

うぐいすの声

通巻108号

2013

12



103歳おめでとうございます!!
町内1番の長た。
となりました。

— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

ノーエプロンの取り組み
アルミ缶が車椅子に変身！

祭りだ！祭りだ！



バザーで手作りの
カワイイぬいぐるみを
買ったよ



ミルク味を2つ下さい



心が癒される素敵な演奏でした

10月12日(土)、鶯鳴荘秋まつりを開催しました。今年のテーマは「JOIN」地域と手をとり、新しい施設へ「S TART」です。

開会式では、一番最初に来園していただいた家族と利用者、園長がテープカットを行い、就労継続支援B型事業所「生生学舎アダーシヨ」によるバイオリン演奏とともに開

会されました。屋台コーナーでは、松ぼつくりのアイス屋さん、餅工房林崎、谷地商店、栗石町赤十字奉仕団による炊き出しなどが軒を並べました。食堂や、恒例のバザーも大反響で利用者の皆さん大変楽しんでいました。来年も、もつと盛り上げていきたいと思ひます。

みんなのおかげです



華麗な歌と踊りで
沸かせました



私も一曲披露します



百貨のお祝いを
いただきました

9月13日(金)当園の食堂にて敬老会を開催しました。多数の来賓の方が参加してくださり、利用者40名の参加で式典を行いました。

今年は、斉藤イヨさんが百歳ということで家族さんも参加され百貨のお祝いも行いました。沢山のお祝い品、祝いを

状をいただきました。緊張しておりましたがとても良い式典になりました。長生きの秘訣はとインタビューされハイハイと手をたたき「皆さんののおかげです、ありがとうございます」と笑顔を見せました。式典の後は、アトラクションを楽しみました。

思いやりの心を



とっても上手に
書いてたね



話はずんでいい雰囲気



涙が出るくらい
嬉しいなあ

9月27日(金)、大村小学校12名の生徒さんが友愛訪問しました。

今回来所のテーマとして「思いやりの心を育てる」お年寄りとおふれあうことで、思いやりの心が芽ばえ、優しい心に育ってほしい。と願う学習です。

ふれあいのイベントとし

て、コミュニケーションをとりながら似顔絵を描いてもらいました。利用者の皆さん、とても嬉しそうでした。

最後に、折り紙で作ったメッセージカードをいただきました。「元気で長生きしてください」と書いてあり、たくさんの方の元気をもらいま

かわいい園児と一緒に運動会



お魚を落とさない
ようにね



どっちが勝ったかな？



参加賞を園児からもらったよ。
ありがとうね

9月7日(土)、御所増進センターにて御所保育園の運動会が開催されました。10名の利用者が招待され、行ってきました。

「およげーおさかなちゃん」といって、魚を渡す競技では、園児と一緒に参加しました。園児のかわいさに、思わず涙ぐむ姿も見られました。

10月、11月、12月生まれの誕生者紹介コーナー

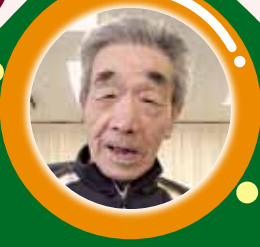
おめでとうございます。これからもお元気で(*^^)v

HAPPY BIRTHDAY

10月
生まれ



菊地 京子さん
[昭和2年10月1日 86歳]



延足 仁太郎さん
[昭和7年10月20日 81歳]



高橋 ツギさん
[大正11年10月19日 91歳]



杉田 信栄さん
[昭和2年10月13日 86歳]



小川 ソヤさん
[明治43年10月29日 103歳]



佐藤 八ギンさん
[昭和3年10月4日 85歳]

11月
生まれ

12月
生まれ



佐々木 正さん
[昭和8年11月12日 80歳]



舩沢 君子さん
[昭和14年10月16日 74歳]



桜小路 竹子さん
[大正11年10月25日 91歳]



七木田 ユミさん
[大正3年11月20日 99歳]



横欠 八ヤ子さん
[昭和14年11月22日 74歳]



松原 チヨさん
[大正11年12月31日 91歳]



鎌田 タカさん
[大正10年12月27日 92歳]



食事中に食べこぼしてしまつた場合、衣類が汚れないように介護用のエプロンを使用している利用者もいます。が、当園では10月より、家庭的な雰囲気を作るために極力エプロンを使用せず食事ができるように「ノーエプロン」に取り組んでいます。以前エプロンを使用していた15名の利用者が、現在はエプロンを使用せず食事をされています。

