

うぐいすの声

通巻150号

2024

6

祝賀田中リツさん



百賀
おめでとうございます

— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

熱中症の予防について
腸内環境を整えましょう

アルバム



ありがとう



うれしい!



おやつ
の時間大好き



お散歩日和

バスハイク、バンザーイ!!



たまには外さ
行くのもいいな





ガイド頼むよ!



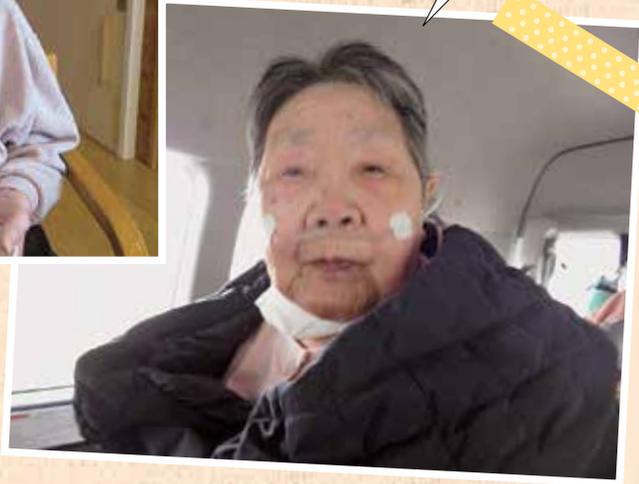
景色は見るものではなく
感じるもの…?



毎日楽しいわ



花も咲いて
景色も変わってきたね



風船バレーの大会希望?!



よろしくね!



誕生者紹介コーナー

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

HAPPY BIRTHDAY

4月 生まれ



梶本 美也子さん
【昭和19年4月3日 80歳】



松本 忠志さん
【昭和7年4月28日 92歳】



三浦 西雄さん
【昭和8年4月10日 91歳】



小山 ヨリさん
【昭和7年4月5日 92歳】



深澤 絢子さん
【昭和8年4月30日 91歳】



仁昌寺 ハルノさん
【昭和9年4月5日 90歳】



大久保 咲枝さん
【昭和7年4月30日 92歳】



大和 智子さん
【昭和11年4月21日 88歳】



田中 リツさん
【大正13年4月13日 100歳】



荒井 和子さん
【昭和6年4月15日 93歳】

5月 生まれ



岡本 萬壽子さん
【昭和17年5月5日 82歳】



清水 キエさん
【昭和7年5月14日 92歳】



笹田 トミノさん
【昭和3年5月1日 96歳】



中村 敬司さん
【昭和12年5月3日 87歳】



天川 朝子さん
【昭和23年5月29日 76歳】



齋藤 嘉子さん
【昭和5年5月1日 94歳】

6月 生まれ



佐々木 テルさん
【昭和9年6月20日 90歳】



佐藤 笙子さん
【昭和16年6月21日 83歳】



川口 シゲさん
【昭和12年6月20日 87歳】



竹林 タケヨさん
【昭和8年6月20日 91歳】



櫻田 アサさん
【昭和7年6月20日 92歳】



医 務 熱中症予防



今年も猛暑になるとの予報が出ています。その中で熱中症は、気温の上昇する5月から9月に多く発症し、昨年県内では600人ほどの方が搬送されています。熱中症の死亡者の8割が65歳以上の高齢者です。高齢者の熱中症になる要因として3つのことが挙げられます。

- 高齢者は暑さを感じにくい
- のどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくいなど

自覚症状がないまま熱中症になる危険があります。熱中症は屋外でも屋内でもおき、日陰にいるから大丈夫

というわけではありません。エアコンを適度に使用し温度の上昇を抑える事も大切です。扇風機などを使って空気の流れを作るのもいいです。すだれ、カーテンを使用し直射日光を遮るのも良いでしょう。また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をし、大量に汗をかいたときには塩分を摂る。梅干しや塩飴、経口補水液も有効です。暑い時間の外出を避け、暑い時は無理をしない。以上の事に気を付けて夏を乗り切りましょう。



介 護 のどか・なごみユニットバスハイク

季節も暖かくなり、また、時折暑いなあと感じた5月、バスハイクに出かけてきました。御所湖・西山地区・小岩井農場方面・雲石商店街をめぐって、車内からは弘法桜、一本桜も見ることができ、外の景色を楽しまれました。

