

うぐいすの声

通巻124号

2017

12



ピカピカに
なりましたよ

— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

ノロウィルスを防ごう!!
今年も届いたプレゼント

9月15日(金) 敬老会



園長挨拶



立派な挨拶でした



かんぱ〜い

立派に謝辞を務めました
敬老会が開催され、お祝いや祝辞を頂き、利用者を代表して大橋静男さんが立派に挨拶を務めました。
今年、100歳を迎える高橋サメさんの百賀のお祝いを家族

さんと利用者みなさんで祝いをしました。
祝宴に入ると歌や踊り、今年盛岡音楽事務所御一行様のアトラクションがあり食事の手を休め手拍子をしたりと楽しみました。

9月9日(土)・10月12日(木) 御所保育所運動会・慰問



おばあちゃん頑張ってる!!



1+1は(^_^)



よく来たな。また来いよ

御所保育園の運動会にお招きを受け6名の利用者が参加してきました。その日は、朝から快晴!お天気も園児たちを応援してくれています。
今年の合同競技は、「ミニオンにプレゼント!」紐に吊るされたバナナを早くゴールまで届けたチームの勝ちです。「おばあちゃん早く!私も手伝っね」と、とっても優しい子供達が手伝ってくれたおかげで、楽しく無事に競技を終えることが出来ました。最後はみんなで記念写

真をパチリ。帰りは、園児たちに車椅子を押してもらいとても嬉しそうでした。
それから1カ月後、今度は御所保育園の園児たち11名が遊びに来てくれました。運動会でも披露してくれた、御所つ子太鼓の姿に利用者の皆さんは、笑顔あり涙ありでした。最後は、利用者一人ひとりと握手をしてくれ、心温まる一時を過ごすことが出来ました。

10月28日(土) 御所小学校学習発表会

今年も招待されました!



間違わないように...

全校生徒での呼びかけ!



栗石町立御所小学校の学習発表会が行われました。安庭小学校・南畑小学校・大村小学校が統合し、初の学習発表会ということで、校章と校歌の披露もありました。
招待を受けて、3名の利用者が参加されました。皆さん、児童たちの合奏や合唱、劇を観ることが

できて、喜ばれていました。また、堰賛太鼓もとても迫力があり素晴らしいかったです。
校章・校歌の披露と全校生徒での呼びかけも、心に響きました。3校が一つになり、これから新しい歴史を刻んで行ってほしいと思います。

10月15日(日) 鶯鳴荘まつり



テープカット!祭りの始まりです。



尺八の音色がステキ♡

奉仕団の豚汁の炊き出しです! 美味しそう!



鶯鳴荘の三人行事である「鶯鳴荘まつり」が行われました。天候にも恵まれ、秋晴れの空の下、園長と利用者及び利用者の家族でテープカットをして開会式が行われました。赤十字奉仕団による炊き出しが大好評で、豚汁で心もお腹も満たされました。

バザー販売では沢山の人が来園され、牛乳パック椅子や染シートなど見事に完売!余興イベントとして、今年も、舛沢忠様御一行による歌や踊り、尺八の演奏と歌に合わせて踊る家族もあり皆さん、楽しみました。

誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)



10月
生まれ



岩崎 ヒデさん
[昭和6年10月4日 86歳]



高橋トキエさん
[昭和4年10月6日 88歳]



山下 寛さん
[大正10年10月3日 96歳]

桜小路竹子さん
[大正11年10月25日 95歳]

11月
生まれ



横欠ハヤ子さん
[昭和14年11月22日 78歳]



古舘 浩幸さん
[大正11年11月15日 95歳]



沼尻 富さん
[大正14年11月25日 92歳]



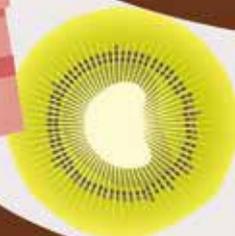
新里 幸子さん
[昭和11年11月25日 81歳]



堀子 ミキさん
[大正9年11月8日 97歳]

米澤 信男さん
[昭和9年11月13日 83歳]

