

うぐいすの声

通巻115号

2015

9



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

気をつけよう インフルエンザ
家族会 新役員決定

8月7日(金)

待ちにまつた夏祭り

今年も熱い
太鼓の音色ですさっくら
ちよいわやっせ〜♪ファイナリーは
花火です

今年に入り、インフルエンザ等の関係で、園行事が中止になってしまっていました。待ちにまつた夏祭りを開催する事が出来ました。

地域の子供会の皆さんや赤十字病院の皆さん踊り同好会の皆さんの協力により、太鼓の音や栗石や盛岡の皆さん踊りを楽しむことが出来ました。屋台では焼きそばや唐揚げ、アイス

リームなど、美味しそうな物が並んでおり、利用者の皆様は喜んで食べていました。男性職員を中心に、花火も次々に打ち上げられ、とても綺麗で利用者だけではなく、職員も見惚れてしまいました♡

利用者の皆様も久しぶりに外に出ることができ、楽しんで貰えることが出来たのではないのでしょうか？

7月7日(火)

願いをこめて。七夕飾り

きれいな
字だね願いごと
叶うといいなあ見事な七夕飾り
になりました

利用者と南畑小学校の3、4年生11名で笹に飾りを付けたり、利用者に願いごとを聞き短冊に書いてくれました。大きな笹でしたが、願いごとがたくさんですぐにいっぱいになりました。

利用者の願いごとは「健康で長生きできますように」「が一番多かったです。鶯鳴荘の平均年齢は、86.7歳まだまだ長生きしてください。」

7月下旬～8月上旬 ミニバス旅行

今日は30℃超えてるから
アイス日和ね

7月26日から8月6日の間、時期が夏真っ盛りなので「冷たい物で涼んでもらい夏を乗りきってもらおう。」とのことで夏季バス旅行に行っていました。

期間中は、見事な晴天続きで絶好のバス旅行日和でしたが、気温がちょうど初日の26日を境に30℃を超える日が6日まで続いた上に、5日に行ったのは盛岡は酷暑日だったようです。「酷暑日」という名前自体、10年前には使われていなかった新しい気象用語だそうですよ。それはさておき、バス旅行先はその日によって変わり、松ぼっくり、まんま、チーズ工房など色々なところ



おいしく食べてね♡

みんなで食べると最高!



に出掛けてきました。その中の栗石町内にある「まんま」というお店には、みそ味、トマト、白とうもろこし、キウイなどバラエティ溢れる色々な種類がありました。みそ味を食べた方は「とても美味しかった。」と喜んでいましたよ。久しぶりの外出でもあり、とても楽しく過ごされたようみなさん素敵な笑顔で溢れていました。また行けることを楽しみにしていますね。

誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)



岩持 正一さん
[昭和24年7月1日 66歳]

高橋 耕一さん
[昭和19年7月16日 70歳]

桜田ハツエさん
[大正5年7月25日 99歳]

松木アサノさん
[昭和4年7月11日 86歳]

7月
生まれ



菅原ツヨミさん
[大正11年7月23日 93歳]

千葉ハツヨ様さん
[昭和9年7月10日 81歳]

大宮 ナカさん
[昭和6年7月17日 84歳]



堂屋 チヨさん
[大正15年7月3日 89歳]

畠山 ナツさん
[大正14年7月31日 90歳]

米澤ハギノさん
[大正14年7月25日 90歳]



上澤田キエさん
[昭和8年8月10日 82歳]

小川 ユリさん
[昭和4年8月1日 86歳]

小田ヒサ子さん
[昭和10年8月20日 80歳]

上野 敬三さん
[大正10年8月27日 94歳]

8月
生まれ



石亀 卓雄さん
[昭和17年8月10日 73歳]

谷地 武さん
[昭和2年8月1日 88歳]

米澤 静子さん
[昭和10年8月21日 80歳]



山津田時盛さん
[昭和8年9月5日 82歳]

高橋 サメさん
[大正6年9月30日 98歳]

松原 ユリさん
[昭和7年9月25日 83歳]

藤村 早苗さん
[昭和14年9月22日 75歳]

9月
生まれ

家族会 新役員決定



日赤鷺鳴荘「家族会」役員会が平成27年8月1日(土)、家族会総会が8月7日(金)開催され、多数の御家族様が出席されました。

平成26年度事業実施状況、収入、支出決算報告、会計監査報告、平成27年度事業計画(案)、平成27年度収入、支出予算案、家族会会則の一部改正について、役員改選について皆様から承認を得られました。

