

# うぐいすの声

通巻118号

2016

6



## — 基本理念 —

私たちは、人道・公平・奉仕の赤十字精神に則り、利用者の人権と福祉を守ることを第一に、安心して安全な施設づくりを目指します。

## Topics

施設整備計画について  
ほうれん草が便秘に効く

### 5月24日(火) 誕生会

おおきくて抜けない!



花売り娘?



久しぶりの歌声でした

誕生会。利用者が楽しみにしている毎月1回開かれる行事。いつもはボランティアにお願いしている余興も3月は職員の手作りの台本で「大きなカブ」を演じました。まあこのカブ、なかなか抜けない「カブ」かなり時間がかかったようです。当園の「カブ三姉妹」は、いつ抜けたのでしょう。利用者も「カブ三姉妹」

の姿をみて大喜びでした。4月5月は合同誕生会。ボランティアの「野菊の会」南畑小学校5、6年生も参加してくれました。久しぶりに子供たちや野菊の会の人たちと会い涙する利用者もいました。余興はそれぞれ歌や踊りを披露してくれました。今度はどんな誕生会になるのか楽しみに!

### 4月24日(日) お花見

今年の桜は、鳥や害虫の被害も少なく沢山の花がさきました。晴れの日が多く暖かい日が多かったため、例年より早い開花となりました。お花見コースは、町内から御所湖周辺。車中はとてもにぎやか。車外の桜をみても「連れてきてもらってえがった!」「あの桜はオシラと同じ年だべが」など笑顔ではなしていただきました。沢山の笑顔がみられたのも楽しいお花見になりました。また来年も楽しみに。



いあんべだな

### 余暇活動

どれどれ。どんなあんぱい?



くまの形が見えきた。もう少し!!



熊本がんばれ!

毎週日曜日に余暇活動を行っています。今回は手先を使うちぎり絵を紹介します。熊本のキャラクター「くまモン」にチャレンジ! ちぎる係、貼る係に自然と分かれ会話をしながら作成しました。4月に熊本で大きな地震が発生した

ことから、「がんばれ!」の願いを込め作成しました。他にもまだ作成中のものがあります。来園の際にご覧ください。日曜日午後2時から活動時間になっています。

### 5月30日(月) 花植え交流会

もっとほって!



どれにしようかな。



全員集合!!



新緑が目にも鮮やかなこの日。南畑小学校3、4年生の皆さん12名と引率の先生2名が鶯鳴荘にやってきました。今年も、玄関前広場に並べプランターの花植え交流会が行われました。元気な小学生や色とりどりの花をみて利用者は「めんこいな」「きれいだな」と喜んでいました。プランターに花を3株ずつ植えて行くのですが、土に穴を掘る人花を植える人と手分けをして小学

生と協力をしながら上手に行っていました。きれいに花が植えられた後に水がまかれ、水を吸ってずっしり重くなったプランターを玄関前まで頑張つて運んでくれた小学生の姿はとても頼もしく見えました。終ったあとは全員でニッコリ写真撮影です。利用者と小学生の交流の結晶であるプランターは玄関広場で皆様のお越しをお待ちしております。

# 誕生者紹介コーナー

# HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます。これからもお元気で(●^o^●)

4月  
生まれ



梶本美也子さん  
[昭和19年4月3日 72歳]



高橋ウメノさん  
[大正8年4月25日 97歳]



仁昌寺ハルノさん  
[昭和9年4月5日 82歳]



菅原 トシさん  
[大正12年4月27日 93歳]



中川ハナヨさん  
[大正7年4月22日 98歳]



南部 祝子さん  
[昭和2年4月10日 89歳]



畠山 ツタさん  
[昭和6年4月9日 85歳]



平子田キエさん  
[昭和10年4月1日 81歳]

5月  
生まれ



横田 ハルさん  
[大正12年5月12日 93歳]



高橋 スミさん  
[昭和13年5月16日 78歳]



高畑 ミエさん  
[大正14年5月20日 91歳]



高八卦 正さん  
[昭和7年5月10日 84歳]



佐々木登和さん  
[大正13年5月25日 92歳]



山本サカエさん  
[大正12年5月20日 93歳]



赤森 サワさん  
[大正9年5月20日 96歳]



村上 清さん  
[昭和13年5月10日 78歳]

6月  
生まれ



岩井 チエさん  
[大正10年6月14日 95歳]



高橋 清見さん  
[昭和2年6月05日 89歳]



上野 トミさん  
[昭和5年6月10日 86歳]



川口 シゲさん  
[昭和12年6月20日 79歳]



藤本 ツヤさん  
[昭和7年6月18日 84歳]

## 緑の風が心地よい季節となりました

5月に入り、利用者の自治会が開催され、新年度の役員が満場一致のもと決まりました。新たに役員になった利用者は下記のとおりです。

**会長 大橋 静男さん**  
**副会長 千葉ハツコさん**  
**築場シモヨ子さん**

以上の3名です。役員の方皆さん、利用者の方皆さんと協力して今年一年楽しく活動して行きたいと思っておりますので宜しくお願いします。

今年度も、楽しい行事等を



企画していただきますので家族様のご参加お待ちしております。その都度、案内させていただきます。

## 介護現場における接遇

平成28年4月20日(水)、講師に生活研究所 大阪事業所 主任研究員 福野初夫先生をお招きし研修会を行いました。「介護とは…」介護とは喜ぶしを支える仕事である。接(ふれあひ) 遇(もてなす)の意味から始まる。

**思いやる気持ち**

お…思いやりの心  
 も…もちろん笑顔で  
 て…丁寧な言葉づかい  
 な…何事も分かりやすく  
 し…親身な対応

**心を開いた挨拶**

あ…温かいまなざし  
 い…幾度と  
 さ…先に  
 つ…続けて 挨拶を輝かせる(大切にされる)



みなさんだったらどうする?



私が福野です。



メモらなくてもいいっていったのに。

分かりやすく丁寧な研修会でした。今回の研修会で、利用者への接し方での反省点や改善点の確認ができ、より良い介護術について学ぶことができました。学んだことを活かし、楽しい生活をしていただけるように行きたいと思っております。

## ほうれん草が便秘に効く!

ほうれん草の効能として知られているものに、鉄分や葉酸による貧血予防やビタミンCによる肌荒れ・風邪予防があります。意外にも便秘の改善にも効果があります。ほうれん草に含まれるマグネシウムには便を柔らかくする効果があります。また、ビタミンB1には腸の動きを司る自律神経の働きを調整してくれる作用、ビタミンCには腸内のビフィズス菌を増加させ、腸の動きを促進する作用があります。

便秘の解消が期待できる食材というところ、ごぼつやれんこん

どの食物繊維が豊富な野菜が思い浮かぶと思いますが、実はほうれん草にも食物繊維が多く含まれています。柔らかく食べやすいほうれん草は普段の料理にも簡単に取り入れられるのでおすすめです。

食物繊維の不足は便秘の原因となりますが、睡眠不足やストレスも原因となります。食事から食物繊維を摂る以外にも、ストレッチを解消し生活のリズムをしっかりと整えて便秘を予防しましょう!



## 身体拘束はなぜ問題なのでしょう?

医療現場では安全を確保する点からやむを得ないものとして行われてきています。しかし施設は生活の場であるため身体拘束等はできません。では、なぜ問題なのでしょうか。

理由として、拘束がもたらす多くの問題があります。

- 1、身体的弊害：筋力の低下、食欲の低下
- 2、精神的弊害：利用者の不安・怒り・屈辱・家族の混乱・罪悪感
- 3、社会的弊害：施設等に対する不信・偏見

そして、拘束が拘束を生む「悪循環」

**拘束→体力の衰え・痴呆→せ**

**ん妄・転倒→さらなる拘束**

身体拘束をせざるには原因を探り、除去すること。

- 1、興奮状態、徘徊の恐れがあるとき
- 2、転倒・転落の恐れがあるとき
- 3、掻きむしり、自分を叩くなど

\*それらの行動には、必ずその人なりの理由や原因・目的があります。

介護の糸口を探し拘束に至る理由や原因を探し実践しましょう。

当施設は、「生活の場」としての援助のため身体拘束はしておりません。

## デイサービス だより



今年は今温が温かく、桜の開花が早まりましたね。4月18日から23日まで、お花見バスハイイクに出掛けてきました。

週初めは、御所湖周辺や手作り村を回り、道の駅栗石あねっこへ。ショッピンングを楽しんだり、道

の駅ならではの「ひとめぼれアイスクリーム」を食べてきました。後半は、満開の桜を求めて盛岡へ移動し、太田テニスコートや、盛岡市立高校近辺の一本桜を見ました。利用者の皆さん「きれいだあ、楽しかった」と話していました。秋のバス旅行も予定していますので、楽しみにして下さいね。



見事な一本桜です



きれいな桜だよ～



大きな松ぼっくりも発見!

