

うぐいすの声

通巻122号

2017

6

おらが故郷

— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

介護ロボット
熱中症対策

施設長就任の挨拶



園長 千葉 豊重

日ごろより、日赤鶯鳴荘及び赤十字の活動に対して、施設ご利用者の皆さまをはじめ関係各位の皆さまに暖かいご支援とご協力を頂きまして、心からお礼と感謝を申し上げます。

このたび、平成29年4月1日付けで「特別養護老人ホーム 日赤鶯鳴荘」の施設長に就任いたしました千葉でございます。

福祉施設での勤務は、日赤岩手乳児院、当施設と約6年ほどですが、概ね事務方の仕事をさせて頂いております。この福祉事業を取り巻く環境は、変化の連続でその対応に追われる毎日です。高齢者福祉施設においては、介護報酬の大幅なマイナス改正や地域包括ケアシステムの機能強化等の課題、また、当施設においては移転新築工事・ユニットケアの実施という大きな節目の折、施設長という舵取りを仰せつかり、その職責の重大さに戸惑っております。職員一丸となり、利用者の皆さまが、健康で笑顔いっぱい生活が送れるよう努めるとともに、地域に根ざした施設作りを実現するため、そして、歴代の施設長が築いてきた施設運営を見習い、微力ではありますが、努力して参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

なお、「日赤鶯鳴荘移転新築工事」ですが、去る5月9日（火）に県内外の建設業者7社により一般競争入札が行われ、菱和建設株式会社（盛岡市みたけ）様が工事施行業者に決定されました。工事は6月上旬に始まり、これから様々な問題が現れてくると思いますが、来年4月のリニューアル・オープンに向け取り進んで参りますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

4月19日 5月17日 誕生会

よォ!日本一



皆さんと一緒に!



私も1曲!



12月から3月にかけてインフルエンザ等の病気の感染を防ぐため中止になっていた誕生会。やっと開くことができるようになりました。みなさん楽しみにしていたボランティア「野菊の会」の登場に「待ってました!!」とばかりのとてもいい表情。

情。歌や踊りを披露してくれ、なかには一緒に踊りの輪の中にはいつて楽しんだ利用者もいたほど。誕生日をお祝いしてもらえるのは何歳になっても嬉しいもの。とてもワクワクした日となりました。

5月2日~5月13日 お花見ドライブ

とてもきれいでした!



もう少しで満開でした!



降りてみたかったな~



今年のゴールデンウィークは天候に恵まれ桜の開花も早かったよな気がします。場所によって花の数に大きな違いがあり、当園の桜は色も薄く花も少ないと利用者が話していました。ドライブコースとしては繋、栗石河川敷、小岩井、弘法桜、網張、らら工房などそのドライブによって場所がさまざま。

お花見は桜だけでなく芝桜や菜の花を見てきました。アイスクリームを食べて来たグループもありました。車内では「わあ〜キレイ」「また来年も来たい」との声がきかれました。とても楽しかったお花見ドライブ。楽しみはまたとっておきましょうね。

園内散歩

まんつ!お天気良くて



外、まぶしいわ



今年の藤は綺麗



新緑のきれいなこの季節。園内散歩にでかけました。春の光、風もやさしく迎えてくれます。冬の間に外に出ることができず、春はまだかまだかと外を見ている利用者の姿がありまし

た。外に出た瞬間「わあ〜気持ちいい」と声がきこえました。ほんの少しの時間ですが外の空気をいっぱいすってとても満足した様子でした。

5月31日 花植え

このくらいでいいかな?



これでいいですか



ハイみんな、いい顔して!



毎年この時期に恒例となっている花植え。利用者と職員の共同作業です。園内をきれいなお花で飾ろうと頑張りました。服が土で汚れてしまっているのも気付かず花植えが終わってから「あーや〜きたね〜」とまった。きづかなかったな〜と

話すほど真剣に植えていました。園の庭はおかげさまでとてもきれいに華やかになりました。その後みんなでいづく。ジュースの味に「つめえ〜」とご満悦。天気にも恵まれとても素敵な時間を過ごすことができました。

相談部門

4月から当施設の相談部門へ配属となりました蛇口（へびぐち）と申します。栗石には無い名字で、県北軽米町の出身です。鶯鳴荘に勤務して今年で17年目に入りました。介護現場を9年、在宅ケアマネを7年経験した後、4月から施設ケアマネとして勤務しております。

ですが、できる限り利用者様の居室にお伺いさせて頂き、現場職員の方と共に寄り添ったケアを目指して日々精進して行きたいと思っております。利用者様のご家族、関係者の皆様にご迷惑をお掛けすると存じますが、何卒宜しくお願い申し上げます。