12月
生まれ



松原キミエさん
[大正14年12月29日 92歳]



築場シモヨさん
[昭和10年12月1日 82歳]



医 務

～ノロウイルスを防ごう!!!～

これからの時期ノロウイルスが流行する時期です。今回は家庭での予防策をご紹介します。ノロウイルスの集団発生ではトイレ内の汚染が多く報告されています。実際にトイレの便座には手すりやドアノブに比べて5倍から10倍近くのウイルスが検出されたという結果があります。清潔なトイレは感染のリスクを下げるとも言われています。実際に日常生活で消毒するべき箇所をご紹介します。

ノロウイルス対策として消毒すべき箇所



●和室の場合は床もしっかりと。
●手洗いシンクのカランも忘れずに。

消毒液の作り方（家庭用の塩素系漂白剤を希釈）



用途	塩素濃度	必要量(キャップ)	水の量
施設、トイレの消毒	200ppm	1杯	1.5L
おう吐物などの処理	1000ppm	5杯	1.5L

塩素系漂白剤とはハイターやミルトンその他ドラッグストアなどで売られている漂白剤です。又は、いまだと液体だけでなく、泡ハイターなど手軽に使用できるものもあるので、こまめに清掃、消毒を行い感染予防を行って行きましょう。最後に清掃・消毒後は手洗いをきちんと行うこともお忘れなく!!!

介 護

～防災訓練「いざ」というときのために～

年に6回行われている防災訓練。訓練内容は日中、夜間想定、協力員を交えての訓練、通報訓練など様々な予測をしての訓練を実施しています。9月29日(金)に行われた訓練はリネン室からの出火想定でした。火元の近い所から防災頭巾をかぶり安全な場所に避難しました。工夫を凝らし居室から全員避難した場合は居室のカーテンを閉めるなど職員の安全も確保できるようにしました。栗石分署から講習をいただき、利用者をベッドから安全に移乗して誘導しており良いと思います。とおほめの言葉を頂きました。



さあ！避難！ひなん！

榊沢地区の方々の協力もあり怪我もなく無事に済んだ防災訓練。11月24日(金)に土砂災害訓練を行いました。まだまだ課題はあると思いますが、訓練を重ねて「いざ」というときのために安全に避難できるようにしていきたいと思えます。

栄 養

～冬のかくれ脱水に注意～

脱水は夏だけでなく冬にも注意が必要です。屋内でエアコンやこたつ、ストーブなどの暖房器具を使用する事により湿度が低下して空気が乾燥し、脱水症状を起こしやすくなります。また、寒い冬はのどが渇きにくく水分を摂るタイミングを逃しやすいため、こまめな水分補給を心がける事が大切です。起床後、食事時、入浴時、就寝前など決まった時間に水分を摂るように意識しましょう。

脱水は夏だけでなく冬にも注意が必要です。屋内でエアコンやこたつ、ストーブなどの暖房器具を使用する事により湿度が低下して空気が乾燥し、脱水症状を起こしやすくなります。また、寒い冬はのどが渇きにくく水分を摂るタイミングを逃しやすいため、こまめな水分補給を心がける事が大切です。起床後、食事時、入浴時、就寝前など決まった時間に水分を摂るように意識しましょう。



相談部門からの お知らせ

施設ケアマネの蛇口です。施設に勤務して半年が過ぎました。感染性胃腸炎にかかり約10日間程お休みを頂いた情けない始末でございました。環境変化による体へのストレスの影響は怖いものです。話は変わりますが、居宅ケアマネでの経験はあるものの、人の顔を覚えるのが大の苦手で、利用者の家族様には大変不快な思いをさせているのではないかと存じます。

最後に、私は利用者のニーズや心身の状態に応じたケアプランを作成することが主な業務ですが、プラン作成課程で多職種とサービスクラスと一緒に考え、より良いサービスクラス提供に繋げて行ければと考えております。また、ケアプランを見てもらうことで、家族様にも現在提供しているサービスクラス内容や課題を理解して頂けるようなプラン作りを心がけております。何かありましたらお気軽に相談下さい。



