

うぐいすの声

通巻107号

2013

9

バス旅行に行ってきました。
完食しました！
おいしかったです～！



— 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、
利用者の人権と福祉を守ることを第一に、
安心で安全な施設づくりを目指します。

Topics

家族会を設立しました
栗石中学校が福祉体験学習

世はまんぞくじゃー



いい湯だなあ



かんぱーい



馬と一緒に記念撮影

き、バス旅行のほとんどが雨となつてしまいが、秋季のバス旅行は晴れますよう

7月に夏季のバス旅行が行われまして。今回のコースは、花巻コース、盛岡コース、八幡平コースの3つで。6グループに分けて行ってきました。

花巻コースは、石鳥谷道の駅で途中休憩し、その後花巻のマルカンデパートで昼食をとりました。マルカンデパートといえば、あの有名なソフトクリーム!!昼食をしっかり食べた後でも別腹!!しっかり箸を持って食べていました。

盛岡コースは、前湯イオンで買い物をした後、昼食はフードコートで各自好きな物を頼んで食べました。帰りは、産直により、ソフトクリームを食べ、繋温泉にある足湯に入って帰ってきました。

7月は天気が悪い日が続き、バス旅行のほとんども雨が雨となつてしまいが、秋季のバス旅行は晴れますよう

笹の葉さらさら



どうやって作るんだっけえ??



孫みたいでめんこいなあ



みんなの願い事叶いますように☆☆☆

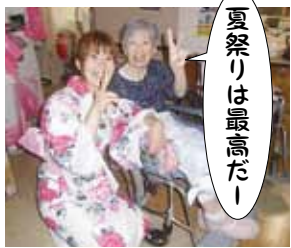
7月1日(月)、南畑小学校の3・4年生7名と先生が来園し、鶯鳴荘の食堂にて七夕飾りを行いました。

立派な3本の笹に利用者さん思い思いの願いを、生徒の皆さんに書いてもらいました。

た。この日のために沢山飾りを準備しました。

七夕は、7月7日に行う星祭りです。七夕の日は、1年に1度だけ「おりひめ」「こぼし」が天の川でデートをする日と言われています。

雨にも負けず



夏祭りは最高だー



さっくら~ちよいわやっせ~



ビールもうまい!

8月9日(金)、盆踊り花火大会が行われました。当日は記録的な大雨!!町内各地で土砂災害が相次ぎ、ぎりぎりまで検討した結果、内輪だけの開催となりました。会場は屋内へ変更。お祭りらしさを出すためにちようちんを飾り、職員は浴衣姿に大変身。そのうちだんだんいい匂いが

：焼き鳥?とうもろこし?やさそばやアイスも食べ満腹!満腹!踊りつこも見たし、花火も見たい。あとは寝るばりだ...。内輪だけの盆踊りとなりましてが、利用者の皆さんも満足された様子で、今年も大成功に終わる事ができました。

みんなを待ってたよ



誕生日カード嬉しいなあ



すてきな歌声です♪



利用者の皆さんも一緒に!

8月生まれの誕生会には、南畑小学校の5・6年生の皆さんと、野菊の会の皆さんが来園し、お祝いしました。

南畑小の合唱は、さすがは高学年!見事なハーモニーで美しい歌声を披露しました。

野菊の会の余興では、利用者の皆さんも知って、いる歌を選曲していただき、いっしょ

に歌いました。なじみの栗石さんさも披露され、桜田ハツ工さんの歌に合わせて職員、利用者も踊りました。太鼓の迫力も利用者の皆さんには刺激になったようです。見るだけでなくいっしょに参加する形で楽しい誕生会になりました。

誕生者紹介コーナー

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で

7月
生まれ



岩持 正一さん
[昭和24年7月1日 64歳]



高橋 耕一さん
[昭和19年7月16日 69歳]



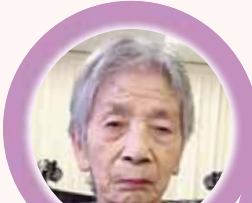
佐々木 モヨさん
[大正7年7月12日 95歳]



細川 ミヤさん
[大正8年7月20日 95歳]



舘澤 ツマさん
[大正8年8月20日 95歳]



桜田 キミノさん
[大正7年7月29日 96歳]



桜田 ハツエさん
[大正5年7月25日 98歳]



菅原 ツヨミさん
[大正11年7月23日 92歳]



小川 ユリさん
[昭和4年8月1日 85歳]



千葉 ハツヨさん
[昭和9年7月10日 80歳]



堂屋 チヨさん
[大正15年7月3日 89歳]



松原 ミエさん
[昭和7年8月13日 82歳]



小田 ヒサ子さん
[昭和10年8月20日 79歳]