介護 ～介護ロボット～



当園では5台の電動アシスト機能付歩行器が仲間入り!! 県から「介護ロボット等導入支援特別事業」で頂きました。安全で快適な歩行をサポートしています。

登り坂やスロープを上がる時には、押手グリップセンサーが感知して押す力を電動で助けます。下り坂やスロープを下る時には、車輪の回転を抑速して適度なブレーキが掛かります。手が離れたら体が歩行器から離れると自動で止まる機能が付いています。とても便利、ぜひご体感して見てください。

医 務 ～双極性障害(躁うつ病)～

どのような病気?
気分が落ち込み憂鬱な状態が続きます。「うつ状態」と気分が高揚した状態が続く「躁うつ状態」を繰り返す症状が出る病気です。

病状は?
「うつ状態」は何事に対しても無気力、無関心、行動力も低下し、不眠、倦怠感、食欲不振などの身体の不調も訴えます。

「躁うつ状態」では、気分が高揚した状態が続く、何でもできるように感じたり、偉くなったように感じたりします。



どのような治療があるの?
治療の基本は薬物療法で中心になるのは気分安定剤の内服になります。躁うつ状態が改善しても再発を防ぐために飲み続ける必要があります。

☆双極性障害は、正確に診断することが難しい病気です。うつ病と間違われて治療されていることが少なくないようです。

栄 養 ～熱中症対策～

熱中症が最も発生しやすい、ピークを迎えるのは日差しが強く気温も高い7～8月ですが、蒸し暑くなる6月頃から発生し始めますので注意が必要です。

熱中症になるとめまい、頭痛、痙攣、意識障害、立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気、倦怠感等といった症状が現れます。気温や湿度が高い日に多量の汗をかく事でカリウム等のミネラルが失なわれたり、欠食によりエネルギー代謝等に働くビタミンB1が不足する事により起こるリスク

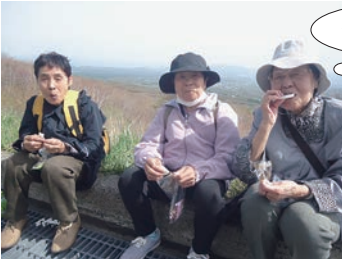


が高まりますので、水分補給に加えてきちんと食べ栄養をとる事は大切な事です。カリウムは野菜や果物類に多く含まれ、ビタミンB1は豚肉等に多く含まれますので、適度に料理に取り入れて熱中症予防対策をしてみたいかがでしょうか。

デイサービス だより

デイサービスの4月の活動はカレンダー作りをしました。手づくりのカレンダーは、その月の風景や行事の様子を、いろいろな材料を使って完成させました。みなさんに見ていただくのがとても楽しみです。

5月はお花見ドライブに出掛けました。桜はもう散っていると思っていたのですが鞍掛山の登山口付近の桜は満開でお花見する事ができました。それから網張スキー場まで行き、駐車場からの眺めは素晴らしくあちらこちらから「きれいだ」「すごいな」と歓声がきかれました。帰りは松ぼっくりでアイスクリームを食べて「おいしい」と笑顔で話されていました。



うめなあ



利用者さまから
いただきました。
ありがとうございます。

在宅介護支援 だより

4月より在宅介護支援センターに就任しました、佐々木かすみです。巴年生まれの蠍座女です。平成18年10月〜平成22年3月まで在宅支援センターに在籍し、その後は介護の現場で働いておりましたが、今年度再度返り咲きとなりました。ブランクがありますが頑張りますのでよろしくお願いいたします。

さて、高齢者の定義が「65歳」から「75歳」に引き上げられることが提言されている我が日本。それだけ元気な高齢者が多くなってきたということですね。手塚治虫先生の「ブラックジャック」に出てくる還暦の女性と、現代の還暦の女性はかけ離れています。機会があればぜひ検索してみてください。

と、いつことで、家庭訪問がメインの仕事になり、景色を眺めることが多くなった昨今。「るるぶ」にも「acute」にも載らない穴場を発見しました！

―矢櫃（やびつ）地区水辺園地―

町場園地から矢巾方面に向かう途中にあります。これから暑くなる季節、プールもいいですが自然と戯れるのもいいですよね。



よろしくお願いします。

さっそく行ってみました。
良い所です。



矢櫃(やびつ)地区水辺園地

今年も盛大に!!!

5月28日(日)

今年もイオンモール盛岡で「赤十字ふれあいフェスティバル」が開催されました。日頃から命と健康を守る活動を続けている、日本赤十字社若手県支部主催です。

体験では内視鏡操作、傷の縫合、救急法、AED体験、健康塾、不来方高校の合唱、当施設鶯鳴荘からは、高齢者疑似体験、キャップハンディ体験、栄養補助食品試食、むせ込みを少なくするトロミ付きのお茶、ジュース等の試飲体験を行いました。

キャップハンディ体験では興味を示し「乗ったことない」「つらい」など大変さを感じていました。在宅で介護をしている方も、試食し「どこで売っているの」と訊ねる方、こんなに

カロリーあるの」とびっくりする方もいました。

高齢者や介護について少しは理解していただけたかと思っています。



不来方高校の合唱
素晴らしかったです



車椅子体験です



色々試飲して頂きました

誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

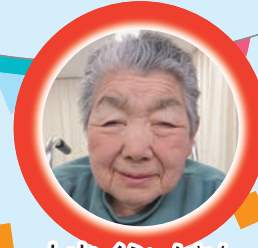
4月
生まれ



高橋ウメノさん
[大正8年4月25日 98歳]



菅原 トシさん
[大正12年4月27日 94歳]



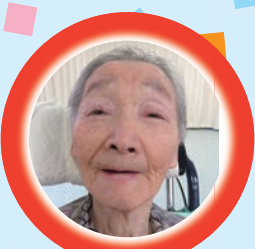
上山イシノブさん
[大正14年4月16日 92歳]



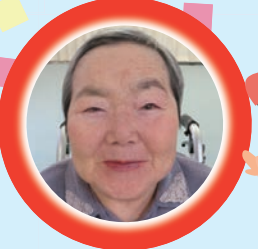
南部 祝子さん
[昭和2年4月10日 90歳]



畠山 ツタさん
[昭和6年4月9日 86歳]



仁昌寺ハルノさん
[昭和9年4月5日 83歳]



榎本美也子さん
[昭和19年4月3日 73歳]



赤森 サワさん
[大正9年5月20日 97歳]



横田 ハルさん
[大正12年5月12日 94歳]



山本サカエさん
[大正12年5月20日 94歳]



佐々木登和さん
[大正13年5月25日 93歳]



村上 清さん
[昭和13年5月10日 79歳]



高橋 ミエさん
[大正14年5月29日 92歳]



細川 孝悦さん
[昭和4年5月5日 88歳]



高橋 スミさん
[昭和13年5月16日 79歳]



高八卦 正さん
[昭和7年5月10日 85歳]



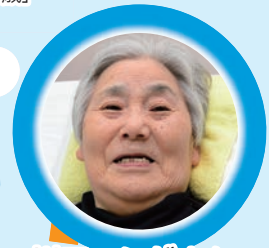
岩井 チエさん
[大正10年6月14日 96歳]



杉澤 勇吉さん
[大正14年6月20日 92歳]



上野 トミさん
[昭和5年6月10日 87歳]



川口 シゲさん
[昭和12年6月20日 80歳]

6月
生まれ



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘平成28年度末の貸借対照表を掲載いたします。

事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

福特会単位 貸借対照表

第3号第1様式

平成29年 3月31日現在

社会福祉特会名：日本赤十字社

(単位：円)

