



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# うぐいすの声

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘



## 基本理念

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、利用者の人権と福祉を守ることを第一に、安心して安全な施設づくりを目指します。

## 栗石弁の巧みなトークと唄や踊りで盛り上がり!!

1月4日、日赤鷺鳴荘の新年会を開催しました。余興では、中川愛子社中の愛子オバちゃんの栗石弁巧みなトークと子供たちの唄や踊りが披

露されました。また、某有名な民謡歌手も駆けつけていただき、利用者の皆さんとても楽しめました。

自治会副会長より  
新年のごあいさつ



歌上手だなあ



おいしいよ!

## 利用者もビックリ!! ドンパンボーリング

2月27日、榊沢地区老人クラブとの交流会がありました。自己紹介・うたに合わせて体操・「ドンパンボーリング」ゲームに少々緊張ぎみの皆さんでしたが高得点を目指して各

チームボールを投げました。ピンが倒れ大きな拍手。風船がドンパンと割れてビックリしたりとても楽しいひとときでした。最後に記念撮影でハイポーズ。

ねらって、ねらって



それ~!!



とっまも楽しかったですね

## 豆にはお菓子も混ぜちゃってます。

2月1日、南畑小学校3・4年生8名の児童の皆さんが来園し、利用者と一緒に節分・豆まきをしました。今日の主役は、2名の年男・年女ではかま姿も凛々しく、会場の沢山の鬼達をめがけて、子供達と一緒に「おにはくそと! ふくはくうち!」と、元氣よく豆まきが行われました。子供達から豆やお菓子を手渡され、利用者の皆さん「ありがとう」と嬉しそうでした。また来年も来てくださいね。

たくさん福が来ますように



鬼は外! 福は内!



かわいい  
鬼だなあ



年男、年女です♡  
歳はご・ミツ



# 誕生者紹介コーナー

おめでとうございます!  
これからもお達者で、(^^)/

1月  
生まれ

2月  
生まれ

3月  
生まれ



主演 清さん  
(大正14.1.4生 88歳)



黒瀧 サキさん  
(大正9.1.12生 93歳)



米澤トミノさん  
(昭和8.1.1生 80歳)



林崎 イシさん  
(大正5.1.19生 97歳)



伊藤 ナヨさん  
(大正4.1.27生 98歳)



藤原 ツナさん  
(大正5.1.18生 97歳)



舛澤 吉男さん  
(昭和4.1.5生 84歳)



夷森 ミツさん  
(大正9.1.10生 93歳)



三浦 至誠さん  
(昭和15.1.27生 73歳)



尚 英雄さん  
(昭和4.1.10生 84歳)



山本トシエさん  
(昭和2.1.15生 86歳)



村上 ツヤさん  
(昭和3.2.10生 85歳)



佐々木サチヨさん  
(大正4.2.10生 98歳)



白坂 ハルさん  
(昭和2.2.6生 86歳)



村田 サメさん  
(大正4.3.3生 98歳)



宮下 友子さん  
(大正17.2.18生 91歳)



島山 チエさん  
(大正17.3.1生 91歳)



中河原 巖さん  
(昭和6.3.20生 82歳)



齊藤 クラさん  
(大正6.3.22生 96歳)



伊藤 ヤエさん  
(大正15.3.15生 87歳)



佐々木春江さん  
(昭和7.3.7生 81歳)



川崎 實さん  
(大正12.3.31生 90歳)

口腔ケア講習を行いました。



きめこみパッチワークを作りました。



## 元気な生活を送ろう！ ～「お元気教室」を開催！～

平成24年12月～平成25年3月までの期間、毎週水曜日に鶯鳴荘（食堂）で雲石町の委託事業として通称「お元気教室」（雲石町複合型二次予防事業（御所地区））を実施しています。

この事業は地域に暮らす65歳以上の高齢者が現在の自立した生活を続けていくことを目的に介護予防ケアマネージメントとして軽体操や知識の向上等を実施しています。

冬期間、高齢者は自宅に引きこもりがちになります。体力が自然に落ちていきます。「お元気教室」のように、無理のない運動や健康を維持するための知識の習得を普段から意識的に行い、健康に気をつかうことが大切です。今回、出席された皆さんはそのような目的から参加され、元気に活動されています。

当園では、今後も地域の高齢者に健康・介護の知識等を提供し、地域に根ざした施設づくりをしていきます。

## 空間除菌ブロッカーのおはなし

手洗い、うがいも大事ですね



日赤鶯鳴荘では、12月9日に発生したノロウイルスによる感染性胃腸炎の園内集団発生の経験を踏まえて、今後は流行期にあたるインフルエンザ対策も含め、感染症の予防対策を徹底する事にしました。

