特別養護老人ホーム　日赤鶯鳴荘

うぐいすの声

通巻111号
2014
9

― 基本理念 ―

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

介護職員初任者研修受講生募集中
ボランティア「岩手民謡もりおか会」

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

Let's enjoy summer tour♪

たくさん食べるぞ。おぅ〜!

7月後半、夏季バス旅行へ行って来ました。今年は天気にも恵まれ、4コースに分かれ、焼肉コースでは、ノンアルコールビールで乾杯!満腹になるまで焼肉を食べました。お腹が苦しくてもデザートは別腹!有名な、松ぼっくりでアイスをペロリ。

ショッピングコースでは、敬老会に着る洋服や化粧品を選んだりと女性大満足のバス旅行となりました。

地元巡りコースでは、大きな水車がある〝ろばた〟で、お寿司やそばに舌鼓をうち、道の駅あねっこでお買い物。

寿司コースでは、回るお寿司を食べ、その後滝沢のポニースクールへ。大きな馬に驚きましたが、最後には近くまで行き餌をあげてきました。皆さん「楽しかったよ」「おいしかったよ」とバス旅行を楽しまれた様子でした。

願いごとが叶いますように 7月7日(月)

南畑小学校3、4年生7名の生徒の皆さんと七夕飾りを行いました。

利用者一人ひとりの願いごとを聞き、短冊に「元気に長生きできますように」と書いてくれました。利用者の皆さん、とても嬉しそうでした。今年の笹は、紫波からやって来ました。立派な笹にたくさん飾りました。みんなの願いが叶いますように☆

岩手民謡もりおか会 8月27日(水)

「岩手民謡もりおか会」11名がボランティアで歌と三味線を皆さんに披露してくれました。

三味線や二線(さんしん)という沖縄の弦楽器の生演奏に合わせ、外山節やチャグチャグ馬コなどなじみの歌で会場は大盛況。

一緒に歌ったり、手拍子したり…中には感激して泣き出す方もいました。

園行事以外でのボランティア来園は久々で、楽しいひと時を過ごしました。

岩手民謡もりおか会の皆様、ありがとうございました。ぜひ、またの来園をお待ちしております!

桝沢地区に響く太鼓の音 8月7日(木)

園長の「みんなで楽しみましょう♪」の挨拶で、夏祭りがスタートしました。桝沢地区子供会と鴬宿さんさ同好会のみなさんによる伝統さんさは、クルッと回る踊りがあり、見ごたえがありました。日赤病院さんさ同好会のみなさんによる盛岡さんさは踊りもそろい素敵でした。

屋台には、焼き鳥などの美味しい料理がならび、さぁ食べるぞ!という時…なんと!大粒の雨と力ミナリ。一時みんなで雨宿り。「花火みたいなぁ…。」そんなみんなの願いが通じ、花火は無事打ち上げられました♪

「さんさ踊り見ながら、手踊りしたの。楽しかったよ♪」「今日の花火、きれいだったね。」と満面の笑みで話していました。楽しい夏祭りを過ごせたようです。

今年も地域の皆様、日赤病院さんさ踊り同好会の皆様、ボランティアの皆様のご協力をいただき、無事終えることが出来ました。本当にありがとうございました。

誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●＾o＾●)

7月生まれ

岩持　正一さん
[昭和24年7月1日 65歳]

高橋　耕一さん
[昭和19年7月16日 69歳]

佐々木　モヨさん
[大正7年7月12日 95歳]

細川　ミヤさん
[大正8年7月20日 95歳]

菅原　ツヨミさん
[大正11年7月23日 92歳]

千葉　ハツヨさん
[昭和9年7月10日 80歳]

大宮　ナカさん
[昭和6年7月17日 83歳]

櫻田　キミノさん
[大正7年7月29日 96歳]

堂屋　チヨさん
[大正15年7月3日 88歳]

畠山　ナツさん
[大正14年7月31日 89歳]

櫻田　ハツエさん
[大正5年7月25日 98歳]

8月生まれ

小川　ユリさん
[昭和4年8月1日 85歳]

小田　ヒサ子さん
[昭和10年8月20日 79歳]

上野　敬三さん
[大正10年8月27日 93歳]

上澤田　キエさん
[昭和8年8月10日 81歳]

9月生まれ

米澤　静子さん
[昭和10年8月21日 79歳]

松原　ユリさん
[昭和7年9月25日 82歳]

高橋　サメさん
[大正6年9月30日 97歳]

石亀　卓雄さん
[昭和17年8月10日 72歳]

山津田　時盛さん
[昭和8年9月5日 81歳]

日々勉強

7月22日（火）盛岡赤十字病院の理学療法士の先生を講師に迎え職員研修を行いました。

研修内容は「食事の摂り方、介助の仕方」です。食事は利用者にとって楽しみの一つでもあります。おいしく安全に食べてもらうことを目的に実際職員がモデルとなり、流動食の「ひじき」、寒天で固めた「ポカリゼリー」を食べてみました。

車椅子で食事をする時の姿勢は床に足をしっかりつけること、テーブルの高さも合わせることなお食べやすくなります。リクライニング型車椅子で介助する時、飲み込みやすい角度は30度となっています。食べ物が重力によって自然に食道に流れる仕組みになっている角度です。

利用者の状態は毎日変化します。勉強したことをいかし今後に役立てたいと思います。

テーブルの高さが大切

角度は30度

理学療法士 木地谷先生

生活相談部門からのお知らせ

この度、川上生活相談員が9月1日付で岩手県日本赤十字血液センターに異動となりました。平成19年4月1日から当施設の生活相談員として7年5ヵ月の勤務でしたが、利用者・ご家族・関係機関の皆様方には、大変お世話になりました。

将来は再度、鶯鳴荘の生活相談員が管理職として異動してくることを期待しています。

今後の、短期入所生活介護や特別養護老人ホームの入所関係のご相談は、佐々木光明（生活相談係長）が対応いたします。

暑さ・寒さも彼岸まで

日ごとに秋の気配は濃くなっていますが、夏の疲れなど出ていませんか。

不快指数の上昇につれ、身体が受けるストレスも大きくなり、食欲は落ち、疲労がたまってきます。食欲を高め、全身の血行をよくする〝しょうが〟〝青しそ〟などの香りや刺激成分を活用して、身体を元気に活性化させましょう。暑さ、寒さも彼岸までといいますね。

疲労回復一口メモ

①食事は量より質を考えて摂りましょう。
②香辛料を上手に使いましょう。（生姜やわさび、こしょうなどの香辛料、しそ、みょうが、ねぎなどの香味野菜が食欲を増進します。）
③冷たいものを摂りすぎないようにしましょう
④新鮮な野菜や果物で、水分、ミネラルを補給しましょう。
⑤ビタミンB1も忘れずに。
⑥クエン酸が疲れをとります。
⑦規則正しい生活をしましょう。

旬のもので手軽に収穫できて出回っているので、ここにポイントを置いてチョイスしました。

スズメバチ注意報!!

ハチに刺されるのは、ほとんどが8月～10月の3ヶ月間です。なかでも、巣が大きくなってハチの活動が活発になる9月は要注意!!攻撃性が強いスズメバチによる死亡事故が起こるのも、この季節です。

ハチに刺されないために注意すること

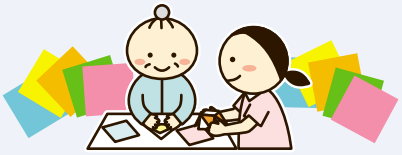
- **急な動きをしない**
  横へ急に動くと反応しやすいので、ハチを手で払ったり、急に向きを変えないようにしましょう。巣を見つけたら静かに後ずさりして巣から離れましょう。
- **黒っぽい服装を避ける**
  黒い服や、ひらひらするものに激しく攻撃してきます。頭は白っぽい帽子をかぶるとなお安心です。
- **香水をつけない**
- **大きな声や音で刺激しない**
  「キャーキャー」と逃げ回ると、興奮して攻撃してきます。叩いたり、追いかけ回さないようにしましょう。

ハチに刺されてしまったら…

・巣が近くにある場合は、すぐに離れる。
・傷口を水道水でよく洗い流し、手で毒をしぼり出すようにする。
・痛み、腫れがひどい場合は、できるだけ早く病院へ行く。（皮膚科・外科）
・吐気、息苦しい、じんましん等症状があれば、急いで病院へ受診しましょう。

在宅介護支援だより

～折り紙で楊枝入れ～



在宅介護支援センターでは、6月に介護予防事業の一環として秋田県横手市、秋田ふるさと村と増田町の内蔵見学をメインに出かけて来ました。天候にも恵まれ良い気分転換となったバス旅行でした。次回は田沢湖のドライブを予定しています。

写真は8月に行った介護予防事業で作成したペンギン爪楊枝入れの作品です。介護予防事業では年に1回～2回の頻度で手工芸も予定に入れております。参加者それぞれ、得意、不得意があると共に、視力低下やその他の疾患もあることを勘案して30分～60分程度で簡単に作れる作品を考慮しています。ちなみに支援センター職員も折り紙の鶴も折れない程不器用である為レベルの高い作品は提供できないのですが…

介護予防事業は、自宅から外に出て、楽しく会話をしながら、少し集中して手指を動かすことに意義があります。さらに作った作品を自宅でも時間が空いている時にもう一度作ってもらえればと思っています。

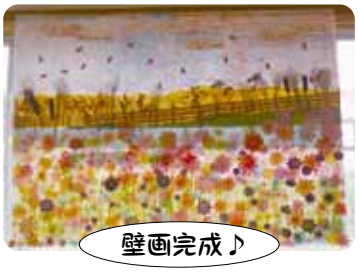
皆さん上手にできました!