平成27年度の役員の皆様は下記のとおりとなります。

会長	米澤 誠一
副会長	伊藤 萬
副会長	小川 元春
幹事	林崎 今朝吾
幹事	佐々木 栄子
幹事	目時 とも子
会計監事	畠山 靖
会計監事	上澤田 武男

皆様と協力して楽しく活動して参りたいと思いますので、ご支援、ご指導のほど宜しくお願いします。

只今 研修中

～なぜ、介護施設で看取りケアが必要なのか～

加齢に伴い心身の機能が低下し、やがて終末期状態にある時その時の看取りケアはどのようなのか、死に逝く人の残りの僅かな人生を支える為に何が出来るのか?その人がその人らしくいられる場所や状態で、その人の「尊厳」を支えさせていただくために何が求められるのか「この施設で仲間に見取られて旅立ちたい」その方のこうした思いに向き合い、寄り添いながら看取りケアをさせて頂きたいと思えます。

それにはさまざまな学習が必要で、私たち介護職員は研



修中です。当園の看護師が講師になり全職員が受講しております。10月をめぐに実施するため、9月には外部講師を招き研修会が実施されます。

当園すべての職員は、利用者の人間としての尊厳を敬い対象者が安らかな死を迎えられることができるように支援に努めたいと思っています。

ワンポイントお料理術

- 年寄りにとってどんなものが食べやすく、食べにくいのか紹介致します。
- 食べやすいもの**
- プリン状、ゼリー状(茶わん蒸し・果汁ゼリー・ムース)
- 適度な粘度(お粥・あんかけ・ポタージュスープ・アイス)
- 柔らかい(麩・豆腐・ヨーグルト)
- 酸味の少ない果物(バナナ・熟した柿)
- 食べにくいもの**
- パサパサしている(食パン・ゆで卵・のり)
- 粘りがある(お餅・お団子・かまぼこ)
- 噛み切りにくい・繊維が多い(イカ・タコ・こんにゃく・ごぼう)

●**食べやすくする工夫**

○噛み切りにくいもの:
切り込みを入れる・筋を切る・繊維を切断するように切る・よくもむ

○喉に残りやすいもの・むせやすいもの:
しっとりさせる・とろみをつける・ゼリー状にまとめる

年をとれば、堅いものが噛みにくい、飲みにくいということがあります。

食べ慣れた、食材を使った飽きのこない献立が一番です。そんな時お料理の段階でちよとした気配りがあれば食べやすくなります。

インフルエンザ

- 毎年秋から冬にかけては、インフルエンザが流行するシーズンです。インフルエンザの感染を広げないために、予防対策をしっかり行っていきましょう。
- インフルエンザから身を守るために**
- 1、正しい手洗い:ウイルスの体内侵入を防ぐために、こまめに手を洗いましょう。
 - 2、健康管理:免疫力が弱っているとインフルエンザに感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力をアップしておきましょう。
 - 3、予防接種を受ける:予防接種はインフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。
 - 4、適度な湿度を保つ:空気が乾燥すると喉の粘膜防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って50%～60%の湿度を保つことも効果的です。

インフルエンザは恐ろしい感染症です。一人ひとりが「かからない」「うつさない」「対策を実践し、気を付けていきましょう!!!」

デイサービス だより

～笹の葉さーらさら～

6月29日から7月4日
までの1週間午後の活動
にて7月7日の七夕に向
けて七夕飾りを行いました。

職員で用意した大きな
竹に飾りつけをするよう
に、利用者の方々に短冊
に願い事を書いて頂きま
した。「元気でデイサー
ビスに来られますよう
に」「笑顔で過ごせます



立派な飾りに
するぞ!