1月16日に岩手県がインフルエンザ流行注意報の発令を機に、全職員に小型携帯タイプ『空間除菌ブロッカー』を24時間携帯させて、感染予防や空間除菌を試みる事にしました。

エンプロイ社の小型携帯タイプ CLEAR40は、身に付けて使える空間除菌ブロッカーで、顆粒（かりゅう）状の二酸化塩素剤をアルミ袋に閉じ込めた除菌・消臭器です。シールをはがすだけですぐに使用することができ、ストラップに取り付けて首からさげたり、胸に付けて使用しています。身に付けている人の1立方メートルの空間除菌に効果があるとされており、多くの職員が同時に使用することで、より園内の除菌効果を期待しています。

## 身体に合わせた車椅子を選びましょう！

### 車椅子の紹介

昨年新しい車椅子を導入しましたので、ご紹介したいと思います。近年、安楽な座位を保持するため、利用者の身体に合わせた車椅子の選定は重要となっています。

### リクライニング車椅子「エリーゼ」

リクライニングした車椅子姿勢を追及したフルリクライニング&ティルト型。真横への移動も可能。（ティルト型とは座面と背面の相互角を『ある角度』に保ったまま斜傾調整できる機能を備えたもので、姿勢が崩れやすい方に最適です。）肘掛けは高さ調整ができ、すき間がないため上下肢が車椅子より落ちる危険を防止できます。ティルト型のため、ずり落ちを防止でき安楽な姿勢を保つことができます。



### リラックスな姿勢

#### ●リクライニング45°、ティルト15°



#### ●フルリクライニング

安らぎの姿勢を保つフルリクライニング&ティルト機構



●リクライニング角度100°～174°、ティルト角度0°～30°

ティサービス  
だよリ



牛乳パックで  
おひな様作り♪

3月は、秩の節句…趣味活動では、おひな様を作りました。中身はヤクルトや牛乳パックを使用しています。♡  
利用者の皆さんは頑張って作り、喜んで持ち帰りました。



「ティサービス」にきて1年になります♡これからもよろしくをお願いします

私もおひな様みたい♡うっわ

《村田主任》

こんにちは、ティサービスでは、インフルエンザ等流行に、来らないように、「手洗い、うがい、マスク」等予防に努めています。



## ブログは必見！ ホームページがリニューアル

平成 24 年 12 月 27 日、当園のホームページをリニューアルしました。リニューアルされたことにより、赤十字カラーを前面に出し、施設の各事業紹介や行事写真が見やすくなりました。ブログも開設し、月行事時の様子や鶯鳴荘の景色のうつり変わり、なにげないコメントまで楽しめる内容になっています。また、利用者家族などからの問い合わせや資料提供が行えるように「お問い合わせ」フォームも設けましたのでお気軽にご使用ください。

ホームページ URL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

## お知らせコーナー

### 岩手県の赤十字施設を紹介！ 赤十字ふれあいフェスティバル

平成 25 年 5 月 26 日（日）午前 10 時から午後 16 時まで日本赤十字社岩手県支部主催で第 13 回赤十字ふれあいフェスティバルをイオンモール盛岡 セントラルコートにて開催する予定です。盛岡赤十字病院、岩手県赤十字血液センター、日赤岩手乳児院、日赤鶯鳴荘等の活動を紹介、展示、相談コーナーを設け、お子さんには救護服や看護衣等試着会で記念撮影も行います。皆さまのご来場をお待ちしております



## 行事予定

4月 ○誕生会 ○防災訓練 ○ショッピング ○町内遊覧

5月 ○誕生会 ○ショッピング ○町内遊覧 ○大相撲星取り(夏場所)

6月 ○誕生会 ○ショッピング ○運動会 ○町内遊覧

## ご協力 ありがとうございました

赤十字奉仕団野菊の会 様

南畑小学校 様

御所保育園 様

野中 集 様

中川アイ子御一行 様

## 職員異動

高橋 佳奈子 介護福祉士

高橋 拓 也 介護福祉士

の二人が、平成25年4月1日付で日本赤十字社総合福祉センター（レクロス広尾）に転勤となりました。昨年の転勤者二名に続き四人目となります。体に気をつけて、元気で頑張ってください。

## 編集後記

2013年もあっという間に3月に入り、もうすぐ4月です。今年は雪が多く、いつ春が来るのかと待ち遠しくなります。桜はいつ咲くのでしょうか…。早く暖かくなって欲しいと思ってしまうます。(笑)

通信欄

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第105号 2013.3



〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地  
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576  
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp