

# うぐいすの声

通巻147号

2023

9

素敵な笑顔!!



## — 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、  
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、  
安心で安全な施設づくりを目指します。

## Topics

带状疱疹

美味しい地産地消米



楽しいひと時♪



なつだなー



真剣にお祈りしてます



# 夏祭り 写真コーナー

みんな何を  
お願いしていたかな？



踊り見さ来た



願いが叶うといいね



小さな友達に感謝





# 誕生者紹介コーナー

# HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

7月  
生まれ



高橋 重治さん  
[昭和4年7月21日 94歳]



澤口 アサ子さん  
[昭和2年7月22日 96歳]



上野 昭さん  
[昭和5年7月27日 93歳]



千葉 ハツヨさん  
[昭和9年7月10日 89歳]



大宮 ナカさん  
[昭和6年7月17日 92歳]



藤原 二三さん  
[昭和15年7月27日 83歳]

8月  
生まれ



横欠 ナツさん  
[昭和8年8月17日 90歳]



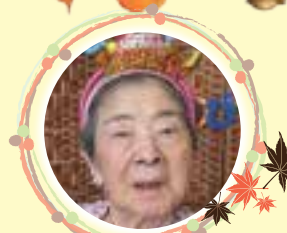
平渡 秀子さん  
[昭和10年8月25日 88歳]



高橋 リヨ子さん  
[昭和2年8月26日 96歳]



高橋 トキさん  
[昭和7年8月1日 91歳]



細川 キクノさん  
[昭和8年8月3日 90歳]



石亀 卓雄さん  
[昭和17年8月10日 81歳]



坂本 エトミさん  
[昭和24年8月20日 74歳]

9月  
生まれ



安本 英子さん  
[昭和6年9月19日 92歳]



朴澤 キミヨさん  
[昭和6年9月12日 92歳]



藤本 澄榮さん  
[昭和15年9月29日 83歳]

## 相談部門

令和5年8月2日（水）、日赤鶯鳴荘で入居者、シヨートステイ利用者様で身体を動かすことが可能な方を対象に、カラオケ機器を使った体操やレクリエーションを体験しました。

「これが、（株）東北第一興商（全国で通信カラオケDAMを展開）の体操指導員2名の方の指導で楽しく1時間行いました。『できないことが当たり前』『脳を刺激することが大事』と説明があり、みんな笑顔で楽しく身体を動かし、リフレッシュをしました。是非、また、日赤鶯鳴荘へいらしてください。」



## 介護 夏祭り開催 8月19日

8月に入り天候が不安定な日が続く、この日も雨が降ってしまい施設内で規模を縮小しての夏祭りとなりました。ゲストとして「雫石高等学校郷土芸能委員会」による踊りを披露して頂きました。迫力満点の演技とともに掛け声をかけたり歌われたり、手を動かし踊る様子も見られました。おかげ様で元気を分けてもらいパワー全開です。観終わった後のお楽しみは、駄菓子屋の紐引きです。「はずれ」もあり、外れたらもう一回というチャンスが。

なんと優しい企画でしょう。「はずれ」にあたつてしまいつても引く方もいました。食べる事の出来ない方にはタオルのプレゼント。タオルは何枚あっても重宝しますね。来年はご家族様も参加できるようにすることをみんなで祈りましょう。



## 栄養

7月から園で地元産米「銀河のしずく」を給食で提供開始しました。利用者さんの食事が進むよう、美味しい食事提供のため、地元農家さん、みのり片子沢、根澤将次さんの御協力を頂き提供可能となりました。また、根澤さんからの提案もあり、6月21日にそば打ち実演を行いました。コロナ感染対策及び衛生管理対策を充分に行い、利用者30名程参加、100食程のそばを提供しました。朝から昼食時間に間に合わせるため生地を練り、生地を伸ばし

折り畳んで、そばを切る工程を実演しました。一緒に参加され楽しそうに作業光景を見て昔を懐かしみながら美味しい食事を共にすることができたのではないのでしょうか。これまでコロナ禍で閉鎖的な状況ではありましたが、少しずつ緩和され利用者さんの笑顔がたくさん見られますように！



## 医療 带状疱疹

猛暑が続く、疲れやストレス、加齢等免疫機能が低下すると発症しやすくなります。毎年当園でも数名の方が带状疱疹に罹患されています。ほとんど痛みがなく通常の生活を送れる方、発熱を伴う症状が重く、食事摂取が困難になる等、侮れない疾患です。水疱瘡とおなじウイルスで、免疫低下をきっかけに発症します。ビリビリとした痛み、痒みを伴う発疹が体の左右どちらかに発症します。発疹は小さな水ぶくれに変化し、次第に数を増やし、一部には膿がたまり