目指せ！ ノーエプロン



冬の食中毒 ノロウイルスに気を付けて！！

- ★主な感染源…カキやハマグリなどの二枚貝
- ★主な症状…吐き気、嘔吐、下痢、軽度の発熱、腹痛
- ★流行時期…11月～3月
- ※症状がなくても、感染後2～3週間くらいは、便にウイルスが排泄されるので注意が必要です。

ノロウイルスに感染しないためには？

- カキ等の二枚貝は、なるべく加熱して食べる。
- ノロウイルスは熱に強いので加熱不足にならないように中までしっかりと火を通すこと。**85℃以上で1分以上加熱**しましょう。
- ノロウイルスは酸にも強いので、**酢では感染を防ぐことができません。**
- 貝類や魚類を触ったとき、他の食材を触る前に、まめに手を洗つこと。
- 貝類や魚類のドリップ(汁)が、他の食材につかないように、冷蔵庫での保管時はふたつき容器に保管するなど注意します。

もし発症した場合は？

このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はなく、対症療法を行うこととなります。脱水症状を起したり、体力消耗したりしないように水分と栄養の補給を行います。

ノロウイルスは感染力が強く、集団感染する恐れがあります。感染が疑われる場合は早めに医療機関で受診してください。

※下痢止めは、回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

消毒方法

- 次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤)
- ★加熱…85℃以上で1分間
 - ★調理器具等…洗剤などを使用し十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度0.02%…水2ℓに対し漂白剤10mℓ)で浸すように拭く。
 - ★まな板、包丁、食器、ふきん、タオル等…熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱。

- ※消毒用アルコール(75%エタノール)ではウイルス感染を防ぐことができません。
- ※次亜塩素酸ナトリウムは高温で分解するので、熱湯では使用しないでください。

家族ともしっかりクロス!! ～第1回『家族会』役員会～

平成25年11月15日(金)町内の割烹・小料理屋にて第1回「家族会」役員会を行いました。去る7月6日(土)に開催した家族会設立・総会により選出された役員が顔を合わせ、相互の親睦と活動について意見を交わしました。今後、家族会が本格的にスタートします。家族会の皆様とともに良い施設づくりを目指して頑張っていきたいと思います。



家族会副会長
舛沢 知様



家族会副会長
伊藤 萬様



家族会会長
米澤誠一様

知っておきたい認知症のキホン



1 「認知症」ってどんな病気？

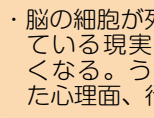
～記憶や判断の障害により生活に支障をきたす状態～



- ・「認知症」とは老いにともなう病気の一つ。
- ・65歳以上の高齢者では平成22年度の時点で7人に1人程度。

2 どんな症状が出るの？

～周囲の現実を正しく認識できなくなる～



- ・脳の細胞が死んで、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなる。うつ状態や妄想といった心理面、行動面の症状です。

3 予防方法は？発症したら治らない？

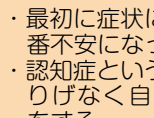
～日頃の生活管理と早期発見・治療が大切～



- ・バランス良い食事を心掛け、運動習慣を身につける。
- ・症状の軽い段階で認知症と気づき、適切な治療を受ける。
- ・一人で悩まず、専門家に相談する。

4 家族や周囲はどうすればいいの？

～認知症を正しく理解し、さりげなく自然なサポートを～



- ・最初に症状に気づき、誰よりも一番不安になって苦しむのは本人！
- ・認知症という病気を理解して、さりげなく自然に優しいサポートをする。

5 高齢でなければ発症しない？

～働き盛りの世代でも認知症は発症します～



- ・家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまったら、経済的な負担や心理的ストレスはとても大きいもの。
- ・早期発見・早期治療がより一層重要となります。

在宅介護支援だより

日赤鷺鳴荘在宅介護支援センターでは、栗石町からの委託事業により、担当地区において介護予防事業を定期的に開催しております。室内での介護予防教室の他、ご要望があれば、ツアーコンダクターに変身し、インターネットを駆使し旅行の企画も行っております。(但し、今のところは日帰り旅行のみ対応。)

10月は、日本百名山のひとつ八幡平の紅葉を観に、地域の方と出かけて参りました。前日まで台風の影響で天候は大荒れ、旅行は中止になるが大変心配していましたが当日は、宝くじに当たったかの

ように晴天で、気温も丁度良く、長袖では汗ばむ陽気でした。山頂付近の山間の紅葉も見頃を迎えており、スタッフ・参加者全員自然の偉大さに感動を覚え、リフレッシュして帰って来ました。

