日赤鶯鳴荘の基本理念と基本方針

1、基本理念

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、利用者の人権と福祉を守ることを第一に、安心で安全な施設づくりを目指します。

2、基本方針

- 私たちは、利用者の権利と意思を尊重し、十分な説明と同意の下に利用者本位のサービスを提供します。
- 私たちは、保健・医療、福祉の地域関係機関等と連携を図り、住民から信頼される地域に根ざした福祉拠点の役割を担います。
- 私たちは、利用者等の声や苦情を真摯に受け止め、日々研鑽を積み、常に想像力を持って行動し、サービスの改善向上に取組みます。
- 私たちは、福祉職員そして赤十字職員として、日々の業務に埋没せず、常に成長を目指します。

盛岡 さんさ踊り DEBUT

今年「盛岡赤十字病院さんさ同好会」と一緒に、

〝盛岡さんさデビュー〟

しました !!

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

特別養護老人ホーム
日赤鶯鳴荘

うぐいすの声

2012年 9月発行　通巻103号

輪投げコーナーです。
狙った物は
取れたかな？

年に一度見る花火はどってもキレイで、利用者の皆さん
食べている手も止めて見入っていました。

懐かしいなぁ～！

美味しくて、すぐ
無くなってしまい
ます
(T.T)

『盛岡さんさ踊り』です。大人数での
輪踊りは、やはり迫力がありました !!

盆踊り・花火大会

今年も毎年恒例の盆踊り・花火大会が開催されました。今年は天候にも恵まれ、2 年ぶりに屋外でさんさ踊りを見る事が出来ました。盛岡赤十字病院さんさ踊り同好会の皆さんに加わり、今年から鶯鳴荘職員もさんさ踊りデビューをしました。(8 月 3 日には盛岡赤十字病院の皆さんと、盛岡さんさ踊りのパレードに参加しました。)

また、舛沢地区子供会・鶯宿さんさ同好会の皆さんもさんさ踊りを披露して下さり、利用者の皆さんも楽しいひと時を過ごせたと思います。

模擬店のわた菓子やアイス・焼き鳥など普段ほとんど食べる機会がない物などがあり、大好評でした。最後には花火も打ち上げられ、利用者の方の中には涙を流されている方もいらっしゃいました。多くの家族の皆さんにも参加していただき、利用者の方も良い思い出になったと思われます。

バス旅行

7月13日から7月30日まで8回にわたり、岩鋳鉄器館コース、石神の丘美術館コース、新花巻空港コースで、それぞれ行きたい所を希望し利用者が出掛けてきました。今年のメインは、石神の丘美術館でした。美術館の中ではいろいろな絵や石像があり、皆さんとても真剣な顔で作品を見ていました。昼食を摂り、買い物をして皆さんが大好きなアイスクリームを食べ、思い思いに過ごされ帰りの車中では、「楽しかったね。」「また来たいね。」等、とても満足された様子でした。長距離の移動で、少し疲れも見られましたが、体調を崩される方もなく帰園されました。

▲岩鋳南部鉄器会館　盛岡のお祭りが集合してます。あまり見ることがないので、いい機会でしたね。一番職員が笑顔です。

▲大きな南部鉄瓶の前です。中には赤や緑などキレイな色の鉄器もありました。

花巻のとあるデパートの食堂デス。満面の笑…大きさ、何センチでしょうか。ご想像におまかせします。とってもうれしそうです。

◀石神の丘美術館　芸術に楽しんできたようです。ポーズもバッチリ。

◀花巻空港で飛行機見てきました　美人揃い？でしょ？飛行機見えたかな？

健康特集 ＋だより

中央が「麦茶ゼリー」です

今回号より新たに季節ごとの特集を始めます。

第1回は「夏季特集」として看護師と栄養士に協力してもらいました。まだまだ残暑厳しい毎日、気温に関する注意点と水分補給に有効なレシピをご紹介します。

暑い、熱い日が続き、9月に入っても残暑が厳しく、皆様はいかがお過ごしでしょうか。鶯鳴荘に入所されている方の平均年齢は、85歳位と高年齢の方が多く、今年の暑さは身体に負担がかかっているように見えます。食事や水分補給を思うように摂取していただけず、また、室内の温度管理にも気を使ったりと介護でも苦労しました。