ディサービスだより

～上手にできました！～

どんな音かな?

ほれ、ここがいいんでねっか?



壁画完成♪

今回は、夏の風物詩「風鈴作り」と、秋を代表するコスモスの「壁画作り」に挑戦しました。

「風鈴作り」では、家庭にある牛乳パックを使い、和紙で作ったような趣のある風鈴に仕上がりました。色つけや飾りつけの時には、みなさん童心に返り楽しんで参加しました。

「壁画作り」でも、色とりどりのコスモスを貼り付ける作業に意欲が見られ、利用者同士でお互いに「私がのりを付けるから貼ってね」と協力する姿もみられました。

完成した時の皆さんの笑顔が、とても印象的でした。

介護職員初任者研修受講生募集中

日本赤十字社岩手県支部は、特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘において、将来、介護職になりたいと考えている方や親や家族の介護などのため、介護に関する知識を習得したいと思っている方などを対象に、新しい介護職員養成制度である「介護職員初任者研修」（旧・ホームヘルパー2級研修）を次のとおり開催することとし受講生を募集しています。

まずはお気軽にお問い合わせください。

- **募集定員**　概ね10名
- **募集（受付）期間**
  平成26年9月1日(月)から
  平成26年10月20日(月)まで
- **開講期間**
  平成26年11月1日(土)から
  平成27年1月11日(日)まで
- **受講料**　53,000円
  （実習費及びテキスト代5,000円を含む。）

詳細は鶯鳴荘ホームページをご覧ください。

行事予定

10月 ○誕生会　○ショッピング　○鶯鳴荘まつり

11月 ○誕生会　○ショッピング
○大相撲星取り(九州場所)　○秋のバス旅行

12月 ○誕生会　○ショッピング　○クリスマス会
○餅つき・忘年会

お知らせ

鶯鳴荘まつりを10月12日(日)開催予定です。皆さまの来園をお待ちしております。
ボランティアも歓迎いたします。

高齢者の気持ち・・・

７月８日(火)・7月15日(火)の２回にわたり、雫石中学校３年生が福祉体験学習のため来園しました。
車椅子ハンディキャップ体験や高齢者疑似体験を通じ、車椅子の操作や高齢者の体の特徴を学びました。

むずかしいな～

地域の皆さまに支えられています

桝沢地区の皆さまのご協力のもと、６月26日(木)、リネン室から火災発生を想定した防災訓練、８月３日(日)には、鶯鳴荘周辺の草刈を行いました。
防災訓練では、迅速に避難することができました。また、消火器を使用し、消火訓練も行いました。
草刈は、朝から暑く大変な作業でしたが、生い茂っていた草がきれいになりました。
ご協力ありがとうございました。

火元をめがけて

きれいになりました

通信欄

異　動

●**千葉　豊重**参事（施設整備の為支部より出向）
●**川上　寛正**（岩手県赤十字血液センター）
●**小野寺　智子**（デイサービス生活相談員）
●**向井　弘子**（鶯鳴荘嘱託介護職員）

新人職員紹介

よろしくお願いします。

●嘱託介護福祉士　**煙山　園子**

７月半ばよりお世話になっております。
利用者の皆様に安心して過ごして頂ける様頑張ります。宜しくお願いします。

ご協力ありがとうございました

●南畑小学校様　●大村小学校様
●雫石中学校様
●雫石町赤十字奉仕団野菊の会様
●桝沢地区の皆様　●桝沢地区子供会様
●鶯宿さんさ踊り同好会様
●盛岡赤十字病院さんさ踊り同好会様
●米澤登喜子様　●高橋裕梨様
●佐々木雅様　●大坪航生様
●大坪龍生様　●菊池潤様
●菊池美香様　●岩手民謡もりおか会様

編集後記

雫石に住んで１年が経ちました。疲れを癒しに日帰り温泉へ行ったり、お腹が空けば松ぼっくりや、軽トラ市に出掛けたり、自然が多く美味しいお店もあり、住みやすいなぁと感じています。これからの季節は紅葉も楽しみです。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声　第111号　2014.9

〒020-0573　雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail　oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL http://www.oumeisou.jrc.or.jp
日赤鶯鳴荘　検索