日赤鶯鳴荘の基本理念と基本方針

1、基本理念

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、利用者の人権と福祉を守ることを第一に、安心で安全な施設づくりを目指します。

2、基本方針

- 私たちは、利用者の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意の下に利用者本位のサービスを提供します。
- 私たちは、保健・医療、福祉の地域関係機関等と連携を図り、住民から信頼される地域に根ざした福祉拠点の役割を担います。
- 私たちは、利用者等の声や苦情を真摯に受け止め、日々研鑽を積み、常に想像力を持って行動し、サービスの改善向上に取組みます。
- 私たちは、福祉職員そして赤十字職員として、日々の業務に埋没せず、常に成長を目指します。

「皇后陛下御下賜品記念贈呈式」が行われ、手ぬぐいが贈られました。

うぐいすの声

特別養護老人ホーム
日赤鶯鳴荘

2012年12月発行 通巻104号

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

大村保育所慰問

11 月 27 日大村保育所の子どもだち 7 名が、歌や踊りを披露しました。利用者の皆さん「かわいいね。たいしたものだ。」と、とても喜ばれていました。最後に利用者一人ひとりに握手をし、手作りのクリスマスリースをプレゼントして頂きました。

孫・ひ孫のようで、とってもかわいいです。

大村小学校友愛訪問

児童９名が訪問し利用者の似顔絵を描いてくれました。お話や歌等を披露してくれ、「ふるさと」を歌う時には利用者も口ずさみ一緒に歌っていました。

本人にソックリです。

小学校の頃を思い出すなぁ～！

敬老会

9 月 14 日鶯鳴荘の敬老会が行われました。今年は岩持ミキさんと斉藤キミエさんの 2 名が 100 歳を迎えられました。ご家族も参加され和やかな時間を過ごすことが出来ました。お祝いの膳は、ソフト食やムース食で食べやすく飲み込みやすいお膳が用意されました。

鶯鳴荘では2名の方が
100歳を迎えられました。

車椅子贈呈式

今年も御明神小学校の皆さんから、18 台目の車椅子を頂きました。大切に使わせていただきます。

御明神小学校の皆さん ありがとうございます。

昔語りの
様子です。

鶯鳴荘まつり

10月13日鶯鳴荘まつりを開催しました。今年はデイサービスセンターをお借りして昔語りが行われました。「桃太郎のお話がおもしろかったよ。」と利用者の方は話されていました。今年の鶯鳴荘まつりの「団結～地域へ発信もっとクロス～」のテーマのように、地域の方や、ボランティアの方のご協力により盛大に開催することができました。

今年も
バザーは大人気!!

秋のミニバス旅行

10月29日から、6日間秋のバス旅行に出掛けてきました。盛岡南イオンや、花巻のマルカンデパートでショッピングや、食事をしてきました。南昌山の紅葉を眺め、皆さんとても楽しまれました。

ドーナッツなんて
何年ぶりかしら？

久しぶりの
外食♥♥

定番は やっぱり
あの **名物ソフトクリーム**
です

AEDの講習も行いました。

シンポジウムを開催しました

このような栄養補助食品もあるんですよ～

11月24日（土）「住民から信頼される地域に根ざした施設づくり」の一環として、舛沢自治会協力のもと、第2回「介護・医療に関する講演とシンポジウム」を開催しました。

当日の参加人数は約50名。

講師には当園嘱託医師の盛岡赤十字病院副院長村井啓子医師を招き、「高血圧症について～予防・治療・合併症～」について講演をいただきました。専門用語を使わず、わかりやすい説明で、来場者からは「質問しやすい」「自分の主治医になってほしい」といった感想が寄せられました。

シンポジウムでは、日赤岩手県支部の救急法指導員、町内消防署員をシンポジストに、「今、目の前で家族が倒れたら・・・あなたはどうしますか？」をテーマに、119番の通報要領の確認や自宅でできる救命処置についてお話しいただきました。消防署員と来場者が実際に電話の受け答えを実演する場面、人形を使っての心肺蘇生法の体験では「以前講習会に参加したことはあるが復習になった」「救急車を呼ぶ時に資料が参考になる」など現実的な内容が好評でありました。

医務だより

口腔ケアについて

今まで口腔ケア時には、緑茶・オキシフルガーゼで舌の汚れの拭き取りや、うがいをしていました。嘱託医である沼田先生より、食塩水を使用し、口腔乾燥症を予防できるとお話を伺いました。施設では、7月より実施し、口腔乾燥症を予防する取り組みを行ってます。

口腔粘膜が保湿されることで、唾液分泌への刺激が期待できるといわれています。要介護高齢者などでは、保湿を考慮した口腔ケアが効果的と言われており、保湿剤も使用してます。

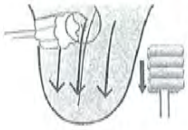
＊舌の磨き方＊

○スポンジブラシは全部の面があたるように、動かしながらこすります。やわらかい毛の歯ブラシは、毛先を当てて軽くこすります。

○1日1回一箇所を10回以上こすらないようにしましょう。

○強くこすらないようにしましょう。

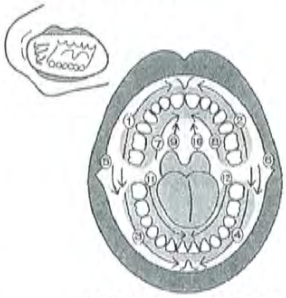
○コップの水でブラシをすすぎながらしましょう。



やわらかい毛の歯ブラシで、痛かったり、血が出たりする時は、スポンジブラシで行いましょう。

＊歯ぐきと粘膜の清掃とマッサージ＊

○頬は、引っ張ってのばしながら奥からお口の外に向けてブラシを動かしたり上から下にブラシを動かしたりするとマッサージ効果が高まります。



<歯ぐきと粘膜の清掃順序>

＊舌、歯ぐき、粘膜のお手入れ＊

○超軟らかいブラシ、舌ブラシ、スポンジブラシなどを使って奥から前にやさしく清掃します。

○口を湿らせるか、ブラシなどに水をつけて水滴が落ちない程度に軽く絞ってから清掃します。

○コップの水でブラシをすすぎながらしましょう。

※口腔乾燥症
（ドライマウス）

唾液の分泌量減少に加えて、義歯を入れている、口で呼吸する、長期の治療薬内服精神緊張など様々な要因が絡んで起こる口が渇いている状態

ディサービスだより

上村介護職員

あっという間に、冬到来しましたね。
風邪予防の為、手洗い、うがいを徹底しています。
利用者の皆さんは、寒さ知らず・・・元気に利用しています。
午後の活動は、毎週さまざまなレク活動を行っていますが、その中でも、得に輪投げは、盛り上がっています。個人プレーでもありますが応援もかなり一致団結して、鈴やたいこを持って声を出し、頑張っています・・・

藤平介護職員

25年度、新年会、職員一同、今年も頑張りま～す！

レク活動 輪投げ

クリスマス タペストリー
かわいいでしょ♡♡♡

行事予定

1月

○新年会 ○誕生会 ○大相撲星取り(初場所)
○防災訓練 ○ショッピング ○町内遊覧

2月

○節分 ○誕生会 ○ショッピング
○町内遊覧

3月

○大相撲星取り(春場所) ○誕生会
○春彼岸供養 ○ショッピング ○防災訓練
○町内遊覧

ご協力 ありがとうございました。

- 日赤奉仕団野菊の会 様
- 南畑小学校 様
- 大村小学校 様
- 御明神小学校 様
- 大村保育所 様
- 赤沢勇斗 様
- 高橋舞 様
- 八重樫秀昭 様
- 田中美菜代 様
- 千葉のり子 様
- 佐々木るい 様
- 葛巻琴音 様

年の瀬に一言

もちつき忘年会・新年会のおもちの提供について紹介したいと思います。

もう年の瀬のことを考える時期となりました。「もち」は古くから日本人に親しまれる食品の一つですが、特有の粘りがあり、のびて切りにくいことから、義歯を使用する人や高齢者には食べにくい食品となっております。そこで、当施設でも餅つき忘年会・新年会の際に「もち」を配膳する場合は、喉に詰まらせないように調理方法を工夫したり食べ方の指導をするなどしております。普通食の利用者様は杵つき餅を提供しますが、飲み込みの状態を見て刻み食の利用者様、同様、普通食の利用者様でも介護食「やわらか福もち」で代替えすることがあります。

介護食「やわらか福もち」は従来の餅に比べ、粘りやべたつきが少なく、切れやすい食感の新しい餅で噛み切りやすく義歯にくっつきにくいため高齢者にも食べやすくなっております。(但し、重度の咀嚼・嚥下障害を有する人が食べる際には、喉に詰まらせないよう注意する必要があります)

おめでたい行事ですので、事故のないよう利用者様に楽しんで頂けるように取り組んでいきたいと思います。

編集後記

12 月に入り、大雪になり厳しい寒さとなりました。皆さん体調には十分お気を付けてお過ごし下さい。2013 年も宜しくお願い致します。

ご意見、ご感想等ありましたら、下記までご連絡ください。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@h8.dion.ne.jp

通信欄