そこで栄養士さんや、栄養管理委員会の協力で、特に食事摂取できない方には栄養補助食品として、**エンジョイゼリー**、**アイオールソフト**、水分補給できない方には、**水分補給ゼリー**、**アイスになるゼリー**を提供させていただき、工夫しながらこの暑さを乗り越えたいと思います。

気温が高く暑さも厳しくなり、この時期高齢者は特に脱水になりやすく、水分補給が重要になります。給食委託業者日清医療食品の提案された利用者に適したゼリーを一部紹介します。夏場の食欲不振や飲み込みの力が低下し、水分を摂るとむせてしまう利用者の方々に重宝されています。

エンジョイゼリー

アイオールソフト

水分補給ゼリー

アイスになるゼリー

■麦茶ゼリー

- 麦茶（55cc）
- 寒天クック（0.2g）
- 砂糖（3g）
- ポッカレモン（2、3滴）

■カルピスゼリー

- カルピス（45cc）
- 水（10cc）
- 砂糖（3g）
- 寒天クック（0.2g）

○作り方はいたって簡単です。寒天を入れた溶液を煮溶かして冷蔵庫で冷やすだけです。後味スッキリでおいしいと思います。

御所保育園運動会

ディズニーの曲に合わせておどります♡

手作りのメダルをもらいました

今年も御所保育園の運動会に招待され、10名の利用者が参加してきました。

参加した「つなげ！五輪の輪」という競技は、紐を持ち色のついた輪を送り、五輪のマークを園児と一緒に完成させるゲームでした。始めは戸惑っている様子でしたが、だんだんとスムーズに輪を送ることが出来ました。競技終了後、園児から金メダルを首にかけていただき、とても嬉しそうな表情が見られました。その他にも、たくさんの競技を観覧させていただきました。

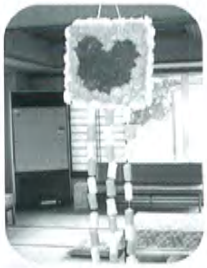
デイサービスだより

デイサービスでは 7 月に七夕飾りを作り、短冊に思い思いの願い事を書き飾り付けました。

8月は誕生会があり、職員からのプレゼントとしてメッセージカードが送られました。ジュースで乾杯し、ごちそうを食べました。

趣味活動はうちわのタペストリーとひまわりの花を作り、雫石町のボランティア祭りに展示しました。

9月は敬老会やぶどう狩りなどの行事があり、今から楽しみです。


七夕の願いごとがかなうかな？

今年も上手にできました

「ひこ星さま」「おり姫さま」

行事予定

10月
○誕生会　○ショッピング　○町内遊覧
○秋季バス旅行　○鶯鳴荘まつり

11月
○誕生会　○ショッピング　○町内遊覧
○大相撲星取り（九州場所）

12月
○誕生会　○ショッピング　○町内遊覧
○クリスマス会　○餅つき・忘年会

ご協力ありがとうございました

- 日赤奉仕団野菊の会様
- 舛沢行政区の皆様
- 舛沢地区子供会様
- 鶯宿地区子供会の皆様
- 日赤さんさ同好会の皆様
- 南畑小学校様
- 赤沢隼人様
- 高橋舞様
- 谷地香保様
- 坂本トシ子様

新任職員紹介

- 介護職員　**村田　咲子**（むらた　さきこ）

一日も早く慣れて、信頼して頂ける職員になりたいと思っていますので、宜しくお願いします。

編集後記

真夏の猛暑につづき長引く残暑・・・。
一方西日本では台風などの大雨に見舞われ、水害のニュースも多く飛び込んできました。少し前、我が家でもお布団の中で小さな水害が!!（息子のおねしょ）
お天気に救われた夏でした（笑）。

通信欄

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

〒020-0573　雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131　FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp