

うぐいすの声

通巻123号

2017

9



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

利用者の口腔ケアにと電動歯ブラシ寄贈
知っておきたい!!食事のときの正しい姿勢

7月7日(金) 七夕



かなうと
いいなあ…



織姫さん彦星さん
みてるかな…



こんなに立派に出来ました

今年の七夕はとてにもぎやか。ここ数年の中で最も多い小学生の参加となりました。御所小学校の元気な生徒さん達です。あまりの多さに利用者もびっくりの様子でした。生徒さんと一緒に笹に飾りをつけ、短冊に願い事を書いてもらいまし

た。今年の願い事は何でしょうか? 「長生きできますように」が多くあったように感じました。なかには「おいしいものを食べたい!」という願い事も。皆さんの願い事が早く天に届きますように。

6月7日(水) 運動会



それ!はいれ!



釣れるかなあ?



負けられない戦いが
そこにある!

みんなが仲良くなれる行事「運動会」御所小学校の1・2年生が参加してくれました。家族さん、利用者、職員みんな団結して優勝をめざしました。運動会には団長さんは必要不可欠で、赤組・白組の団長さんはこの日のために衣装を用意したり、応援合戦を考えたりと大忙し。応援合戦は白組の勝ち。もちろん利用者も日曜日の余暇

活動を使って競技の練習をしました。家族さんも参加できるように競技を考え、なかでも職員と家族さん合同の「つなひき」はとても迫力満点でした。小学生は利用者と一緒に魚釣りや玉入れを行いました。そして今年の勝敗は…赤組でした。赤組が勝ちましたが、なによりも体いっぱい動かし笑顔が見られてとてもよかったです。

8月9日(水) 夏祭り

なにが当たるか
おたのしみだよ~!!



鶯宿さんさ太鼓同好会の皆様



日赤さんさ踊り同好会の皆様

前日まで雨が降りどつとなるかと心配していた夏まつり。当口、雨は本降りではないものの気温も上がらず、施設内での開催となりました。鶯宿、外沢地区の皆さんが「栗石さんさ」を、盛岡赤十字病院と鶯鳴荘職員合同で「盛岡さんさ」を披露してくれました。外で踊りを見るよりもより近くでみることができ利用者も目を輝かせていました。一緒に踊ったり、歌ったりと

でも楽しそうでした。屋台は天候の影響もあり縮小しましたが、普段食事のすまない利用者もたくさんいたできました。そして今年初の試みで抽選会が行われ好評でした。景品は生活用品、おもちゃ、お菓子など。このように楽しく出来るのも家族さん、ボランティアの皆さん、色々な方々の協力があったからこそ。花火もきれいにあがりとても楽しい「夏まつり」でした。

7月24日(月)~8月7日(月) バスハイク

うめそうだあ



おいこよ♡



これぞっ?



まちに待ったお出かけ。それぞれにいろいろな場所へ行ってきました。沢内のジェラード、松ぼっくり、網張など利用者にとこに行きたいか、食べたいかを聞き、あとは運転手さんにお任せです。アイスを食べた利用者は「美味しかった。また行きたい。やっぱりアイスはここが一番!」と話していました。

ショッピングではショッピングセンターさんさへ行き、好きなお菓子、衣料品などを買った。お昼はお寿司をたべたり楽しんできました。参加してきた利用者は「とても楽しかった。また行きたい」と元気に話してくれました。今度はいつかな?と楽しみにしている様子です。

誕生者紹介コーナー



おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

7月 生まれ



岩持 正一さん
[昭和24年7月1日 68歳]

高橋 耕一さん
[昭和19年7月16日 73歳]

松木アサノさん
[昭和4年7月11日 88歳]

千葉ハツヨさん
[昭和9年7月10日 83歳]



大宮 ナカさん
[昭和6年7月17日 86歳]

谷地 勝雄さん
[昭和24年7月18日 68歳]

米澤ハギノさん
[大正14年7月25日 92歳]

櫻田ハツエさん
[大正5年7月25日 101歳]

8月 生まれ



三河 キヨさん
[昭和3年8月15日 89歳]

小田ヒサ子さん
[昭和10年8月20日 82歳]

上澤田キエさん
[昭和8年8月10日 84歳]

石亀 卓雄さん
[昭和7年8月10日 75歳]

9月 生まれ



松原 ユリさん
[昭和7年9月25日 85歳]

大橋 静男さん
[昭和4年9月14日 88歳]



高橋 サメさん
[大正6年9月30日 100歳]



杉澤 叫ヨさん
[大正14年9月15日 91歳]



藤村 早苗さん
[昭和14年9月22日 78歳]



内村 等さん
[昭和7年9月16日 85歳]

医 務 ～便秘について～

多くの女性は悩んでいる便秘ですが、食生活の改善や運動、生活習慣の見直しなどで解消できるケースも少なくありません。女性や高齢者に多いのは、便意を我慢してしまい直腸に便がたまってしまつものと、大腸を動かす筋肉の衰えにより、ぜんどう運動が低下するものがあります。便意のサインは主に2つあります。1つ目は空腹時に飲食すると大腸がぜんどう運動を始め便意を感じます。2つ目は横になった状態から体が上がる時、その刺激で大腸のぜんどう運動がおこります。



そこで朝、布団から起きたら水や牛乳を飲むのもおすすめです。また、1日3食規則正しく食事をする事も大切です。もつとお手軽なのは腸のマッサージです。お腹に「の」の字を書くようにマッサージをします。食物繊維や発酵食品をとることも便秘の改善に役立ちます。便秘でお悩みの方は、さっそく実行しましょう。

介 護

～利用者の口腔ケアにと電動歯ブラシ寄贈～

8月23日(水)、フイリップスエレクトロニクスジャパン(東京、堤浩幸社長) 社長さんをはじめ歯科衛生士さん他5名が訪問し電動歯ブラシを寄贈してくださいました。介護現場の口腔ケアに電動歯ブラシを活用してみませんか?と歯科衛生士さん。日本人の一番の悩みは歯周病、「30歳以上の約8割が歯周病で、日本人が歯を失う原因の第1位」「日々のケア定期的なケアが必要」であり歯みがきは全身の健康を守りますとお話と歯みがき指導がありました。感想として「歯がツルツル



になるのが実感できた」「利用者で1人でも口腔清潔保持が出来るのであれば試してみたい」「歯みがきをした後にブラシで舌を磨いては駄目だという言葉に青ざめて、知らないでやってしまっていた」等の感想がありました。せっかくの機会であり利用者の口腔ケアにつなげていきたいです。ありがとうございました。

栄 養

～知っておきたい!!食事のときの正しい姿勢～

私たちは利用者様のお食事です。軽く前かがみの状態で特に気を配っていることは「誤嚥」です。「誤嚥」とは、食べ物などが誤って咽喉や気管に入ってしまうことです。そのきっかけで「誤嚥性肺炎」をおこしてしまつケースがあります。その誤嚥のリスクを下げるには、良い姿勢で食べることが大事です。そこで、テーブルとイス(車椅子)に腰かけて食事する場



合を紹介いたします。椅子の高さは、深く腰かけた状態で足が床にしっかりとついて、かつ、ひざが90度に曲がるくらいの位置がベストです。軽く前かがみの状態でテーブルに腕を乗せた際に、ひじが90度に曲がるくらいが適切です。車椅子を使用している場合、足置きに足を置いて、たまま食事しても基本的に足は床に置くようにしましょう。足が浮いているかどうかで食べられる量が変わってしまつことがあります。上半身が起き上がっているため食べ物逆流しにくくなり食べ物

相談部門からの お知らせ

平成29年度家族会総会は、多数ご参加いただきありがとうございました。ご都合がつかず、出席できなかつた御家族様には総会資料を郵送させていただきます。家族会総会で今年度の家族会費は、1,000円と承認されました。未納の方は早めに入金お願いします。(面会時でも結構です。)平成30年度(料金等)につきましてご不明な点は相談係までご相談ください。ご理解とご協力を宜しくお願いします。

ご不明な点は
佐々木、藤本まで



デイサービス だより



デイサービスセンターの裏の敷地に7月下旬頃から8月の初旬までユリの花がきれいに咲いていました。この場所でユリを見られるのは今年で最後。今年は特別に花も大きくいっぱい咲いていました。通所されている利用者をいやしていました。窓から眺める姿が印象的でした。

