送迎時には車窓から満開の桜を楽しみ、おやつは毎日のロール

ケーキをいただきました。5月はレク活動で鯉のぼりづくりに挑戦しました。皆さん真剣な表情でつくられ、かわいらしい鯉のぼりの出来栄に満足されていました。コロナ対策では、手洗いうがい換気等を継続しながら利用者様と充実した毎日を送っております。



イチゴの
ロールケーキ



鯉のぼり
作成中

ショートステイだより

新緑の色増す季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。ショートステイの利用者様は元気な方々ばかりです。ご自分のペースで思い思いに過ごされています。そんななかでも福田こうへいのDVDを映すと皆さんリビングに集まり、歌ったり笑ったりとても賑やかです。

先日、手の器用な利用者様に雑巾縫いをお願いしたところ、「昔から色々縫ったもんだよ」と言いながら集中して作業されており、あっという間に作り終えていました。針に糸を通す作業をしていた職員が「見えな〜い」と言いながら苦戦していました。

これからも毎日楽しく穏やかな時間を過ごしていただけるように職員一同頑張ります。



普段の生活の様子



居宅介護支援 事業所だより

今年も引き続き居宅介護支援事業所で地域の皆様にお世話になります。改めまして介護保険についてのご相談がございましたらご相談お待ちしております。

私が担当している利用者様の移り変わりで感じていることがあります。それは一人暮らしや老夫婦家族が増えていることです。

年老いてくると去年までできていたことが今年は難しくなり、物忘れも増えてくると皆さんおっしゃいます。誰かの手を借りることは恥ずかしいことではなく、住み慣れた地域で生活していくには必要なことです。住み慣れた地域で住み慣れた顔ぶれと笑って生活できるよう支援していきたいと思えます。今年度もよろしく願っています。



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘令和3年度末の貸借対照表を掲載いたします。
事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