冬期に入ると、誰でも自宅にこもりがちになり、体も頭も活動する機会が少なくなる傾向にあります。是非、天候の良い日は外に出て散歩しながら日光を浴びまじよう。

また、ご高齢の方は地域で開催されている介護予防教室にも是非足を運んでみて下さい。

八幡平の空気はおいしいな



小学生が体感!! 『車椅子操作』 『高齢者疑似体験』

平成25年8月28日(水)陸前高田市立矢作小学校の4学年9名を対象に『赤十字出前講座』と称し、体育館と校舎を使用して『車椅子操作』『高齢者疑似体験』を実施しました。

車椅子操作では、生徒がペダになり操作と乗車をを行い、『操作がむずかしい』『段差で前輪が浮き上がるとこわい』という声が聴かれ、体験を通して相手の立場にたった操作を学びました。

また、高齢者疑似体験では、手足におもりと目にはゴーグルを身につけ、体育館から校舎へと歩きました。体験した生徒は「目がみえない」「重

重くて歩きにくそうだなあ



くて歩きづらい」と高齢者の身体の不自由さを実感しました。

今回の体験を通して「高齢者の日常の何気ない動作がこんなにも大変だということがわかった」「今後の高齢者との関わりに活かしたい」と生徒から感想をいただきました。今後この講座をより多くの方に広めて、高齢者介護

僕も押してみるぞ



坂を上る時は、力がいらすよ

への理解と赤十字の特別養護老人ホームをもっともつとPRしていきます!

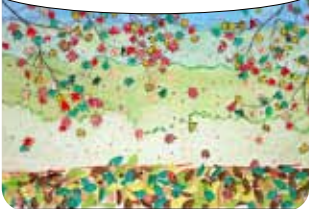
デイサービスだより

秋も終わり本格的な冬がやってきました。インフルエンザも流行してくる季節となり、手洗い、うがいと心がけています。

さて、今回は共同作品の壁画を紹介します。月曜日～土曜日までの利用者さんと完成させました。枝は、本物のもみじの枝を使用し、葉っぱは、絵の具でぬりました。一週間かけて出来た壁画は、皆さんのおかげですばらしい作品となりました。

デイサービス展示後は、鷺鳴荘へも、展示させてもらい、「すばらしい」「きれいだね」と大変好評でした。寒い季節となりましたが、風邪などひかないように今年もあと少しです。元気に利用して下さい。

もみじの葉っぱ本物みたい



鶴を重ねて花をつくりました



11月よりデイサービスで働いております よろしくお願ひします

行事予定

1月

○新年会 ○誕生会 ○大相撲星取り(初場所)
○防災訓練 ○ショッピング ○町内遊覧

2月

○節分 ○誕生会 ○防災訓練
○ショッピング ○町内遊覧

3月

○大相撲星取り(春場所) ○誕生会 ○春彼岸供養
○防災訓練 ○ショッピング ○町内遊覧

新人職員紹介

よろしくお祈りします。

●介護職員 千田 哲三

至らない部分が多いと思いますが精一杯頑張りますのでよろしくお祈りします。

●ディサービス介護職員 藤村 健一

先輩方が築いてきた信頼を裏切らないように精一杯頑張らせてまいります。よろしくお祈りいたします。

やっぱり食欲の秋ですね

11月5日(火)から、14日の間に6回、雫石町内コース、盛岡南ショッピングセンターさんさコースに分かれて、秋のバス旅行に出掛けてきました。親子丼や、カレーライス、名物のラーメンなどいただきました。ショッピングも楽しんできました。



通信欄

ご協力ありがとうございました

- 雫石町赤十字奉仕団野菊の会様
- 南畑小学校様
- 大村小学校様
- 御明神小学校様
- 県立大学イーハトーブ学生赤十字奉仕団 高坂葵様
- 滝沢良男様一行様

御明神小学校の皆さん ありがとうございます!

11月20日(水)今年も御明神小学校の、ボランティア委員会のメンバー(4、5、6年生)7名と先生2名が来園し、アルミ缶回収で得た収益金で購入した車椅子を、ボランティア委員長(糸永響斗君)から、第19号の車椅子が贈られました。利用者を代表し米澤トミノさんが頂き、新しい車椅子に試乗し「あり



がとうございました。大切にに使わせていただきます」とお礼の言葉を述べました。贈呈式終了後に、今まで贈ってくれた車椅子の掃除をしてくれました。贈られた車椅子の総額が100万円に達し、後日、御明神小学校へ鶯鳴荘から感謝状を贈る予定です。

編集後記

今年もあっという間に過ぎ、師走となりました。今年は、雪が多いと予想されてます。皆さん風邪など引かないようにしてくださいね。来年もよろしくお祈りします。

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第108号 2013.12

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>