

# うぐいすの声

通巻134号

2020

6

#うぐいすねえ



## — 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、  
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、  
安心で安全な施設づくりを目指します。

## Topics

園長あいさつ

6月よりテレビ電話開始します！

# コロナ騒動の 一日も早い終息を願って



園長 千葉 豊重

日ごろより、日赤鶯鳴荘及び赤十字の活動に対して、皆さまから暖かいご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス対策に迫られ新年度がスタートしました。国や県の宣言に基づき感染対策を実施しておりますが、いつになったらコロナ騒動が終息するのか不安でなりません。入居者の皆様には、移動制限・マスク着用など長期間に渡り制限ストレスを与えてしまい、また、ご家族の方々にも面会制限など寂しい思いをさせてしまい大変申し訳ございません。入居者の皆さんを感染から護るためです。何卒ご理解願います。長い期間、入居者様とご家族様の面会を制限しており、どうにかして面会していただく方法はないか園内で話し合い、「顔の見える非接触型コミュニケーションの方法」として、パソコン端末機等を使ってテレビ電話のようなオンライン面会を導入するよう取り進めております。オンライン面会は今回のコロナ対策だけの特例ではなく、コロナ騒動が終息した後も引き続き活用できると思います。このように幾つかのコロナ感染対策が今後の「新しい生活様式」へと変化するのだと思っております。しかし、テレワークのような在宅勤務では介護の仕事は成り立ちません。私たちは常に入居者と対面し寄り添う仕事をしております。出来る限り感染予防を徹底することとしておりますが、潜伏期間が長い新型コロナウイルスに、いつどこで感染するかわらないということもご理解をお願いいたします。一日も早くコロナ騒動が終息することを祈るほかありません。

さて、当園は本年で創立41年目となりますが、介護を取巻く環境はこれからも変化し続け、常に介護の施策情報に敏感になり対応しなければなりませんし、また、入居者の皆さんがより良く過ごせるように工夫をしなければならないと思います。園舎がリニューアルし、ユニット・ケアを導入しました。住居環境はある程度は整ったと思っておりますが、ソフト面においてはまだまだ改善の必要があると感じております。入居者様が「安心して、自分らしく、生き生きと」過ごせるようにスタッフ一同精一杯お手伝いさせていただきます。また、当施設が地域の方々にとって「身近な居場所」となるよう努めてまいります。

繰り返しとなりますが、一日も早くコロナウイルスが終息し穏やかな日常が取り戻せますよう祈念いたし、地域の皆様やボランティアの方々、関係機関と協力しながら事業を進めたいと考えておりますので、今年度もご支援・ご協力をお願い致します。



## 花 植 え



しっかり土をかけて～



きれいな色だねえ



今年の花植えは入居者と職員で行いました。  
色とりどりに花を思い思いに植え、皆さんは久しぶりに外の空気を吸うことができました。



いい天気だなあ～



にっこり



はい、チーズ!



風が気持ちいいねえ



十八番を披露しちゃうよ



こいのぼりと一緒に



立派なこと

# 誕生者紹介コーナー



おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

4月  
生まれ



梶本美也子さん  
[昭和19年4月3日 76歳]



菊池アサヨさん  
[大正15年4月22日 94歳]



荒井 和子さん  
[昭和9年4月5日 89歳]



高藤 清志さん  
[昭和5年4月20日 90歳]



仁昌寺ハルノさん  
[昭和9年4月5日 86歳]



大久保咲枝さん  
[昭和7年4月30日 88歳]



鷹觜 博さん  
[昭和4年4月8日 91歳]



谷地 忠さん  
[昭和10年4月20日 85歳]



畠山 ツタさん  
[昭和6年4月9日 89歳]

5月  
生まれ



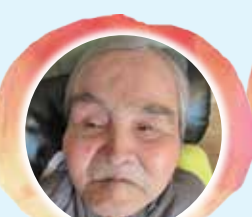
沼田 イナさん  
[大正11年5月10日 98歳]



岡本萬壽子さん  
[昭和17年5月5日 78歳]