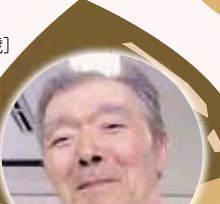
8月
生まれ



畠山 ナツさん
[大正14年7月31日 89歳]



石亀 卓雄さん
[昭和17年8月10日 72歳]



大森 喜一さん
[昭和10年8月30日 79歳]



上野 敬三さん
[大正10年8月27日 93歳]

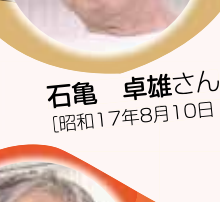
9月
生まれ



山津田 時盛さん
[昭和8年9月5日 81歳]



松原 ユリさん
[昭和7年9月25日 82歳]



齊藤 キミエさん
[大正1年9月25日 102歳]



米澤 静子さん
[大正10年8月21日 79歳]

利用者本位の豊かな生活づくりを目指して



真剣な表情で説明を聴かれました



家族会会長 米澤誠一様



当園の将来について熱く語る園長

平成25年7月6日(土)、当園の食堂にて「家族会」設立・総会を開催しました!! この会を設立することにより、

- 家族が地域等と協力して利用者本位の豊かな生活づくりのための活動を考え、取り組むこと
- 家族同士での交流をし、親睦を深めること

など介護サービス以外の部分で、利用者や園にとってもプラスになる活動を実施することができそうです。

設立会後、第1回目の総

会も行い、事務局からの会則等の説明に対して、参加された(委任状を含み)ご家族の皆様の承認をいただきました。

最後に、園長より施設整備に向けて将来をどのように考え、どのように向き合っているのか、今後の取り組みについて説明し、ご賛同いただきました。今後、「家族会」を通じて皆様の意見等をいただきながら当園の基本理念である「安心で安全な施設づくり」に取り組んでいきたいと思っております。

大雨にも負けず

8月9日(金)、「経験したことがない大雨」の日となりましたが、夕方から天候も落ち着いてきたところで利用者、職員、ご家族でささやかな夏祭りを開催しました。(ちなみに、写真は



- おにぎりセット
- スイートコーン・フランクフルトセット
- 焼き鳥セット
モモ・ねぎま・つくね
- 鶏唐揚げ
- 焼きそば

日清医療食品の職員の方々です)

地域の方々も参加され、職員での盛岡さんさ踊りが花を添え、夏祭りの雰囲気味わえました。

食欲の秋・馬肥ゆる秋

9月といえば、「食欲の秋」、そして「馬肥ゆる秋」ですね。

秋は食べ物がおいしい季節であることを表した言葉です。

食欲の秋と呼ばれる理由は次のように考えられます。

- 1、秋になると様々な実りを迎えるため。
- 2、夏バテした体の調子を取り戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すと考えられるため。
- 3、動物は本能的に冬を超える



屋敷繁盛!!



さんさ踊りの姉っからアーン気分上々だよ!!

ための準備として、体に多くの栄養分を取り込もうとする性質があるため。

以上の理由により、秋は食べ物がおいしい季節と考えられるようになった。そこで、

当施設でも、利用者の皆様には、旬の素材を生かした秋の味覚料理の提供をして喜んでいただけるよう、栄養職員一同、取り組んでいく所存です...

パーキンソン病・パーキンソン症候群について



高齢者に多い疾患のひとつです。

主な症状では、①手足が震え、箸などを持つと震えがひどくなる。②四肢の筋肉が硬くなる。③表情が硬く、能面のような表情。④行動が緩慢で、動作の開始に時間がかかる。⑤小刻みで前につんのめるように歩く。⑥歩行時の方向転換がしにくく、寝返りができない。⑦小声でぼそぼそとした話し方。⑧唾液が垂れ、飲み込みに時間がかかる。⑨一日の中で、できる時とできない時の差が激しい、等です。

介護上の注意点では、①さきほどの症状や歩行時の最初の一步がでにくい、せかされるとなおさら動けなくなるなどのパーキンソン病の特徴を理解しましょう。②転倒に注意し、歩行中に後ろから声をかけない、廊下、曲がり角に歩幅に合わせたカラーテープ等をはり、テープを踏まないよう声がけをすると、足のすくみや転倒予防になります。③楽しい事、うれしいことなどで「笑い」を生活のなかに取り入れていきましよう。

在宅介護支援だより

日赤鷺鳴荘在宅介護支援センターは、栗石町からの業務委託により、ご要望があれば栗石町御所地区の高齢者の方を対象として随時介護予防教室を開催しております。現在は鷺鳴荘地区と安庭地区にて定期的に介護予防事業を実施しております。介護予防事業では健康講話、レクリエーション、体操、旅行等を開催しております。写真はレクリエーション活動の一部です。

要介護状態や認知症にならないためには、「自宅に独りである時間を少なくする。家族以外の人を会話する機会を持つ、目的をもって体を動かす機会を作る、自分で出来ることは自分で行う」ことが大切です。