雲石中学校の校庭の前を通ると、体育祭の日であり、「人がいっぱい出てらね、今日は、何かお祭りでもあるのか。」と話していました。学



生の活気ある姿に、お祭りを連想されたのではないかと思えます。生徒達に元気をもらいました。藤の花や、つつじの花、菜の花など色とりどりの綺麗なお花が咲いているのも見え、話にも花が咲いていました。

栄 養 腸内環境について

腸には免疫細胞の6〜7割が集まっています。つまり腸内環境を良くすることは免疫力向上に繋がります。腸に良い食べ物といえは納豆やヨーグルトなどの発酵食品を思い浮かべますよね。発酵食品には人体にいい影響を与える善玉菌が含まれています。発酵食品を食べることで腸内環境を良くすることができますが、さらに良くするためには善玉菌のえさとなるオリゴ糖を摂ることもポイントです。



オリゴ糖とは糖類の一種であり、便秘改善の効果もあります。また砂糖とは異なり血糖値が上がりにくく虫歯の原因にもなりにくいため、砂糖の代わりに使ってみたり、ヨーグルトと一緒に食べて腸内環境をととのえましょう。

相談部門

3年に1度の介護保険制度改正に伴う料金改定におきましては、御家族様に通知文書等を送付し、同意を頂き、御理解及び御協力に感謝申し上げます。今回の改正を受け、医療機関との連携を強化し、円滑に入退院ができるようにすることや感染症対策の強化等を図ってまいります。

又、今後も御利用者様、御家族からのご意見等を頂きながら、御利用者様の個別のニーズに基づいた支援ができるよう努



めるとともに、感染症には十分に留意しながら、御利用者様の日々の生活において、気分転換や精神的な癒しにつながるような行事を企画して参りたいと思っております。

見てっ!見てっ!



綺麗だったあぁあぁ



デイサービス だより



枝垂れ桜も綺麗だぁ

桜ドライブ・鯉のぼり作
品・花壇の草取りなど利用者
の笑顔が沢山見られました。

草すごいなあ



イエーイ



ショートステイだより

食事の様子、リハビリの様子、七夕飾り作り
をしている様子の写真です。皆さんお変わりな
く、穏やかに生活しています。



上手でしょ!



1、2!
こうかな?



美味しい!!



居宅介護支援 事業所だより

令和6年度がス
タートしました。桜
の季節も終わり、新
緑の季節に気持ちも
温かくなってきた頃
と思います。

お気付きとは思ひ
ますが、今年度は3
年に1回の介護保険
制度改定の年である

ため、介護保険の内容が大きく見直され
スタートしています。今までの利用内容
となんか違うな?と感じたときはご相談
ください。これからも何回か料金改定が
ありその都度説明があると思います。

今年も、「いつも笑顔でニコニコ」
を胸に、地
域の皆様が
安心して生
活ができる
ようご支援
ご協力して
まいります。
す。よろし
くお願いし
たします。



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘令和5年度末の貸借対照表を掲載いたします。
 事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

特別養護老人ホーム鶯鳴荘 貸借対照表
 令和6年3月31日現在

第三号第四様式（第二十七条第四項関係）

法人名：日本赤十字社

(単位：円)

