

うぐいすの声

通巻138号

2021

6



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心して安全な施設づくりを目指します。

Topics

お家で気軽に水分補給

ユニット紹介 さえずり、せせらぎです

園のようす

「コロナ禍のりこえよう！」





思いがけない
お客様

上手でしょう



てるてる坊主作ったよ



嬉しいよ
いくつになっても



蝶ネクタイ
似合ってます



ありがとう



美味しそう



サンキュウ♡

誕生者紹介コーナー



おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

4月
生まれ



菊池アサヨさん
[大正15年4月22日 95歳]



荒井 和子さん
[昭和6年4月15日 90歳]



高藤 清志さん
[昭和5年4月20日 91歳]



仁昌寺ハルノさん
[昭和9年4月5日 87歳]



桜本美也子さん
[昭和19年4月3日 77歳]



鷹觜 博さん
[昭和4年4月8日 92歳]



田中 リツさん
[大正13年4月13日 97歳]



大久保咲枝さん
[昭和7年4月30日 89歳]



大和 智子さん
[昭和11年4月21日 85歳]



谷地 忠さん
[昭和10年4月20日 86歳]



畠山 ツタさん
[昭和6年4月9日 90歳]

5月
生まれ



岡本万壽子さん
[昭和17年5月5日 79歳]



中村 敬司さん
[昭和12年5月3日 84歳]



田鎖 リエさん
[大正15年5月10日 95歳]



檜山 順子さん
[昭和11年5月11日 85歳]



横田 一夫さん
[昭和10年5月13日 86歳]



沼田 イナさん
[大正11年5月10日 99歳]



澤口 トミさん
[昭和5年5月21日 91歳]



高橋 スミさん
[昭和13年5月16日 83歳]

6月
生まれ



岩持外之松さん
[昭和2年6月20日 94歳]



佐々木ショウブさん
[大正13年6月15日 97歳]



佐々木テルさん
[昭和9年6月20日 87歳]



上野 トミさん
[昭和5年6月10日 91歳]



川口 シゲさん
[昭和12年6月20日 84歳]



米澤トシエさん
[昭和11年6月3日 85歳]



和泉 セツさん
[昭和4年6月22日 92歳]

医 務

天気痛って知っていますか？

天気痛とは、天気の変化や寒暖差による体調不良のことで気圧の変化が心身に悪影響を与えることよって起こります。

気圧は天気の移り変わりとともに変動しています。その感じるセンサーが耳の奥にある内耳という部分です。内耳が気圧の低下または上昇を感じると自律神経のバランスが乱れてしまいます。頭・肩・首などが痛くなる、気持ちが悪くなる、めまいがするなどが心身の不調以外に

も、古傷の痛み、関節リュウマチや喘息、更年期障害が悪化するなど様々です。

予防の一つとして耳の周りの温めやマッサージが効果的です。ホットタオル温めたり、両耳をつまんだまま回してみても良いでしょう。また、自律神経を整えていくことも大切です。

日中はアクティブに、夜はリラックスして過ごすメリハリのある生活を心がけましょう。

介 護

さえずり・せせらぎユニットです



だいぶ過ぎ、しやすくなりまりました。皆様おかわりないでしょうか？普段何気なく生活している中で、さえずりユニットでは、「何か楽しみをつくらう！」とサンルームで「ひまわりの花をさかせよう！」に挑戦中です。プランターに土を入れることから始めました、先陣を切っているのは99歳。手で土をならして種をまきました。写真が成長

したところです。せせらぎでは健康でいられるよう願いを込めて「体操」をしています。テレビ体操を元氣よくしています。なかなか行事や体を動かすことができないこの頃。花を育てる楽しみ、心身共にリフレッシュし健康維持に努めたいと思います。他にできることなかな…模索中です。

栄 養

お家で気軽に水分補給

水分補給をしたがらない高齢者への対処法としてたくさんのがあげられます。味のない水を飲むのが苦手、でも白湯などあれば…という場合は積極的に勧めます。薬を飲むときなど内臓を冷やさないと薬の吸収も良くなります。

水分補給をしたがらない高齢者への対処法としてたくさんのがあげられます。味のない水を飲むのが苦手、でも白湯などあれば…という場合は積極的に勧めます。薬を飲むときなど内臓を冷やさないと薬の吸収も良くなります。

「これか飲みたーい！」と思うような働きかけが大切です。イチゴやスイカは90%が水分なので水分補給として最適です。これからの時期、ますます失われる体内の水分。夏を乗り越えていきましょう。



相談部門

自己紹介文（柴田英太郎）

5月から日赤鶯鳴荘でケアマネとして勤務しています。出身は秋田県仙北市です。盛岡から車通勤していますが、車窓から見える雫石の山並みや御所湖を見て、癒されています。雫石の方から、田植えをする時期の目安として、駒ヶ岳の雪解けが進むと、山肌