自宅に閉じこもりがちの方は、お茶飲み近所に出かける。外の空気を吸いに散歩に出る。買い物に出か



体を動かすと気持ちがいいね



ここ間違ってたね

ける。地域の活動へ参加する等の機会を持ちたいものです。また、地域の人と交流をしたいが足腰に支障があり外出が難しい方はぜひ、介護保険の通所サービスをご利用下さい。なお、介護予防教室の開催依頼及び介護保険に関する問い合わせは当センター若しくはお住まいの地域包括支援センター、在宅介護支援センターにお尋ね下さい。

元気ハツラツ!!中学生

7月4日・8日の2日間栗石中学校の生徒21名が福祉体験学習で来所しました。ハンディキャップ車椅子操作の体験では段差に戸惑いながら上手に操作できるようにになりました。配茶、食事配膳では、利用者の「おりがとつ」という言葉に生徒もうれしさを感じながらお手伝いを頑張



うまくいきました



いつもの倍美味しいはずですよ!!



ました。最後に中学生より応援を披露していただき、迫力のある応援に「おお」と歓声が出るほどの大盛り況でした。今回の体験で高齢者施設に興味を持った生徒もあり、将来はぜひ専門職として当園で働いてほしいと思います。

お知らせ



いわて県民情報交流センター「アイーナ」内、岩手県立図書館にて、東日本大震災における活動及び復興支援事業の写真展を行います。

実施主体
日本赤十字社岩手県支部 盛岡赤十字病院
岩手県赤十字血液センター 日赤岩手乳児院
特別養護老人ホーム日赤鷺鳴荘
展示期間
平成25年10月1日(火) ~ 12月26日(木)
時間 9時~20時
場所 岩手県立図書館3階一般図書コーナー
身近にある赤十字の活動をより多くの方に知っていただくと共に、赤十字が多くの人々に支えられて活動していることを知っていただきたいと思います。

ダイサービスだより

こんにちは。デイサービスでは、窓辺にグリーンカーテンを始めました。ゴーヤと朝顔を植え、今ではツルも大分伸びて、ゴーヤも大きいのから収穫しています。朝顔も咲き始めました。利用者さんと鑑賞しながら、楽しんでいきます。意外にもゴーヤを初めて見る利用者の方が多くて、びっくりしました。次回は、バスハイクと敬老会等行事がたくさんです。暑さに負けず元気にいらして下さい。



行事予定

10月

○誕生会 ○ショッピング ○町内遊覧
○鶯鳴荘まつり

11月

○誕生会 ○ショッピング ○町内遊覧
○大相撲星取り(九州場所)

12月

○誕生会 ○ショッピング ○町内遊覧
○クリスマス会 ○餅つき・忘年会

新人職員紹介

よろしく申し上げます。

●キョウワ(委託業者) 竹花 むつ

皆様に助けられながら、頑張っています。これからもよろしく申し上げます。

●嘱託運転技士 米田 恵司

安全運転で、送迎を行います。よろしく申し上げます。

編集後記

7月に行われたバス旅行。梅雨の季節でしたが、馬や飛行機をみたり、外食を楽しんだりとたくさんの笑顔を見ることができました。これからの行事も楽しんでいただけたらうれしいです。また盛岡さんさに参加してきました。前日までは雨、8月2日当日は晴れ、なんと幸運なのかと思いました。皆さんいい汗をかいたと思います。次回もぜひ参加したいです。

通信欄

ご協力ありがとうございました

- 雫石町赤十字奉仕団野菊の会様
- 柘沢行政区の皆様
- 南畑小学校様
- 谷地香保様

園外の草刈りを実施!!

6月2日・8月3日に柘沢地区の皆様による園外周辺の草刈りを早朝実施していただきました。すっきりきれいになりました。



ありがとうございました

来年は最優秀賞!

8月2日(金)鶯鳴荘スタッフ16名が、盛岡赤十字病院と岩手県支部、血液センター、乳児院の職員と共に「盛岡さんさ踊り」に参加しました。



今年のメンバーです

今年度から団体名が「赤十字いわて」に変わりました。皆さんの応援ありがとうございました。

1日目はザーザーの雨だったので、2日目も心配でしたが天気も良く、夕方は涼しく気候に恵まれました。

約1か月前から練習をしましたが、本番ではお客さんが想像よりも多く、緊張したり、踊り間違え、駆け足になったりもしましたが、笑顔で楽しく踊る事が最大の心得!!みんなで楽しく踊る事が出来ました。

今年さんさ踊りに参加できなかった職員も、昼の休憩時間を利用して、いっしょに練習しましたので来年に期待してください!!

特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第107号 2013.9

〒020-0573 雫石町南畑第32地割263番地
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576
E-mail oumeisou@h8.dion.ne.jp
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>