

# うぐいすの声

通巻127号

2018

9

リニューアルオープン!!



## — 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、  
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、  
安心で安全な施設づくりを目指します。

## Topics

ユニット始めました  
お口のケアについて

## 【お引越し】7月1日(日) 新生活スタート!

7月1日から、新しい鶯鳴荘での生活が始まりました。新施設ではユニットごとでの生活になります。ユニットの中に10の個室、リビング、キッチンがあります。ユニット=ひとつのお家という考え方です。鶯鳴荘には長期入居者のための8つのユニットがあります。ユニットごとにテーマカラーがあり、居場所が分かりやすく工夫しています。ちな

みに、さえずりユニットは若葉色(緑)、あおぞらユニットはわすれなくさ色(青)です。

案内図や、壁紙の色、のれんの色もユニットカラーで色分けがされていますので、面会の際などに見てみてください! さて、今回は居住スペースの顔となる各ユニットの玄関を紹介します。各ユニットで職員が工夫を凝らした飾り付けをしています!

あおぞら



そよかぜ



のどか



なごみ



ひだまり



こもれび



せせらぎ



さえずり



## 8月18日(土) 夏まつり

新しい鶯鳴荘になって初めての夏祭りです。そして初めての日中に行う夏祭りです。天候が気になるところでしたが、当日はカラッとした晴天となり、夏祭り日和。かき氷、アイス、わたあめ、焼き鳥など、美味しそうなメニューがズラリ。入居者様からは「ありがたいなあ、ちょうどアイス食べたかったの」といった声が聞かれました。鶯宿さんさまも、みなさん食い入るように見ていましたよ。炎天下の中、休憩を挟みつつ3回、さんさを披露していただきました。鶯宿さんさの皆様、ご協力いただきありがとうございました。入居者のみなさんも久しぶりに外に出ることができ、楽しい時間を過ごすことができましたのではないのでしょうか。

美味しいなあ



スイカ割れた!



食べるっ!



鶯宿さんさのみなさん



# 誕生者紹介コーナー

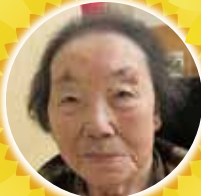
# HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

7月  
生まれ



岩持 正一さん  
[昭和24年7月1日 69歳]



高橋 サダさん  
[大正15年7月4日 92歳]



高橋 耕一さん  
[昭和19年7月16日 74歳]



松木アサノさん  
[昭和4年7月11日 89歳]



千葉ハツヨさん  
[昭和9年7月10日 84歳]



大宮 ナカさん  
[昭和6年7月17日 87歳]



堀合タキノさん  
[大正13年7月29日 94歳]



櫻田ハツエさん  
[大正5年7月25日 102歳]

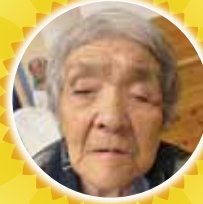
谷地 勝雄さん  
[昭和24年7月18日 69歳]



上澤田キエさん  
[昭和8年8月10日 85歳]



石亀 卓雄さん  
[昭和17年8月10日 76歳]



三河 キヨさん  
[昭和3年8月15日 90歳]

8月  
生まれ

褒岩 サキさん  
[昭和2年8月10日 91歳]

9月  
生まれ



松原 ユリさん  
[昭和7年9月25日 85歳]



藤村 早苗さん  
[昭和14年9月22日 78歳]



杉澤 リヨさん  
[大正14年9月15日 92歳]

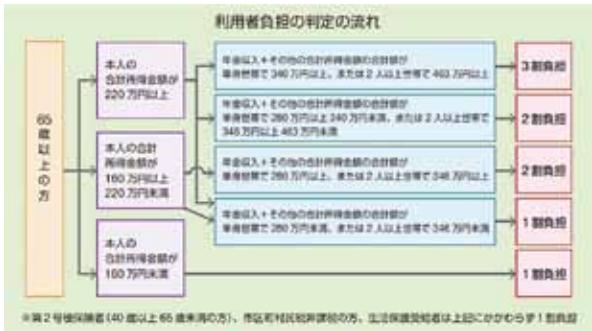


内村 等さん  
[昭和7年9月16日 85歳]

## 相談部門

日赤鷺鳴荘相談部門から、介護保険最新情報をお伝えします。

平成30年7月31日まで介護保険の利用負担割合が1割ないし2割負担となっておりましたが、平成30年8月1日より65歳以上の方で現役並みの所得のある方は3割負担となりますのでご紹介致します。ご不明な点は相談部門若しくは市町村担当課までお問合せ下さい。



## 介護 ユニットが始まって

引越し当日、入居者の一人の「あ〜いいところさきたあ」の声が。新しいところで生活に不安になったり、体調を崩してしまったりするのではないかと心配してしました。さすが人生の先輩は順応性が早いです。しかし中には「一人でさびしい」と泣いてしまう入居者も。そんな時は、一緒に折り紙をしながら話をしたり、雑誌を読み笑ったりとさびしくないように一緒に過ごしています。最初に来た時よりどっか聴いてみたところ「あ〜すっかり慣れた



よ。ここもいいもんだ」と話してくれました。その言葉を聞いてとてもうれしく思いました。

ゆっくり少しずつですが生活面はもちろんのこと身体・精神的な面でもゆっくりとした気持ちで寄り添っていただけるよう施設での生活をお手伝いしたいと思えます。

## 医務 お口の健康について

大人が歯を失う二大原因は、歯周病と虫歯です。特に歯周病は全身に悪影響を及ぼし、糖尿病や動脈硬化、骨粗鬆症、脳梗塞などにもかかわっています。虫歯は子供の歯の病気と思われがちですが、大人の虫歯で歯を失う人も少なくありません。いずれも歯磨きなどで落とすきれなかっただブラーク(歯石)が原因です。歯と歯茎の間にブラークがたまる、固い歯石となります。ブラークは歯周病などの細菌のかたまりとなり歯肉の溝に入り込み、や