に馬の形が現れる（頭が岩手県側を向いた状態）と話を聞いていました。5月の中旬頃には、はっきりと馬の形になっていました。鶯宿は盛岡の自宅と実家のある田沢湖の丁度、中間になります。鶯宿は山あり温泉ありで、田沢湖と共通点が多く、親しみを感じています。コロナ禍でありませんが、御利用者様、御家族様の双方が安心して、日常生活を送ることができるよう支援していきたいと思えます。宜しくお願ひします。

デイサービス だより

やっと驚宿にもつづいすの
声が聞かれ、春の訪れを感じ
させる今日この頃。

待ちに待って桜の開花宣言
と共にデイサービスでもお花
見気分を味わおうとおやつ
の時間に三色団子をたべまし
た。デイサービスの庭に見事
に咲いたチューリップを眺め

ながら食べた三食団子は格別な味でした。また4
月、5月生まれの誕生会では職員が心を込めて
作ったバースデーカードをプレゼントし、みんな
で蒸しパンを食べながらお祝いをしました。

コロナ禍で桜見物に出かける事が出来なかつた
り、毎回賑やかに行われていた誕生会も規模を縮
小するなど制限はありますが、今まで以上に利用
者と共に充実した楽しい一日を過ごせるよう工夫
しています。5月から新しく職員も加わりまし
た。新しい風と共に職員一丸となり利用者にとっ
て心地良い場所提供してまいりますと思ひます。



ショートステイだより

こんにちは、ショートステイです。すがすが
しい初夏の季節となりましたが、皆様いかがお
過ごしでしょうか。

ショートステイ利用者さんは毎日元気で、テ
レビを観たり昼寝をされたりと、ご利用者様の
ペースで思い思いに過ごされています。ご利用
者様の中にはお家から塗り絵や計算ドリルを
持って来ており、「持たされたもの〜笑」と言
いながらも、真剣に取り組まれています。家族
さんもなにかをさせないと必死の様子。また負
けじと課題をこなす利用者さん。お互いの頑張
りが見受けられます。

コロナワクチン接種が始まり、ご利用者さん
にも接種された方がいます。痛かったかどうか
は気になるころ。

いろいろと不安なところもありますが、いつ
かコロナが収束する日を願いながら利用者さん
がゆっくり過ごすごができるように環境をつ
くってまいります。



居宅介護支援 事業所だより

新年度がスタート
して早くも3か月が
過ぎようとしていま
す。今年度は介護報
酬改定で利用者様に
は改定の説明や署名
など、お手数をおか
けております。

日赤鶯鳴荘居宅介
護支援事業所は、今
年度も、皆さまに、

『笑顔』で『住み慣れた地域』で暮らし
ていただけるようにご協力できるよう頑
張っていきたいと思ひます。

今年度、栗石町では「ちよい助」と言
う制度が始まります。『ちよっこ』を
手伝ってもらえたらいいな〜』こんな
ことは頼めるのかな〜』と思ったら、栗
石町地域包括支援センター、栗石社会福
祉協議会にご相談してください。解決に
つながると思ひます。当事業所でも問
合わせは可能です。ご相談ください。

コロナワクチン接種も始まっていま
す。体調管理を行
い元気に過ごしま
しょう。

本年度もよろし
くお願いいたしま
す。



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘令和2年度末の貸借対照表を掲載いたします。
事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