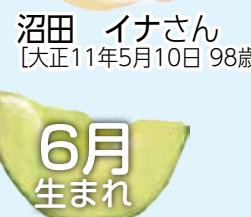
高橋 スミさん  
[昭和13年5月16日 82歳]



高八卦 正さん  
[昭和7年5月10日 88歳]



細川 孝悦さん  
[昭和4年5月5日 91歳]



川口 シゲさん  
[昭和12年6月20日 83歳]



佐々木シヨウブさん  
[大正13年6月15日 96歳]



田鎖 リエさん  
[大正15年5月10日 94歳]



檜山 順子さん  
[昭和11年5月11日 84歳]



櫻田 隆一さん  
[昭和5年5月19日 90歳]



米澤 トシエさん  
[昭和11年6月3日 84歳]



佐々木テルさん  
[昭和9年6月20日 86歳]



上野 トミさん  
[昭和5年6月10日 90歳]

## 医務 体力の維持と感染対策

●朝起きたらカーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。  
●できるだけ体を動かしましょう。朝のラジオ体操、日中座っている時間を減らす、座っている時の姿勢、軽いストレッチや家の周りも散歩など。時間を決めて行事で自然に生活のリズムも付きますね。  
●三食バランスのとれた食事を心がけましょう。肉、魚、豆腐、



海藻類、乳製品などをよく噛んで食べる事。また、口の中は清潔に保ちましょう。  
そして日常生活の中で最も気を付けなければならぬ事は？人は無意識に自分の顔を触っています。外から帰った後の手洗い、うがい、咳やくしゃみ鼻をかんだあと、食事の前後石鹸でこまめに手を洗いましょう。手拭きタオルの交換も忘れずに！外出する際はマスクも忘れず。また、寒くても換気しましょう。熱がある時や体調がすぐれないときは、外出を控えるなど感染させないよう心がけましょう。

## 介護 「新型コロナウイルス」という妖怪

一つの妖怪が世界を取り巻きました。私たちの暮らしも、いろいろなイベントも中止になったり延期になりました。当施設も深刻なのがマスク、消毒液などが入手困難なこと。医務、介護からも悲鳴が上がったり大変な状態でした。妖怪いつまで騒がせるものなのか…みなさんの努力もありすこしずつ妖怪から放たれそ



うです。入居者からは、あれもダメこれもダメ、息が詰まる。と毎日言い続けられ…あともうすこしの辛抱。こんな時だからこそ、相手への思いやりが何より大事ではないでしょうか。

## 栄養 当施設の栄養管理について

「食べる」ことは、単に栄養補給目的だけでなく（低栄養予防）、食べるという動作で必要な筋肉を動かしたり（リハビリテーション）、朝夕の3食食べることで生活リズムを調整したり、誰かと食事をする事で「コミュニケーション」が図られる（社会参加）など食べる意欲は『生きる意欲』につながるから食べることは、生きがいや楽しみなどの生活の質（QOL）の向上のためです。

「食べる」ことは、単に栄養補給目的だけでなく（低栄養予防）、食べるという動作で必要な筋肉を動かしたり（リハビリテーション）、朝夕の3食食べることで生活リズムを調整したり、誰かと食事をする事で「コミュニケーション」が図られる（社会参加）など食べる意欲は『生きる意欲』につながるから食べることは、生きがいや楽しみなどの生活の質（QOL）の向上のためです。



## 相談部門 相談部門からのお知らせ

ご家族様におかれましては面会中止期間中、ご不便、ご心配をおかけしております。当園では、6月よりテレビ電話を設置して対応しております。是非、ご利用していただき、ご入居者様と顔を見ながらコミュニケーションを図っていただければと思っております。前日までの予約となっております。ご不明な点は、相談係までご連絡ください。



# デイサービス だより

新型コロナウイルス感染症拡大の不安が広がる中、利用者様や職員の健康・安全を第一に様々な取り組みをしてみました。

まずは朝の検温をご家族のご協力を得て出発前に測定していただき、37.5℃以上の発熱や体調不良がないか細心の注意を払っております。ま

たデイサービス到着の際は手洗い・うがいを徹底し、昼食やおやつの前には消毒をしっかりと行い手指衛生に努めています。室内ではこまめに換気をし、座席は「密」を避ける為、向かい合わせで座ることなく一定の間隔を保ちながらテーブルの配置を工夫しています。利用者様が楽しみにしているレクリエーションの時間も隣同士の距離はあるものの、全員マスクを着用しながら毎日一番の賑わいを見せていました。

