

# うぐいすの声

通巻132号

2019

12



## — 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、利用者の人権と福祉を守ることを第一に、安心で安全な施設づくりを目指します。

## Topics

劇団錦一座が鶯鳴荘にやって来た！  
インフルエンザの影に潜む怖～い病気

9月26日(木) 劇団錦一座特別公演

劇団錦一座が鶯鳴荘へやって来ました！錦一座さんはホテル森の風鶯宿で9月9日から公演を行っており、鶯鳴荘の入居者も数名、ご招待を受けて観劇に行ってきました。そのご縁もあり、鶯鳴荘へ慰問に来てくださることになりました。普段見ることがない踊りやパフォーマンスに入居者も釘付け！特にお面が次々と変わるパフォーマンスには、どういう仕組みなんだ？と入居者も職員も大盛り上がりでした。最後には一人ひとりに錦一座さんから手渡しでお土産



あらヨット



ハイチーズ

もいただきました。おかげさまでホテル森の風鶯宿に行くことが出来なかった入居者も楽しむことができました。ありがとうございました。

9月17日(火) 敬老会

今年の敬老会は栗石町からお祝いとして、箸とスプーンのセットをいただきました。そして中川愛子社中の皆様の歌と踊りで盛り上がりました。知っている曲になると口ずさむ入居者もいました。余興が終わり、ユニットに戻ると少し豪華な食事。メニューは赤飯、天ぷらの盛り合わせ、すまし汁。おめでたい日にぴったりなメニューです。敬老の日の始まりは兵庫県で、昭和22年9月15日に村主催の「敬老会」を開催したのが始まりと言われているようです。「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という趣旨から開いたもの



100歳おめでとうございます!

祝!敬老

で9月15日という日取りは、農閑期にあたり気候も良い9月中旬というところで決められたそうですよ。今まで、若手、栗石のために尽力してくれた入居者さんに感謝する気持ちを忘れず、私たちも過ごしていきたいですね。

11月13日(水) 南部相撲甚句会慰問

11月13日(水)、南部相撲甚句会に来園いただきました。相撲甚句とは大相撲の巡業の際に披露される七五調の囃子歌です。南部相撲甚句会は東日本大震災の沿岸被災地の仮設住宅への慰問などのボランティア事業を積極的に行っているそうです。当日は会場の地域交流ホールに、のぼりが掲げられ、巡業の雰囲気を感じられました。ひよっこご踊りや名力士の呼び出しなど、様々な演目を披露していただきました。入居者も「うわー、うわー」と掛け



どすこい、どすこい



何が何してなんとやら〜

声に合わせて手拍子。日赤鶯鳴荘の理念や周りの風景を歌詞に盛り込んだ歌はみんなで歌い、楽しみました。

10月20日(日) 秋祭り

10月20日(日)、鶯鳴荘秋祭りが開催されました。ご来場くださった皆様ありがとうございました。地域交流ホールでは、行事の写真や、入居者が余暇活動で作った作品などの展示をしました。そば打ち実演会は大盛況で、入居者は食い入るようにそばが出来上がっていく様子を見ていました。完成後はご家族様も一緒に実食。久しぶりのご家族様との食事に楽しそうな、嬉しそうな様子で出来上がったそばを頬張っていました。午後には余興として、ユニットごとにカラオケも披露しました。中々大勢の前で歌う機会もないので、入居者も緊張気味…。



迷コンビ?

母さんもうたって

かしながら、たいへん素敵な歌声でした。他にも尺八演奏や民謡の披露、サンメディカルさんによる福祉用具の展示など、地域の皆様にもご協力いただき、お祭りを盛り上げていただきました。今後、地域の皆様と交流できる行事を開催していきたいと思えます。

# 誕生者紹介コーナー

# HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

## 10月 生まれ



岩崎 ヒデさん  
[昭和6年10月4日 88歳]



高橋 トキエさん  
[昭和4年10月6日 90歳]



中川 ハツエさん  
[昭和6年10月1日 88歳]



土橋 タマヨさん  
[昭和4年10月19日 90歳]