大人が歯を失う二大原因がて土台である歯槽骨を溶かし、歯は抜け落ちてしまします。

したがってブラーク対策が重要になります。毎日正しい歯磨きでフッ素入りの歯磨粉で虫歯を予防しましょう。また正しい歯磨きの習慣や、定期的に歯科で検診を受けることも大切です。目指せ8020。



## 栄養 秋バテにご注意を



暑い夏も終わりに近づき、いよいよ秋がやってきます。秋になると気温も涼しくなり過ぎしやすくなりますが、暑さが落ち着いたにも関わらずだるくて身体が重い、寝ても疲れが取れない、食欲ややる気が出ないといった体調不良が続いたまま...ということがあります。これは夏バテを解消しないままである事により起こる「秋バテ」の症状です。夏バテになつていなくても夏の間暑いからといって冷たいものばかり食べていると胃腸が弱り血の流れが悪く

なって身体が冷えることにより秋バテの症状が出ることもあります。秋バテにならないためにも夏の疲れを残さないようにしましょう。夏の疲労回復には以下の栄養素がオススメです。

- ・ビタミンB1・B2...豚肉、うなぎ、大豆、枝豆、豆腐など
- ・糖質をエネルギーに変える手助けをし、疲労回復の効果があると言われています。
- ・クエン酸...レモン、酢など

疲労物質の乳酸を分解・排出してくれます。

# デイサービス だより

6月7月のデイサービスは、行事が盛沢山でした。

カレンダー作成、誕生会の他に、ミニ運動会、七夕飾り、射的ゲーム、輪投げ、健康体操、パタパタゲーム等々体を動かす行事は、毎回たくさんさんの応援の声や我を忘れて熱中し白熱の戦いになる事が多く、大変盛り上がりです。

今回の誕生会手作りおやつは、職員特製のLOVEたこ焼きです。愛情たっぷりです。

今回数ある行事の中から紹介するのは、毎月皆で力を合わせ作成する壁力カレンダーです。いつも想像を超える力作ばかりです。6月に作成した7月のカレンダーは、七夕をイメージしました。天の川は切り絵となっており、細かい作業に時間がかかりました。

7月に作成した8月のカレンダーは、蓮の花を折り紙で作り、池の中に咲いているところをイメージした作品となっております。毎月作成されますので是非近くに来た時は見に来て下さい。



# 在宅介護支援 だより

『暑さ、寒さも彼岸まで』と言われていますが、朝夕は涼しく過ごしやすいようになってきました。

季節の変わり目は体調管理が難しく体調を崩しがちななり、認知症状も顕著にあらわれてきます。

夏だけではなくこれからも、水分、栄養をしつかり摂り、適度な運動を心掛け体調管理に努め在宅生活が続けられるようにしましょう。



# 柘沢地区草刈り

8月5日、柘沢地区の皆様にご協力いただき、園内の草刈りを行いました。新しい鶯鳴荘になって初めての草刈りです。開始は早朝6時で、気温はそれほど高くなかったのですが、雲行きが怪しく、天候がつかぬかどうか...というところでした。途中、ポツポツと雨が降る場面もありましたが、7時の終了と同時に本降りになりギリギリセーフ！無事、草刈りを終えることができました。新・鶯鳴荘の周りには斜面があったり、砂利もあつたりと難しい場所もありますが、柘沢地区の皆様のおかげで綺麗に刈っていただきました。ボランティアで参加していただいた柘沢地区の皆様、本当にありがとうございました。



## ご協力ありがとうございました

- 野菊の会 様
- 榊沢地区の皆様
- 大村地区こども会 様
- 鶯宿さんさ太鼓同好会 様
- 坂本とし子 様
- 新田キヌ子 様
- 松本郁美 様
- 櫻田菜々花 様
- 高橋未衣奈 様
- 笹森愛美 様
- 古舘衣織 様

## お疲れさまでした

### ●中川 貴久江

このたび鶯鳴荘を退職することになりました。12年間という長い間、利用者様、ご家族様には大変お世話になり、ありがとうございました。鶯鳴荘で長く勤められたことは、利用者様、ご家族様、また職員の支えがあったからだととても感謝しております。

福祉の現場からは離れますが、福祉に携わる仕事は今後とも続けて参りますので、今後とも鶯鳴荘がより良い施設になるよう応援していきたいと思っております。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

### 通信欄

## 新人職員紹介

よろしくお願ひします。

### ●上野 恵

8月からお世話になっております。

至らぬ点が多々あると思いますが、指導して頂きながら精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。

### ●二ッ森 慎也

初めてのことが多く毎日が新鮮です。

皆様のお顔を見て元気を頂き、頑張ります。

## 編集後記

今年の夏は猛暑日がどれくらい続いたでしょうか。毎日30℃超えたり、急に寒くなったりとこれでは体もまいります。

今年こそ熱中症にかからないように！と気合入れていましたが、残念なことに体温調節がうまくいかず低体温症に。病院の先生から「低体温はストレスからも来るんだよ」と教えてもらいましたが・・・気づかぬうちにいろいろなことがストレスになって体に異変がおきているのだと感じました。ストレスをためないようにしないとはいけませんね。皆さん他人ごとではありませんよ。気を付けてください。



## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第127号 2018.9

〒020-0573 栗石町南畑第32地割15番地30  
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576  
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp  
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索