福特会単位 貸借対照表
令和3年3月31日現在

第三号第四様式（第二十七条第四項関係）

社会福祉特会名：日本赤十字社

（単位：円）

	資 産 の 部			負 債 の 部			
	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減	当 年 度 末	前 年 度 末	増 減	
流動資産	159,744,466	154,530,620	5,213,846	流動負債	85,895,383	72,048,494	13,846,889
現金預金	58,042,720	73,649,547	△ 15,606,827	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	30,724,110	16,930,715	13,793,395
事業未収金	79,080,647	76,223,531	2,857,116	その他の未払金	1,923,706	4,398,801	△ 2,475,095
未収金	21,060,342	3,479,021	17,581,321	1年以内返済予定 設備資金借入金	27,826,000	27,826,000	0
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定 リース債務	4,885,919	5,688,720	△ 802,801
貯蔵品	0	0	0	1年以内返済予定 他会計借入金	0	0	0
医薬品	0	0	0	1年以内返済予定 拠点区分間借入金	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
給食用材料	0	0	0	未払費用	0	0	0
立替金	973,226	620,672	352,554	預り金	222,084	145,487	76,597
前払金	41,265	378,329	△ 337,064	職員預り金	1,498,619	1,471,723	26,896
前払費用	546,266	179,520	366,746	前受金	0	0	0
1年以内回収予定拠点 区分間長期貸付金	0	0	0	前受収益	0	0	0
拠点区分間貸付金	0	0	0	他会計間借入金	0	0	0
仮払金	0	0	0	拠点区分間借入金	0	0	0
その他の流動資産	0	0	0	仮受金	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	賞与引当金	18,814,945	15,587,048	3,227,897
				未払法人税等	0	0	0
				その他の流動負債	0	0	0
固定資産	1,288,413,913	1,357,895,695	△ 69,481,782	固定負債	1,190,031,103	1,262,915,286	△ 72,884,183
基本財産	1,101,186,788	1,151,427,471	△ 50,240,683	設備資金借入金	862,606,000	890,432,000	△ 27,826,000
土地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	1,098,781,932	1,149,022,615	△ 50,240,683	リース債務	18,304,165	22,922,484	△ 4,618,319
その他の固定資産	187,227,125	206,468,224	△ 19,241,099	他会計長期借入金	0	0	0
土地	0	0	0	拠点区分間長期借入金	0	0	0
建物	0	0	0	退職給付引当金	309,120,938	349,560,802	△ 40,439,864
構築物	34,523,319	38,299,900	△ 3,776,581	長期未払金	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	長期預り金	0	0	0
車輛運搬具	201,692	438,605	△ 236,913	その他の固定負債	0	0	0
器具及び備品	27,447,427	35,365,082	△ 7,917,655				
建設仮勘定	0	0	0	負債の部合計	1,275,926,486	1,334,963,780	△ 59,037,294
有形リース資産	19,836,687	23,767,406	△ 3,930,719	純 資 産 の 部			
権利	293,580	318,906	△ 25,326	基本金	168,279,829	168,279,829	0
ソフトウェア	0	0	0	国庫補助金等特別積立金	313,491,609	328,832,774	△ 15,341,165
無形リース資産	3,353,400	4,843,800	△ 1,490,400	その他の積立金	60,000,000	60,000,000	0
投資有価証券	0	0	0	移行時特別積立金	0	0	0
拠点区分間長期貸付金	0	0	0	施設整備等積立金	60,000,000	60,000,000	0
長期預り金積立資産	0	0	0	その他の積立金	0	0	0
移行時特別積立資産	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 369,539,545	△ 379,650,068	10,110,523
その他の積立資産	60,000,000	60,000,000	0	(うち当期活動増減差額)	10,110,523	△ 57,847,704	67,958,227
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	0	0	0	純資産の部合計	172,231,893	177,462,535	△ 5,230,642
その他の固定資産	41,571,020	43,434,525	△ 1,863,505	負債及び純資産の部合計	1,448,158,379	1,512,426,315	△ 64,267,936
徴収不能引当金	0	0	0				
資産の部合計	1,448,158,379	1,512,426,315	△ 64,267,936				

ご協力ありがとうございました

- 目時とも子 様
- 岩持 政樹 様

異動

●瀬川 拓哉 (岩手県支部から)

4月より総務係に配属となりました。慣れないことが多く、戸惑うばかりの毎日ですが、初心に帰り頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

新人職員紹介

よろしくお願いいたします。

●小畑 啓悟

生まれも育ちも雫石ですが、まだまだ知らないことが多く入居者の皆さんから聞ければと思います。右も左もわからないものですが何卒よろしくお願いいたします。

●鈴木 修子 (デイサービス)

皆様の為に一生懸命働かせていただきます。よろしくお願いいたします。

●廣瀬 恵子

6月からお世話になっております。利用者様の笑顔がいっぱい見れるように頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

お疲れ様でした

- 高橋 則子 (デイ係長) 41年間お疲れさまでした。
- 坂本 育子 (デイサービス)
- 堀合 由紀子
- 石田 姫良々
- 高橋 正幸

通信欄

編集後記

もうコロナのニュースに飽き飽きしてきたころ気のゆるみが起きているのでしょうか。岩手もコロナ増えてきましたね。マスクは365日欠かさずです。マスクをしている職員にある入居者から「マスクしてとさっぱり話きこえね・・・」と言われてしまいました。高齢になれば耳も聞こえなくなるのは仕方ない事。話している職員も実は息苦しいんです。マスク中はむれているんですよ。実は。てことはですよ？職員も水分余計に失われていくんですね。合間を見ては水分を摂って脱水症状にならないようにしないとイケません。記事の中に高齢者の水分補給のとりかたについてのっていますね。これからの季節上手に水分をとるよう取り組んでいきたいものです。

そして、季節の変わり目にはいろいろなことがあります。転勤や部署の異動、入学等と人それぞれ。忙しさにわれ知らず知らずのうちに体調に変化がみられることも。皆さんどこかでリフレッシュする時間をうまくつくって心身共に健康でいきましょう。

最後になりますが、当園では、感染対策のためリモート面会を実施しております。また入居者のご家族の皆さまのご要望からガラス越しの面会を実施しております。ぜひ入居者の方に会いにお越しください。



特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第138号 2021.6

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索