福土 ヨシエさん  
[大正15年10月10日 93歳]

## 11月 生まれ



横欠 ハヤ子さん  
[昭和14年11月22日 80歳]



沼尻 富さん  
[大正14年11月25日 94歳]



新里 幸子さん  
[昭和11年11月25日 83歳]



廣瀬 和子さん  
[昭和4年11月15日 90歳]

## 12月 生まれ



葛根田 テルさん  
[昭和5年12月1日 89歳]



石塚 エクさん  
[大正8年12月20日 100歳]



石塚 スサさん  
[昭和11年12月10日 83歳]



築場 シモヨ子さん  
[昭和10年12月1日 84歳]

Merry Christmas

医 務

突撃！看護師にインタビュー！

広報委員

冬に気をつけた方が  
いい病気はありますか？  
看護師 冬はインフルエン  
ザが流行しますが、インフ  
ルエンザ以外にも隠れた病  
気があります。そのうちの  
ひとつが「溶連菌感染症」  
です。

広報委員

「溶連菌感染症」  
とはどんな病気ですか？

看護師

発熱、苦しい咽の  
痛みなどを伴う風邪に似た  
症状がでます。感染しても  
気づかないことが多く、発  
症すると重症化し死亡に至

広報委員

しっかり予防して  
元気に過ごしたいもので  
すね。

るケースもあるようです。  
おかしいなと思ったらすぐ  
に受診し、薬をもらうよう  
にしましょう。薬は決して  
自分で判断して止めないこ  
と！なぜなら中止すると再  
び溶連菌が増殖するからで  
す。飛沫感染が主なので家  
庭内ではマスク、手洗い、  
接触を避ける、寝室を別に  
するなど工夫が必要です。

介 護

12月20日に100歳になられる  
石塚エクスさんの百賀のお祝  
いを10月8日に鶯鳴荘で行い  
ました。  
少し緊張した様子でした  
が、お祝いの言葉や品物をい  
ただくと少し緊張もほぐれ、  
「ありがとうございます」と  
しっかりと話していました。  
お嫁さんやお孫さんから「こ  
んなにして頂いてありがとうございます」とお言葉を頂戴  
しました。  
これからも元気で過ごして  
ほしいですね。

ありがとうございます

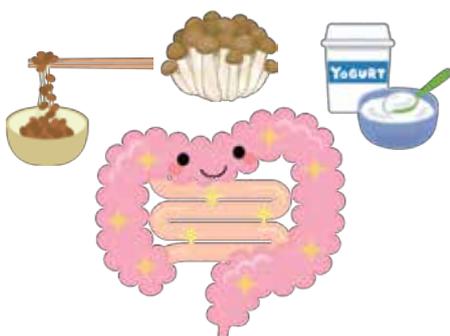


栄 養

腸内環境を整えよう！

冬になると流行するイン  
フルエンザ。手洗い・うがい  
やマスクをして予防するの  
はもちろんのこと、感染し  
にくい抵抗力のある体づく  
りを心がけることが予防につ  
ながります。

インフルエンザにかかり  
にくい体をつくるにはウイ  
ルスと戦う免疫細胞を増や  
し、免疫力を高めることが  
一番です。免疫細胞の多く  
は腸に存在していると言わ  
れていますので、腸内環境  
を整えることが予防の力ギ  
となります。正常な腸内環



境のためには納豆やヨーグル  
トといった発酵食品、根菜や  
キノコ類などに多く含まれる  
食物繊維が有効ですので積極  
的に摂ってみましょう。

相談部門

令和元年10月1日に消費税  
10%引き上げに伴い、利用料  
金改定文書を送付しておりま  
すが、同意確認をいただいで  
いないご家族様がいらっしゃ  
います。取り急ぎ、手続きを  
お願いいたします。  
令和元年度確定申告（20  
19年1月～12月）について  
は、医療費、利用料領収証等  
必要な方は相談係までご連絡  
ください。



各入居者様の居室に来年度  
のカレンダーを貼りたいと思  
いますので、ご家族様のご協  
力をお願いします。

## デイサービス だより

デイサービスではこの秋イベントが、敬老会・バスハイク・誕生会と盛沢山でした。敬老会では、職員の出し物で盛り上がり、誕生会では手づくりおやつに舌つづみを打ち、バスハイクでは、秋を満喫しながらおいしい果物と出会いました。

11月6日には、施設の総合防災訓練がありました。デイの利用者も一緒に参加しました。非常口の確認、慌てず職員の指示に従って避難する事を体験しました。時々再確認する事の大切さを実感しました。

これから冬も本番になりますが、利用者皆さんが元気で安全に通所できる様に職員一同で頑張りたいと思います。

次回もお楽しみに!!