ます。その後はかさぶたとなって、皮膚症状と痛みは治まりますが、その後も痛みが残る場合もあります。多くは上半身にみられ、顔面や目の周囲に発症することもあり注意が必要です。带状疱疹を発症した場合、抗ウイルス薬などによる治療を行います。予防には、規則正しい生活や適度な運動に加え、50歳以上の方は予防接種が可能です。予防接種をお考えの方は、かかりつけ医に相談されてみてはいかがでしょうか。



## デイサービス だより

今年の夏は、高温続きで毎日『暑い暑い!』と言いながら過ごしております。水分補給を促し、利用者様の体調管理にも気を配り夏を乗り越え、もう9月! 朝晩、だいぶ涼しくなってきましたね。

デイサービスでは、7月に夏祭りを行いました。射的を行ったり、踊りを踊ったり…。音楽が流れると自然に手や体が動き出し、立ち上がり、踊り始めた方もいらっしゃいました。楽しそうな利用者様の姿を見ることができ、こちらが元気をもらいました。

コロナ感染者が増えつつありますが、感染対策を行いながら、利用者様の楽しみを増やしていけるよう職員一同努めてまいります。



## ショートステイだより

こんにちは、ショートステイかがやきです。今年はとても暑い夏になりましたが、夏バテなどしていませんか。ショートステイご利用者様はとても元気で、夏バテ知らずです。体操やカラオケをしたり、七夕飾り作りなどの余暇活動にも意欲的に参加され楽しまれています。

8月19日には鶯鳴荘夏祭りがあり、ショートステイ利用者様も参加されました。高校生の皆さんと踊りを見て、「いいもの見れた」「よかったな」など大変喜ばれていました。紐引きでお菓子が当たると嬉しそうに、「貰ってもいいの? ありがと」と話され、15時のおやつに召し上がったたり、自宅へ持ち帰るなどされていました。

まだまだ暑い日が続きますが、体調に気を付けながら支援していききたいと思っています。



## 居宅介護支援 事業所だより

今年の夏は猛暑続きでしたが、皆さまは体調管理をどのようにしていただでしょうか?

さて、毎月各家庭に配布され栗石町広報の地域包括支援センターの記事をご覧ください。

8月は家庭内における虐待について載っていました。普段何気なく行っていることや、見過ごしていることが虐待にあてはまることもあります。私たちケアマネジャーも、内容を把握し、心掛け訪問しております。

介護は一言では表せないほど本当に大変です。介護される人、介護する人の立場に立って、困っていることが解決できるように支援してまいりたいと思っております。4月から、居宅支援事業所のケアマネジャー2名体制になっております。小さなことでも相談していただきたいと思っています。



## ご協力ありがとうございました

- 目時とも子 様
- 鈴木 節子 様
- 横田 淳一 様
- 御所小学校 様
- 柘沢地区の皆様
- 雫石高校郷土芸能委員会の皆様

## 新人職員紹介

よろしくお願いします。

### ● 黒澤 茜

7月からお世話になっております。一日も早く一人前として働けるよう、頑張ります。 ご指導、宜しくお願い致します。

### ● 三上 菜摘

7月10日よりデイサービスセンターに入職いたしました。三上菜摘（みかみなつみ）です。特技は、食べることです。（きゅうりは少し苦手です。）ご面倒をおかけしておりますが、一生懸命頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

通信欄

## 編集後記

今年の夏・・・暑かったですね。皆さんマスク解禁していますが、医療職・介護職はまだまだ。マスクの中びしょ濡れ状態でお仕事です。

施設内の入居者を見ると、外は30度を超えてるのにも関わらず「寒い」と話されているのを見て、年齢を重ねていくと体にも変化がおき、暑さを感じられなくなるのだと考えさせられます。エアコンが嫌いというのもあると思いますが、寝ている間知らず知らずのうちに汗をかき、脱水・熱中症・最悪の場合死に至る事もあります。あともう少しで秋になりますが、今年の秋は気温が高いという噂も・・・。

体調の管理、難しいですね。疲れやストレスからくる带状疱疹について記事に載っています。50歳以上から、コロナワクチン同様带状疱疹のワクチンもあるようです。



## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第147号 2023.9

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30  
TEL 019-695-2473 FAX 019-695-2576  
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp  
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索