8月には誕生会があり、焼き立てせんべいと蒸したての黒糖まんじゅうを食べながらのお祝いは「格別」と話していました。

9月には秋の味覚を求めるバスハイクがあります。安全で楽しいバスハイクになりますように。
次回もお楽しみに。



きれいに咲きました

在宅介護支援 だより



さて、今回は介護保険に関する福祉用具のお話。

「特定福祉用具」とは……電動ベッドや車いすなどは介護保険で1割又は2割でレンタルできます。(但し、支援1、2介護度1の方は市町村と話し合いをしないと借りることができません)しかし、お風呂で使うシャワー椅子や、ポータブルトイレなど直接肌に触れ、衛生面で使い回しができないような物は購入して頂くこととなります。その用具のことを「特定福祉用具」といいます。1割又は2割で購入できますが(1割か2割かは収入、財産などで決まります)、ケアマネや福祉用具専門員に書

類を作成してもらい申請しなければなりません。10割負担で購入、支払をして、申請後9割又は8割が戻ってくるのが主の市町村ですが、そこは優しい栗石町。栗石町の場合は最初から1割又は2割で購入してもいいよ。となつているのです。特定福祉用具は3万円近い物が主流ですので、購入しやすい環境といえると思います。

そんな優しい町、栗石町の上町にある諏訪商店。玄米から作ったお団子を買っています。その名も「しずくしい玄気だんご」玄米から作っているので栄養満点、もちもち！私、イチオシの一品です。



ぜひ 行って見てください

ユニット勉強会

ユニット立ち上げチームが主体となり園内研修、実地研修を開始しました。
ユニットリーダー研修に参加した職員が講師を務め、ユニットの考え方、ユニットにおける高齢者の生活とその環境、ユニットケア具体的方法、24時間シートについて等毎月時間をつくり実施しております。

講師から「あなた自身が、あなたの家族が入居するならどんな施設に入居したい？」と言つことについて意見を出し合いました。いろんな意見が出され、同時に自分たちがそのような施設を作り上げて行かなければならない事を学びました。
また実地研修で北松園ハイツで体感した職員の感想として、少人数なので目が行き届き動きが見えること、個別に対応できサポート出来ることだと感じました。本当に家庭の延長線のように感じました。私自身、介護が必要な状態になった時、ユニットケアの施設を選びたいと思いましたが、「ここが良かった」と思っていただけのような体験を活かして取り組んでいきたいと思えます。との感想でした。

他に、あすかの杜、特養おでんせにお願ひし全職員が体感できるよう。に只今勉強中です。



行事予定

10月

○誕生会 ○鶯鳴荘まつり

11月

○誕生会 ○相撲星取り

12月

○誕生会 ○忘年会

ご協力ありがとうございました

- 野菊の会 様
- 赤十字奉仕団 様
- 御所小学校 様
- 松本郁美 様
- 榊沢地区の皆様
- 盛岡日赤さんさ踊り同好会 様
- 榊沢地区子供会 様
- 鶯宿さんさ太鼓同好会 様
- 高橋幸枝 様
- 坂本とし子 様
- 新田キヌ子 様
- 照井百合菜 様

おつかれさまでした

- 高橋 風友 (嘱託介護福祉士)

よろしく願います

- 後藤 まり子 (嘱託介護職員)

通信欄

早朝草刈 ごくろうさまでした

第2回目の奉仕作業が8月6日に行われました。朝早くから暑い中ありがとうございました。園外がとてもきれいになりました。



もったのせれるかな



いつもありがとうございます

お知らせ

鶯鳴荘まつりを10月15日(日)に行います。皆さんお誘いのうえ当園へ足を運んでみてください。



ハートラちゃんも来てくれました



ぜひ いらして下さい

編集後記

日中は暑い日が続いていますが朝夕は涼しく寒暖の差に体がついて行かない感じがします。豪雨…地球温暖化のせいでしょうか?昔とは気候が変わっているようです。

「秋バテ」暑さの疲労+夏場の冷房+冷たい飲み物の摂取などが重なり「冷え」が原因で秋口に疲れや食欲不振などで体調不良を「秋バテ」と言うそうです。気を付けましょう。

何をするにも体が基本です。健康には留意し無理せずにお仕事頑張ってください。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第123号 2017.9

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索