デイサービス だより

9月のバスハイクで行った「産直センターあかさわ」にたくさん飾ってあったものを参考に、デイサービスでも「缶風鈴」を利用者さんたちと一緒に作ってみました。アルミ缶にカッターで切りこみを入れ、手で切りこみを開いていきます。あとは、ラジオペンチで形を整え、針金の外枠を作って完成です。職員も試行錯誤で大変でしたが、おかげさまで利用者の皆様にも好評で欲しいと言ってくれた方もいました。

今秋デイサービスセンターの裏に利用者と一緒に柿を干し始めました。まだまだ楽しみはこれからです。



難しいな



上手に出来ました

在宅介護支援 だより

さて、厳しい冬の季節となりました。今年はカメムシが大発生しましたね。私も常にガムテープを持ち歩き、ギャーギャー騒ぎながら駆除いたしました。(泣) 俗説ですがカメムシが大発生した年は大雪になるといわれています。はてさて、今シーズンの積雪量はいかに…。積雪、とい

えば雪かき。雪質にもよりますが、重いし、寒いし高齢者の方には負担が大きいですよね。そんな時、栗石町には「スノーバスターズ」という優しいサービスがあります。作業員一人につき千円かかります。他、独り暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者世帯いずれかの世帯であることが条件です。他にも1、2月は「雪ん子見守り隊」という名称のもと、中学生及び高校生、一般の除雪ボランティアが、安全確認が必要な世帯を対象に、**無償の除雪**を行います。巡回パトロールを行うサービスもあります。詳しいお問い合わせは栗石町社会福祉協議会(092-22230)まで。



おめでとう百賀のお祝い

10月17日(火)

高橋サメさん

めでたく100歳を迎えることが出来ました。

栗石町長が鶯鳴荘を訪れ、お祝い金と花束を頂きました。家族さんもお祝いに駆けつけてくださいました。

当日は少し緊張気味でしたが着物が似合っており、とても素敵でしたよ。

サメさんは大正6年9月30日栗石町安庭で生まれ、二人の子供に恵まれ畑仕事に汗を流し、体を動かすことが好きでした。現在は寝たきりの生活ですが食事は車椅子に移り残す事なくいただけます。耳が少し遠くなりましたが、時には「何かけることおねだりします。鶯鳴荘には平成25年に入所され4年になりました。深谷町長は「大変喜ばしい事です。今後ますますお元気で長生きして下さい」とお祝いの言葉を述べました。その後みんなで記念の写真を撮りました。

おめでとうございました。



行事予定

1月

○新年会 ○誕生会 ○大相撲初場所

2月

○誕生会 ○豆まき

3月

○誕生会 ○大相撲春場所

ご協力ありがとうございました

- 雫石町赤十字奉仕団野菊の会 様
- 御所保育所 様
- J T日本たばこ 様
- 御所小学校 様
- 舛沢忠 様
- 小松駿平 様
- 松本郁美 様
- 櫻田菜々花 様
- 御明神小学校 様
- 盛岡音楽事務所 様

通信欄

よろしくお祈りします

● 米澤 志穂 (嘱託介護職員)

表紙の写真は

11月20日に行われた車椅子贈呈式の様子です。御明神小学校の生徒さんが車椅子を届けに、今年も来園してくれました。贈呈して頂いた車椅子は御明神小学校のみなさんが空き缶を集めて、交換したものだそうです。大事に使わせて頂きます！贈呈式の後には車椅子の掃除や、肩もみ、手もみのサービスまで。このサービスには、涙ぐむ利用者もいました。御明神小学校のみなさん、ありがとうございました。ぜひ、来年も会いに来てくださいね。



編集後記

雫石に通勤するようになって、初めての冬を迎えました。さらには車の免許をとって初めての冬です。毎朝、少し早めに家を出て、路面の雪や氷に怯えながらゆっくと通勤しています。雫石の冬はまだまだこれから。これからも気を引き締めて運転したいと思います。みなさんもこの時期ですから、運転と体調には十分気をつけてお過ごしください。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第124号 2017.12

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索