うぐいすの声





一 基本理念 一

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、 利用者の人権と福祉を守ることを第一に、 安心で安全な施設づくりを目指します。



- ・乾燥肌を防ぎましょう
- ・「夢叶うカフェ」のどかユニット



Event



誕生者紹介コーナー 🔧

おめでとうございます。これからもお元気で(● ^ o ^ ●)



延足 タエさん [昭和9年1月28日 89歳]



細川久四郎さん [昭和7年1月25日 91歳]



深澤 スメさん 松橋 藤江さん [昭和13年1月5日 85歳] [昭和8年1月14日 90歳]





瀬川 ヨシさん [昭和4年1月16日 94歳]



谷地 清美さん [昭和22年1月20日 76歳]



米澤トミノさん [昭和8年1月1日 90歳]



野崎 ミツさん [大正10年1月18日 102歳]



古舘 スエさん [昭和4年2月15日 94歳]



村田 シゲさん [昭和4年2月5日 94歳]



米澤 謙さん [昭和20年2月19日 78歳]



高橋 祐一さん [昭和13年2月1日 85歳]



川村 孝喜さん [昭和10年2月25日 88歳]



坂井 輝子さん [昭和14年3月10日 84歳]



小田島フミさん [昭和2年3月7日 96歳]



木村 マツさん [昭和7年3月12日 91歳]



齊藤シズエさん [昭和15年3月1日 83歳]



トシさん Ш□ [昭和9年3月10日 89歳]



土井リキ子さん [昭和9年3月29日 89歳]



白木ヨシエさん [昭和12年3月29日 86歳]



木村トシ子さん [昭和11年3月15日 87歳]

きました。

叶カフェ」と題して、餅つきのどかユニットでは、「夢

大会&鏡餅作りを楽しんで頂

務 医

乾燥肌を防ぎましょう!

外側から行うケアについて)かると皮脂を奪ってしまい(4)度以上で5分以上湯船に 入浴はぬるめの短時間で。

正しいケアをして快適にお

介

のどかユニット 夢叶カフェ

る方や、はりきってつく方も番が回ってくると、緊張されに餅をつきました。自分の順 餅つきをする家庭もなかなか覚えがありますが、最近では昔は家庭でも餅つきをした た、デイサービス職員からフ 囲気を楽しんでいました。ま と、大きな掛け声と共に順番 職員も参加し、「ヨイショー」 どかユニット入居者の皆様と ないのではないでしょうか? ルートのサプライズ演奏もあ いらっしゃり、久しぶりの雰 臼と杵を準備して頂き、 季節の曲やアメイジング の

べているときの方か楽しい表ました。お餅をつくより、食あこや、おやつを皆様で食べるこや、おやつを皆様で食べるこや、リラックスされている奏して頂き、緊張されていたがした。 2023年も良い年となると として飾らせて頂きました。 情をされていました。 いいですね。 12月8日にユニットに鏡餅





がカサカサして痒みを感 ます。 肌をゴシゴシこすらない

じた経験はありませんか?

なるため早めにたっぷり保湿 う泡で洗う。 をします。 ●入浴後は肌が乾燥しやすく

→物は水分が蒸発しやすい為●小まめな水分補給(甘い飲 内側から行うケアについて

や保湿不足等です。特に脛、 カサカサの原因は空気の乾燥 乾燥しやすい季節です。肌の気温と湿度が低いため肌が

もあり、乾燥を放置しておく燥の原因となってしまう場合正しいと思っていたケアが乾がの注意が必要です。また、膝、肘、足の裏、目や口の部膝、 と病気の原因になる事もあり 多く摂りましょう) 質のもとになる大豆や小麦を ミンを多く含む食事(特に角 ●食品ではたんぱく質やビタ人肌程度の水分が好ましい) しっかり休息をとる事。

栄

養ケアで、介護施設の利用者主な業務は食事の提供と栄

されます。

栄養マネジメント加算が適用 栄養管理を行う立場として、 管理栄養士は利用者にあった 管理を行うことです。

ます。ここで肌の乾燥のケア

ついて紹介します。

相談部門

きました。生徒さんから「福祉

設内の様子を映像で見ていただ

持って頂けたら幸いです。

員に対してのインタビュー、 リモートオンラインでの施設職 三剤を使用した飲み物の提供、 た。今回は、資料での説明、トロ 相談員の仕事を 説明してきまし 祉士、看護師、理学療法士、生活

> 笑顔でコミュニケーションが図 現場で働いている職員と楽しく一今回の学習を通じて、実際に

れ、とても良かったと思います。

将来、福祉の仕事に興味を











また、

提供、栄養指導や健康・栄養士の役割は、利用者の食事の介護施設における管理栄養



り入れるのも一つの方法でゼい際には、栄養補助食品を取す。 食事で摂取するのが難し

ちんと栄養対策をすることでます。食事内容を見直し、き

え食事を提案する必要があり ごとに異なる健康状態など考

を薄く感じさせることなく、美が出るので混ぜて使う事で塩味味噌に比べて塩分が低く、コク ます。特にマヨネーズは醤油は、高エネルギー食でカバー して、食べる量が少ない場合食べて栄養を摂るための工夫と 物があり、噛む力が衰えていて リータイプやドリンクタイプの 味しく仕上がります。 ることが出来きます。 美味しく も摂取でき、無理なく栄養を取 やし