勘定科目	当年度末	前年度末	増減	勘定科目	当年度末	前年度末	増減
資 産 の 部				負 債 の 部			
流動資産	198,181,014	184,042,144	14,138,870	流動負債	74,314,391	67,108,392	7,205,999
現金預金	118,665,616	90,047,916	28,617,700	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	58,291,982	49,368,907	8,923,075
事業未収金	61,608,505	56,825,503	4,783,002	その他の未払金	1,277,047	1,535,628	△ 258,581
未収金	16,930,167	37,015,841	△ 20,085,674	1年以内返済予定 設備資金借入金	0	0	0
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	リース債務	1,043,220	2,262,028	△ 1,213,808
貯蔵品	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
医薬品	0	0	0	未払費用	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	預り金	270	0	270
給食用材料	0	0	0	職員預り金	1,055,347	984,245	71,102
立替金	0	19,438	△ 19,438	前受金	0	0	0
前払金	944,442	92,664	851,778	前受収益	0	0	0
前払費用	32,284	40,782	△ 8,498	仮受金	0	0	0
仮払金	0	0	0	賞与引当金	12,641,525	12,957,584	△ 316,059
その他の流動資産	0	0	0	未払法人税等	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	その他の流動負債	0	0	0
固定資産	262,054,155	267,573,134	△ 5,518,979	固定負債	146,058,957	146,030,630	28,327
基本財産	58,347,964	69,639,013	△ 11,291,049	設備資金借入金	0	0	0
土地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	55,943,108	67,234,157	△ 11,291,049	リース債務	2,140,800	3,189,020	△ 1,048,220
その他の固定資産	203,706,191	197,934,121	5,772,070	退職給付引当金	143,913,157	142,841,610	1,076,547
土地	0	0	0	長期未払金	0	0	0
建物	0	0	0	長期預り金	0	0	0
構築物	1,098,750	1,143,750	△ 45,000	その他の固定負債	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	負債の部合計	220,373,348	213,139,022	7,234,326
車輛運搬具	213,629	499,084	△ 285,455	純 資 産 の 部			
器具及び備品	4,424,210	5,114,282	△ 690,072	基本金	168,279,829	168,279,829	0
建設仮勘定	41,456,800	2,445,000	39,011,800	国庫補助金等特別積立金	21,873,562	29,112,456	△ 7,233,894
有形リース資産	3,040,919	4,427,596	△ 1,386,677	その他の積立金	115,000,000	145,000,000	△ 30,000,000
権利	0	0	0	移行時特別積立金	0	0	0
ソフトウェア	413,858	240,276	173,582	施設整備等積立金	115,000,000	145,000,000	△ 30,000,000
無形リース資産	142,881	1,000,106	△ 857,225	その他の積立金	0	0	0
投資有価証券	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 65,296,570	△ 103,916,029	38,619,459
長期預り金積立資産	0	0	0	(うち当期活動増減差額)	(8,619,459)	(0)	(8,619,459)
移行時特別積立資産	0	0	0				
その他の積立資産	115,000,000	145,000,000	△ 30,000,000				
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	0	0	0				
その他の固定資産	37,915,144	38,064,027	△ 148,883				
資産の部合計	460,235,169	451,615,278	8,619,891	純資産の部合計	239,861,821	238,476,256	1,385,565
				負債及び純資産の部合計	460,235,169	451,615,278	8,619,891

行事予定

7月

○誕生会 ○相撲星取り（夏場所）

8月

○誕生会 ○盆踊り

9月

○誕生会 ○敬老会 ○相撲星取り

ご協力ありがとうございました

- 野菊の会 様
- ひまわり会 様

異 動

- 千葉 豊重（鶯鳴荘参事から園長へ）
- 藤川 智裕（岩手県支部から鶯鳴荘へ）
- 蛇口 真一朗（居宅介護支援センターから鶯鳴荘へ）
- 佐々木 かすみ（鶯鳴荘から居宅介護支援センターへ）
- 山崎 愛里（栗石町デイサービスセンターから鶯鳴荘へ）
- 藤平 洋美（栗石町デイサービスセンターから鶯鳴荘へ）
- 工藤 紀子（鶯鳴荘から栗石町デイサービスセンターへ）
- 高藤 京春（鶯鳴荘から栗石町デイサービスセンターへ）
- 高橋 風友（鶯鳴荘から栗石町デイサービスセンターへ）

お帰りなさい

総合福祉センターレクロス広尾から鶯鳴荘へ

- 煙山 由希子 ●高橋 佳奈子

お疲れさまでした

- 奥寺 高秋（園長）
- 高藤 多紀子（介護第一係長）

通信欄

新人職員紹介

よろしくお願いします。

- 田名部 夏穂 4月から事務でお世話になっております。皆さんのお役に立てるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。
- 瀬川 知世 4月から日赤鶯鳴荘で働いています。私は日本赤十字秋田短期大学を卒業しました。大学で学んだことを活かしながら働いていけるように頑張ります。よろしくお願いします。
- 角掛 真希子 5月から御世話になっております。介護職は初めてで何もわかりませんが色々勉強していきたいと思っています。よろしくお願い致します。
- 竹花 むつ よろしくお願いします。

早朝草刈ごくろうさまでした

今年度も第1回目の草刈を舩沢地区の皆様に行っていただきました。雨が降るとあっという間に草がのび鶯鳴荘周辺はジャングルでしたがあっという間にきれいにしていただきました。ご協力ありがとうございました。



お知らせ

移転新築工事資金寄付金募集のお願い

鶯鳴荘は昭和54年5月に開設され38年たち現在に至っておりますが、建物の老朽化が著しく移転を決定し平成30年4月のリニューアル・オープンを目指して移転建設事業を推進しております。

つきましては、日赤鶯鳴荘移転新築寄付金を募集しております。よろしくお願い致します。

編集後記

ゴールデンウィークは天気も良く、お花見に出かけた人も多かったと思います。栗石川園地の桜並木もきれいでしたね。栗石は温泉もあり、山々の景色も素晴らしいです。

新緑の中、登山やハイキングもいいですね。私はもう少し筋トレしてから挑戦したいです。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第122号 2017.6

〒020-0573 栗石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索