シャレたおやつだなあ。



どこのブドウかな?



それ頑張ってにげるぞ!!

## ショートステイだより

寒さも、本格的になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

かがやきユニット利用者様は、寒さに負けず、いつも素敵な笑顔を見せてくれます。

利用者様の会話の中で「寒くなってきたね」「まず風邪引かないで元氣だ」「あらもう12月だね」とカレンダーを拝見しながら、仲良くお話しされ、和気あいあいの中、年の暮れを感じられるお話しや、先月には相撲甚句を集中して聞いているところ、新聞記者に声をかけられ、「インタビューされた」何だか恥ずかしかった」「とつても上手だった」とショートステイユニットでは様々な会話が元気に聞かれております。

何かとお忙しい時期ですが、素敵な笑顔と会話を聞きに是非覗きにきてください。

来年も、かがやきユニットをよろしくお願い致します。



いやあすげえな



いただきまーす



いえーい!

## 居宅介護支援 事業所だより

私が、毎日通る景色に、岩手山と御所湖があります。その岩手山はすっかり白くなり、御所湖には白鳥が優雅に泳いでいたり、体を丸めていたり、その周りを鴨が泳いでいたりします。そんな景色を見ながら、季節を感じる毎口です。

そして、もう一つ紹介したいと思えます。

先日、盛岡市西青山に住む、知人95歳から「干し柿を作っているから遊びに来て」と連絡がありました。柿が、昨年と変わらず、丁寧に皮をむき、きれいに干されています。自宅の庭の柿です。95歳で一人暮らしで娘婿が採ってくれたとにこやかに話していました。できあがりを楽しみます。季節を感じる景色に着々と冬の気配が感じられます。



## ボランティア ありがとうございました

- 野菊の会 様
- 御所小学校 様
- 御明神小学校 様
- 劇団錦一座 様
- 南部相撲甚句会 様
- 中川愛子社中 様
- 目時とも子 様

## 新人職員紹介

よろしくお願いします。

### ●武田 栄子

9月18日よりのどかユニットでお世話になっています。資格をとってから10年後に従事したのがデイサービスでしたので、特養は初めてです。3か月過ぎましたが、緊張がなかなか取れません。少しずつですが仕事を覚え、皆さんと一緒に楽しい日々を過ごせたらいいな…と思っています。よろしくお願いします。

### ●山本 明美

10月よりデイサービスでお世話になっています。笑い声の絶えない楽しい毎日を利用者とともに過ごしております。利用者が年齢を重ねても元気で輝いていられるのは、経験豊かな先輩方が一人ひとりに寄り添い安心できる居心地の良い場所を提供しているからだとして強く心に感じました。私もその一員として働ける事に感謝し、日々努力していきます。

### ●高藤 直也

仕事を覚え、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

通信欄

## 御所小学校交流会 9/27(金)・10/17(木) 御所保育所運動会 9/14(土)

子どもたちのパワーをいただきました！



## 編集後記

芸術の秋。いろんな方が訪問してくださり、とても楽しい秋を過ごすことができました。中にはちょっと難しいものもありましたが、楽しみ方は人それぞれ。秋も終わり、本格的な冬に近づいてきました。外を眺めては「いや〜雨か？雪でないのか〜」とちょっと寂しそうな声も聞こえてきます。これから雪が降ってきます。運転する身としては、あまり嬉しくありませんが、入居者の皆さんは綺麗な雪景色を見たいようです。

## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第132号 2019.12

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30  
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576  
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp  
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索