	資 産 の 部			負 債 の 部			
	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減	
流動資産	160,698,887	144,789,334	15,909,553	流動負債	90,504,013	107,215,691△	16,711,678
現金預金	69,626,899	26,438,894	43,188,005	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	20,416,582	46,974,014△	26,557,432
事業未収金	86,372,480	85,885,203	487,277	その他の未払金	4,382,956	3,921,239	461,717
未収金	2,684,565	30,779,791△	28,095,226	1年以内返済予定 設備資金借入金	41,739,000	27,826,000	13,913,000
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定 リース債務	3,231,000	3,768,120△	537,120
貯蔵品	0	0	0	1年以内返済予定 他会計借入金	0	0	0
医薬品	0	0	0	1年以内返済予定 拠点区分間借入金	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
給食用材料	0	0	0	未払費用	2,631,324	3,031,540△	400,216
立替金	1,252,765	817,839	434,926	預り金	145,487	145,487	0
前払金	0	0	0	職員預り金	1,274,730	1,621,718△	346,988
前払費用	762,178	867,607△	105,429	前受金	0	0	0
1年以内回収予定拠点 区分間長期貸付金	0	0	0	前受収益	0	0	0
拠点区分間貸付金	0	0	0	他会計間借入金	0	0	0
仮払金	0	0	0	拠点区分間借入金	0	0	0
その他の流動資産	0	0	0	仮受金	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	賞与引当金	16,682,934	19,927,573△	3,244,639
				未払法人税等	0	0	0
				その他の流動負債	0	0	0
固定資産	1,069,772,698	1,134,658,830△	64,886,132	固定負債	1,051,458,531	1,102,624,998△	51,166,467
基本財産	950,464,739	1,000,705,422△	50,240,683	設備資金借入金	779,128,000	806,954,000△	27,826,000
土地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	948,059,883	998,300,566△	50,240,683	リース債務	6,419,124	9,650,124△	3,231,000
その他の固定資産	119,307,959	133,953,408△	14,645,449	他会計長期借入金	0	0	0
土地	0	0	0	拠点区分間長期借入金	0	0	0
建物	0	0	0	退職給付引当金	265,911,407	286,020,874△	20,109,467
構築物	23,193,576	26,970,157△	3,776,581	長期未払金	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	長期預り金	0	0	0
車輛運搬具	136,945	27	136,918	その他の固定負債	0	0	0
器具及び備品	4,407,866	11,836,851△	7,428,985	負債の部合計	1,141,962,544	1,209,840,689△	67,878,145
建設仮勘定	0	0	0	純 資 産 の 部			
有形リース資産	9,650,130	13,045,649△	3,395,519	基本金	168,279,829	168,279,829	0
権利	217,602	242,928△	25,326	国庫補助金等特別積立金	267,854,372	283,010,136△	15,155,764
ソフトウェア	0	0	0	その他の積立金	40,000,000	40,000,000	0
無形リース資産	0	372,600△	372,600	移行時特別積立金	0	0	0
投資有価証券	0	0	0	施設整備等積立金	40,000,000	40,000,000	0
拠点区分間長期貸付金	0	0	0	その他の積立金	0	0	0
長期預り金積立資産	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 387,625,160	△ 421,682,490	34,057,330
移行時特別積立資産	0	0	0	(うち当期活動増減差額)	34,057,330△	28,740,912	62,798,242
その他の積立資産	40,000,000	40,000,000	0				
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	4,646	0	4,646				
その他の固定資産	41,697,194	41,485,196	211,998	純資産の部合計	88,509,041	69,607,475	18,901,566
徴収不能引当金	0	0	0				
資産の部合計	1,230,471,585	1,279,448,164△	48,976,579	負債及び純資産の部合計	1,230,471,585	1,279,448,164△	48,976,579

ご協力ありがとうございました (ボランティア及び寄付等)

- 目時 とも子 様
- 栗石町赤十字奉仕団 様

新人職員紹介

よろしくお願いします。

●藤田 蒼

4月から総務主事として働かせて頂いています。まだまだ分からないことだらけですが、皆さんのお役に立てるよう頑張っまいます。よろしくお願いします。

●米澤 和政

4月から、デイサービス運転業務でお世話になっている米澤です。

慣れない仕事ですけど、安全で安心を与える運転を心がけ業務していきます。趣味は、山菜採りです。よろしくお願いします。

●田中 志歩

4月から管理栄養士として働かせていただいています。管理栄養士歴は5年目、施設管理栄養士歴は4年目でまだまだ若輩者ですが、入居者様に喜んでいただけるようなお食事・おやつ提供を行って参りたいと思っています。何かお食事・栄養関係で困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

通信欄

編集後記

いつも広報誌を読んでもいただきありがとうございます。これから熱中症のニュースを耳にする季節がやってきますね。高齢者のみならず誰もが気を付けなければなりません。光熱費が気になりますが命には代えられません。エアコン・扇風機を上手につかみましょう。

お出かけが多くなる季節です。水分補給を忘れず頑張りましょう。新緑の季節。栗石は自然の宝庫。また「虹の街」とも言われています。自分なりのパワースポットを見つけリフレッシュするのもいいですね。



特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第150号 2024.6

〒020-0573 栗石町南畑第32地割15-30
TEL 019-695-2473 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp

ホームページURL
<http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