福特会単位 貸 借 対 照 表
令和4年3月31日現在

第三号第四様式（第二十七条第四項関係）

法人名：日本赤十字社

（単位：円）

資 産 の 部				負 債 の 部			
	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減		当 年 度 末	前 年 度 末	増 減
流動資産	120,316,144	159,744,466	△ 39,428,322	流動負債	75,634,983	85,895,383	△ 10,260,400
現金預金	32,079,297	58,042,720	△ 25,963,423	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	14,465,858	30,724,110	△ 16,258,252
事業未収金	84,259,063	79,080,647	5,178,416	その他の未払金	4,811,181	1,923,706	2,887,475
未収金	2,779,228	21,060,342	△ 18,281,114	1年以内返済予定 設備資金借入金	27,826,000	27,826,000	0
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定 リース債務	4,935,920	4,885,919	50,001
貯蔵品	0	0	0	1年以内返済予定 他会計借入金	0	0	0
医薬品	0	0	0	1年以内返済予定 拠点区分間借入金	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
給食用材料	0	0	0	未払費用	2,800,238	0	2,800,238
立替金	819,818	973,226	△ 153,408	預り金	145,542	222,084	△ 76,542
前払金	0	41,265	△ 41,265	職員預り金	1,297,036	1,498,619	△ 201,583
前払費用	378,738	546,266	△ 167,528	前受金	0	0	0
1年以内回収予定拠点 区分間長期貸付金	0	0	0	前受収益	0	0	0
拠点区分間貸付金	0	0	0	他会計間借入金	0	0	0
仮払金	0	0	0	拠点区分間借入金	0	0	0
その他の流動資産	0	0	0	仮受金	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	賞与引当金	19,353,208	18,814,945	538,263
				未払法人税等	0	0	0
				その他の流動負債	0	0	0
固定資産	1,222,455,634	1,288,413,913	△ 65,958,279	固定負債	1,153,632,644	1,190,031,103	△ 36,398,459
基本財産	1,050,946,105	1,101,186,788	△ 50,240,683	設備資金借入金	834,780,000	862,606,000	△ 27,826,000
土 地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建 物	1,048,541,249	1,098,781,932	△ 50,240,683	リース債務	13,368,244	18,304,165	△ 4,935,921
				他会計長期借入金	0	0	0
その他の固定資産	171,509,529	187,227,125	△ 15,717,596	拠点区分間長期借入金	0	0	0
土地	0	0	0	退職給付引当金	305,484,400	309,120,938	△ 3,636,538
建物	0	0	0	長期未払金	0	0	0
構築物	30,746,738	34,523,319	△ 3,776,581	長期預り金	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	その他の固定負債	0	0	0
車輛運搬具	27	201,692	△ 201,665				
器具及び備品	19,549,863	27,447,427	△ 7,897,564	負債の部合計	1,229,267,627	1,275,926,486	△ 46,658,859
建設仮勘定	0	0	0	純 資 産 の 部			
有形リース資産	16,441,168	19,836,687	△ 3,395,519	基本金	168,279,829	168,279,829	0
権利	268,254	293,580	△ 25,326	国庫補助金等特別積立金	298,165,900	313,491,609	△ 15,325,709
ソフトウェア	0	0	0	その他の積立金	60,000,000	60,000,000	0
無形リース資産	1,863,000	3,353,400	△ 1,490,400	移行時特別積立金	0	0	0
投資有価証券	0	0	0	施設整備等積立金	60,000,000	60,000,000	0
拠点区分間長期貸付金	0	0	0	その他の積立金	0	0	0
長期預り金積立資産	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 412,941,578	△ 369,539,545	△ 43,402,033
移行時特別積立資産	0	0	0	（うち当期活動増減差額）	△ 43,402,033	10,110,523	△ 53,512,556
その他の積立資産	60,000,000	60,000,000	0				
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	0	0	0				
その他の固定資産	42,640,479	41,571,020	1,069,459	純 資 産 の 部 合 計	113,504,151	172,231,893	△ 58,727,742
徴収不能引当金	0	0	0				
資産の部合計	1,342,771,778	1,448,158,379	△ 105,386,601	負債及び純資産の部合計	1,342,771,778	1,448,158,379	△ 105,386,601

ご協力ありがとうございました (ボランティア及び寄付等)

- 目時とも子 様
- 藤川富貴子 様
- 杉澤 憲 様
- 栗石町赤十字奉仕団 様

新人職員紹介 よろしくお願いします。

●高橋 智弥

2月に初任者研修を受け介護士として勤務しております。

毎日わからないことだらけですが、入居者様が少しでも快適に過ごせるように頑張っています。よろしくお願いします。

●木村 多鶴子

2月からお世話になっております。

私は亡き祖母に育ててもらったのでお年寄りが大好きです。よろしくお願いします。

●木村 富貴子

5月9日から働かせて頂いています、木村富貴子と申します。経験未熟ですが頑張りますのでよろしくお願いします。

●佐々木 博文・越前屋 聡

今年4月よりデイサービスの送迎を担当しております。
佐々木博文&越前屋聡のシニアコンビです。

利用者の皆様、スタッフの方々の安全・快適な運転を日々心がけ業務に邁進いたします。宜しくお願いします。

通信欄

編集後記

いつも広報ご覧いただきありがとうございます。今年は桜の開花も早く、新緑の季節を迎えるのも早かったような気がします。

5月には気温が28℃という日もあり暑い日がありましたね。熱中症になった方いらっしゃいますか？熱中症はあまり自分では気づきにくいようです。農作業が盛んになりますね。記事の中に熱中症についての対策がのっていますね。色々な症状があるようです。参考にして見るのもいいですね。農作業中に倒れないように……。それに付け加えて6月は梅雨時期となります。雨が降ったり、晴れたり空も忙しくなります。お洗濯も乾かなくなります。髪もセットしづらくなりますね。梅雨ってホント嫌です。でも生きるためには欠かせない雨。お世話になっている農家さんにとっては恵みの雨。そう考えると雨もいいものだなー。と思うことができますね。ほどほどに降ってほしい。と願っています。



特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第142号 2022.6

〒020-0573 栗石町南畑第32地割15-30
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索