コロナの影響で例年通りに行事が行えないこともありますが、利用者様と一緒にマスク作りをしたりと、また別の楽しみを見つけてながら有意義な毎日を送っています。

これからも利用者様が笑顔で一日を過ごせる環境作りに積極的に取り組んでいきたいと思っております。



## ショートステイだより

清々しい初夏の季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの影響により、ご家族様や利用者様にはご不便をお掛けしているかと思えます。

かがやきユニットに来られる利用者様はとても元気で。以前のように行事やレク活動などができず、「張り合えない」という意見も聞かれています。お話を楽しんだり、歌番組を観ながら歌われていたり、ドリフを観ながら笑われたりと、皆さんのんびり過ごされています。

この状況がいつ落ち着くのかわかりませんが、ご利用者様が安全に楽しく過ごせるよう職員一同精一杯努めていきます。



## 居宅介護支援 事業所だより

今年介護保険についてお知らせしていきたいと思えます。今回は『介護老人保健施設』『介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)』について説明します。(厚生労働省ホームページより)

◎介護老人保健施設(町内に2カ所)

定義『(中抜粋)主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅における生活を営むことができるようにするための支援が必要である者』とされ、基本方針は『(中抜粋)その者の居宅における生活への復帰を目指すものでなければならず』とされています。

◎特別養護老人ホーム(町内に2カ所)

『(中抜粋)原則要介護3以上の高齢者に限定し在宅生活が困難な中重度の要介護者を支える施設として機能に重点化』とされ、『要介護1・2の方に関しては在宅生活が困難であると認められる場合には市町村の適切な関与のもと特例的に入所することが可能です。』

参考にしていただきたく思います。



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘令和元年度末の貸借対照表を掲載いたします。  
事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

福特会単位 貸借対照表  
令和 2年 3月31日現在

第3号第1様式

社会福祉特会名 : 日本赤十字社

(単位:円)