「今後の目

校キャリア学習に参加してきま令和4年度雫石町立御所小学

「仕事のやりがい」、(介護) 職を目指した

職を目指したきっかけ」、

小学6年生を対象に、

介護福

伺えました。

からの言葉を聞いている様子が 標」など質問があり、真剣に職員

たが、まだ寒さ厳しい日が続 いております。 暦の上では立春を過ぎまし

ださいね。 の感染予防対策が必要です。 季節性インフルエンザが同時 皆さん体調にはお気を付けく 流行しており、これまで以上 この冬はコロナウイルスと

曜日と金曜日の週2回、理学療法士の方に来て頂 き、リハビリ体操を行っております。 自分のペースで楽しく取り組むことが出来る活 さて、デイサービスでは火

利用をお待ちしており ある方は、当施設のご があります。ご興味の の維持、向上にも効果 も良くなり、身体機能 す事によって体の血流 ております。体を動か 動で、利用者の方々に は笑顔で参加して頂い











がちになります。実 まだまだ寒い日が続 いる方がいます。 用者様にも入院して が難しく体調を崩し 際に担当している利 変わり目は体調管理 いています。季節の 季節は春ですが、

ると、治療のため数 高齢者が入院とな

いのが現状です。 ますが、なかなか思うように回復しな ん。治療が済んでからリハビリになり 体機能の低下は防ぐことができませ 日間は寝て過ごすことになります。身

り読めていました。楽しいひと時でした。

利用者様に読んで頂きましたが、上手にはっき

だ?」「これか?・・・あった」などと、会話 た。「目が見えないから分からね」「どこ す。先日、利用者様数人とカルタ取りをしまし りとみなさん、のんびり自由に過ごしていま も元気です。塗り絵をされたり、テレビを観た うですが、ショートステイのご利用者様はとて

しながら楽しそうに行っていました。読み手も

厳しいリハビリと自主トレで入院前に 復した利用者様がいらっしゃいます。 在宅生活に戻りました。 も増して、体幹と身体機能が改善され しかし、昨年転倒骨折から見事に回

会いした時の笑顔はとても素敵でした。 なると改めて思いました。退院後にお 回復力につながり、本人のやる気にも 目標を持ってリハビリを行うことが これからも皆様の笑顔がたくさん見

います。介護のこと ご相談ください。 で困ったらいつでも

ることができるように支援したいと思



ショートステイかがやきです。

ちまたではインフルエンザが流行しているよ

が、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

近頃は日差しもようやく春めいてきました

ご協力ありがとう ございました

- ●目時 とも子 様
- ●藤川 富貴子 様
- ●白石食品工業株式会社 様
- ●御所小学校 様



皆さまへのお知らせ

当園デイサービスでは毎週、火曜日と金曜日に当園の理学療法士がリハビリ体操を行っております。

リハビリ体操の目的は、病気や怪我によって低下してしまった身体機能を回復することだけではなく、高齢者の皆さんが自立した生活を快適に送れるようになっていただくことです。当園では利用者の皆さんやその家族の

皆さんの一助になればと 考え、上記の取組を開始 いたしました。リハビリ 体操を希望される方は、 下記の電話番号までご連 絡お待ちしております。



電話番号 019-695-2473

〒020-0573 岩手県岩手郡雫石町南畑第32地割15-30 日赤鶯鳴荘デイサービスセンター

編集後記

いつも広報ご覧いただきありがとうございます。

寒い時期の朝は誰もが布団から出たくないの は入居者さんも同じ。最近はだんだん暖かくな り日が昇るのも早くなってきました。

朝起きてリビングにてCDの音楽を聴きく方、 新聞を読んでいる方、掃除をしている方様々で す。

新聞を読んでいる方がよく今日は○○だよ。と教えてくださったり、○○って知っているか?と聞かれることもあります。そんな会話の中から「三寒四温」寒い日が3日、そのあと4日位暖かい日が続くと教えてくれます。だんだん暖かくなり春が近いという事でしょう。気温の変化が起きやすい時期です。体調を崩さないようにしましょう。

寒いからと言って体を丸めず、動かすことも 大切なことです。「運」を「動かす」と書いて 「運動」です。運動をするなら午前7時から9 時の時間帯が1日のなかで1番新鮮な時間帯な そうです。参考にどうぞ。



诵信欄

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第145号 2023.3

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30 TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576 E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jpホームページURL http://www.oumeisou.jrc.or.jp

日赤鶯鳴荘