願いごとが
叶うといいなあ



七夕飾りの
完成です

ように」などそれぞれ思
い思いに願い事を書いて
いました。その他にも、
折り紙で作った星飾りや
ちょうちん、あみ飾りな
どハサミを使う作業は見
守りをしながら一緒に作
りました。輪をつづる際
には、あちこちに糊が
付くくらい一生懸命に
作っていました。利用
者、職員の協力を経て、
すべての七夕飾りは完
成しました。利用者か
ら「立派だ」「きれいだ
ね」の声も聞かれ、喜
んで頂けました。
これからもレク活動、
趣味活動も更に利用者
に楽しんで頂ける様に頑
張っていききたいと思
います。

在宅介護支援 だより

～もっと興味をもって～

今回は日々の業務の中で
感じている事を知ってもら
いたいと思います。

その一つとして、若い人
たちも介護についてもっと
興味をもって欲しいという
事です。

今、超高齢者社会の中若
者だけでは高齢者を支える
ことが難しい時代になっ
てきました。

テレビでも取り上げられ
ているように介護ロボットの
研究も進んでいるように
ですが、皆さん将来、ロボ
ットに介護して欲しいと思
いますか?いくらイケメンや

かわいいロボットでも人の
ぬくもりや感情は伝わりま
せん。人が人を見る事はと
ても大切な事だと思いま

す。

介護の人材不足が叫ばれ
てる今、介護サービスが十
分に受けられない地域も出
始めてきています。(介護
の3K、きつい・汚い・給
料安いは改善されていませ
ん。)

現在、私が介護に携わり
感じた事は、若い世代の介
護に対する興味が少し薄い
ように感じます。高齢者同
志で介護するのではなく、
若い人(孫たち)の力が必
要なのです。孫になら心を
許せること、お願い出来る
こともあるのです。

自分を大事に育ててくれ
た恩返しは介護をもって返
して欲しいと思います。皆
さんどうでしょうか。介護
のプロになって欲しいとい
っているのではなく、せ
めて少しでも介護に興味を
もってもらいたいと思いま
す。地域で介護教室を行っ
ていきます。是非参加して
ください。



ボランティアの方にイン タビューしてみました!!

8月12日(水)

日本赤十字秋田短期大学介護福祉
学科2年 赤澤 花子さんがボラ
ンティアに来て下さいました。

介護福祉士を目指したきっかけは?

高校生の時に、JRC(青少年赤
十字)に所属していました。福祉施
設を訪問した際に、高齢者の方とお
話をするのが好きになり、介護
の仕事をしたくなりました。

鶯鳴荘の印象はどうでしたか?

他施設のボランティアに行った際
は職員不足が問題となっていました
が、鶯鳴荘は職員が充実していると
感じました。利用者に丁寧に対応し
ており良いと思いました。また、ボ
ランティアに来たいと思います。

笑顔で利用者の食事や爪切り、髭
剃りなどの介助を行いました。ま
た、雫石町おすすめの温泉の話
で、利用者も会話を楽しんでいま
した。ご協力ありがとうございました。



お茶おいしい
ですか?



髭剃り上手だな

行事予定

10月

○誕生会 ○鶯鳴荘まつり

11月

○誕生会 ○大相撲（九州場所）
○ミニバス旅行

12月

○誕生会 ○クリスマス会
○餅つき、忘年会

新人職員紹介

よろしくお願いします。

●嘱託業務員 安本 富士夫

おつかれさまでした

●日下 光恵（嘱託介護職員）

お知らせ

10月3日（土）当園にて鶯鳴荘まつりを開催いたします。皆さんいらして下さい。お待ちしております。



昨年の様子

通信欄

便利な移動販売

7月14日（火）総合衣料のみかわやさんが来てくれました。カラフルな移動販売車の中で買い物する予定でしたが、この日は猛暑で園内での販売となりました。お客さんは引っぱり無し。特に女性はウィンドウショッピングも兼ね、楽しませていました。



やってまいりましたみかわや号!! ご家族と一緒にショッピング

ご協力ありがとうございました

- 南畑小学校 様
- 雫石町赤十字奉仕団野菊の会 様
- 榊沢地区子供会 様
- 新田絹子 様 ●坂本トシ子 様
- 鶯宿さんさ太鼓同好会 様
- 盛岡赤十字さんさ踊り同好会 様
- 桜田菜々花 様 ●桜田里々花 様
- 千葉涼奈 様 ●大坪龍生 様
- 大坪航生 様 ●日清食品 様
- 赤沢花子 様

編集後記

今年は（も?!）、短い梅雨・30度を超える日々。私が子供の頃とは違う気候に考えさせられ、先輩と「人が贅沢になったんだよね。」そんな会話をした夏でした。皆さんはどう思いますか?さて、直前の雨にも負けずお陰様で夏祭りを終えることができました。ありがとうございました。10月は鶯鳴荘まつりです!皆様どうぞいらしてください。お待ちしております!!!

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第115号 2015.9

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索