勘定科目	当年度末	前年度末	増減	勘定科目	当年度末	前年度末	増減
資 産 の 部				負 債 の 部			
流動資産	154,530,620	177,309,512	△ 22,778,892	流動負債	72,048,494	87,594,939	△ 15,546,445
現金預金	73,649,547	97,099,014	△ 23,449,467	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	16,930,715	21,171,661	△ 4,240,946
事業未収金	76,223,531	78,470,026	△ 2,246,495	その他の未払金	4,398,801	1,390,020	3,008,781
未収金	3,479,021	0	3,479,021	1年以内返済予定 設備資金借入金	27,826,000	41,742,000	△ 13,916,000
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定 長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定 リース債務	5,688,720	5,688,720	0
貯蔵品	0	0	0	1年以内支払予定 長期未払金	0	0	0
医薬品	0	0	0	未払費用	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	預り金	145,487	145,487	0
給食用材料	0	0	0	職員預り金	1,471,723	2,707,252	△ 1,235,529
立替金	620,672	1,353,695	△ 733,023	前受金	0	0	0
前払金	378,329	25,482	352,847	前受収益	0	0	0
前払費用	179,520	361,295	△ 181,775	仮受金	0	0	0
仮払金	0	0	0	賞与引当金	15,587,048	14,749,799	837,249
その他の流動資産	0	0	0	未払法人税等	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	その他の流動負債	0	0	0
固定資産	1,357,895,695	1,429,901,096	△ 72,005,401	固定負債	1,262,915,286	1,268,964,266	△ 6,048,980
基本財産	1,151,427,471	1,201,171,385	△ 49,743,914	設備資金借入金	890,432,000	918,258,000	△ 27,826,000
土地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	1,149,022,615	1,198,766,529	△ 49,743,914	リース債務	22,922,484	28,611,204	△ 5,688,720
その他の固定資産	206,468,224	228,729,711	△ 22,261,487	退職給付引当金	349,560,802	322,095,062	27,465,740
土地	0	0	0	長期未払金	0	0	0
建物	0	0	0	長期預り金	0	0	0
構築物	38,299,900	42,076,481	△ 3,776,581	その他の固定負債	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	負債の部合計	1,334,963,780	1,356,559,205	△ 21,595,425
車輛運搬具	438,605	35,514	403,091	純 資 産 の 部			
器具及び備品	35,365,082	50,153,319	△ 14,788,237	基本金	168,279,829	168,279,829	0
建設仮勘定	0	0	0	国庫補助金等特別積立金	328,832,774	344,173,938	△ 15,341,164
有形リース資産	23,767,406	27,965,725	△ 4,198,319	その他の積立金	60,000,000	60,000,000	0
権利	318,906	344,232	△ 25,326	移行時特別積立金	0	0	0
ソフトウェア	0	0	0	施設整備等積立金	60,000,000	60,000,000	0
無形リース資産	4,843,800	6,334,200	△ 1,490,400	その他の積立金	0	0	0
投資有価証券	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 379,650,068	△ 321,802,364	△ 57,847,704
長期預り金積立資産	0	0	0	(うち当期活動増減差額)	△ 57,847,704	△ 170,364,379	112,516,675
移行時特別積立資産	0	0	0	純資産の部合計	177,462,535	250,651,403	△ 73,188,868
その他の積立資産	60,000,000	60,000,000	0	負債及び純資産の部合計	1,512,426,315	1,607,210,608	△ 94,784,293
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	0	0	0				
その他の固定資産	43,434,525	41,820,240	1,614,285				
徴収不能引当金	0	0	0				
資産の部合計	1,512,426,315	1,607,210,608	△ 94,784,293				

## ご協力ありがとうございました

- 日赤奉仕団野菊の会 様
- 高橋建設 様
- 目時とも子 様
- 花巻市花巻地区赤十字奉仕団 様
- 花巻市地区有功会 様
- 一関市室根奉仕団 様
- 桝沢地区のみなさま

## 異 動

- 川上 寛正 総務係長 日本赤十字社血液センターより  
5年前まで生活相談員として鶯鳴荘で勤務し、異動により4月から総務係として戻ってきました。よろしくをお願いします。
- 及川 愛摘 主事 岩手県支部より  
4月より総務係に配属となりました。まだまだ慣れないことも多いですが、精一杯頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 新人職員紹介

よろしくお願いします。

- 石田 姫良々 介護福祉士  
今年の春から入社しました。石田姫良々です。精一杯頑張っていきます！よろしくお願いします。
- 大欠 未来 理学療法士  
はじめまして。生まれも育ちも雫石です。一日も早く、仕事に慣れ楽しく一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

通信欄

## 編集後記

皆さん自粛生活どのように過ごしましたか。いろんな事が規制され不自由な日々を過ごされていると思います。先日やっとの思いで美容院に行ったときこんな話を美容師さんがしてくれました。

お客様の中で「不要不急の外出はしないようになっていけど、白髪は緊急事態。だから不要不急の外出ではないわ」と話していたそうです。美容師さんの返事は…。「身だしなみは大事です。髪がきれいになると心もウキウキしてきますよね」と答えたそうです。私も美容院に行き気持ちはすっきりしましたが、どこに出かけるにも感染しない、させないが一番大事。

元の生活にすぐには戻れないとおもいますが、マスクが取れ皆さんの顔がはっきり見られる日々が待ち遠しいです。マスクでもストレスや脱水症状起きるそう。私の担当は男性の美容師さんでしたがマスクに対して悩みがあるそう。問題は長い髭。「髭のせいでマスクがさがってくるんですよ。きりたくないしな…」と話していました。何をしても悩みはつきものなんだとつくづく思いました。緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ油断できませんね。皆さん一緒に頑張っていきましょう。



## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第134号 2020.6

〒020-0573 雫石町南畑第32地割15-30  
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576  
E-mail [oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp](mailto:oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp)  
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索