## 在宅介護支援 だより

こんにちは、在宅介護支援センターの蛇口です。在宅介護支援のケアマネージャーと在宅介護支援センターの職員に就任し、はや7年目に入りました。本当は昨年に主任ケアマネの資格を取りたかったのですが、在宅介護支援センター業務の関係で受講要件を満たせず受講できませんでした。受講要件を満たせる状況になった際は再チャレンジしたいです。

日々の業務にも慣れ、様々なケースやプログラミングも遭遇してきました。就任当初に比べて自分自身気持ちは強くなったように感じます。それでもこの仕事をしていると出会いあれば別れあり、なんらかの事情でお別れになった時は悲しい気持ちになります。

そして、在宅介護支援が特多いといわれている介護報酬の不正請求等が問題になっています。今年1年間法令遵守し、気をつけて業務をこなして行きたいと思えます。今後よろしく願います。



## ふれあいフェスティバル

イオン盛岡にて、第16回赤十字ふれあいフェスティバルが開催されました。今回は、高齢者疑似体験・車椅子体験、栄養補助食品・とろみ付きのお茶の試食体験を行いました。高齢者疑似体験では「足が動かなくて歩けない！」など高齢者の手足の不自由さを体感していただくことが出来ました。試食体験では介護食を初めて食べる方が多く、とろみ付きのお茶を試飲された方々は一応に眉をひそめ「不思議な感じがする」「くず湯みたい」とその食感に戸惑っている様子でした。

小さいお子さんから大人まで色々な体験をしていただき、高齢者や介護に対する理解を深めてもらうことができたのではないかと思います。



おばあちゃんてこんなに大変なの...



あれ、おもってたより美味しいなあ



ちょっとした坂道も車椅子では大変です!!

## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘の施設整備計画について

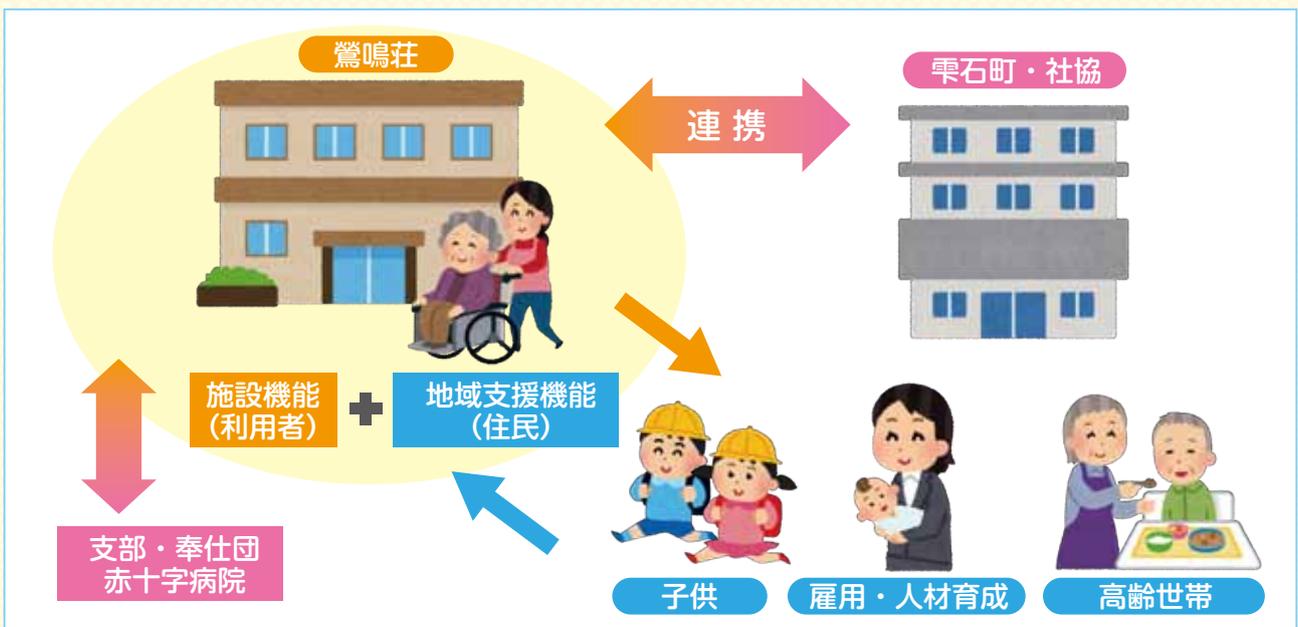
当施設は昭和54年5月に開設され、竣工後36年が経過し老朽化が著しく、施設機能の維持と利用者の安全確保に懸念があり、施設の老朽化及びユニットケアへの対応等のため、これまで本社と移転新築等について協議を進めてきましたが、今般、本社長から承認されました。

新しい施設は平成30年4月リニューアルオープンに向け建設計画を進めていくこととなりますが、新築施設の特色として、現在、栗石町をはじめ地方では人口減や少子・高齢化の急速な進展などの問題が顕在化しているため、日赤鶯鳴荘は単なる高齢者施設としてのリニューアルのみならず、地域の抱える諸課題の解決に向けた様々な機能を付加し、行政等と連携して地域福祉全体の向上に取り組む多機能型の福祉拠点施設を目指していきます。

### 整備計画の概要

区分	現 状	移 転 新 築 後
所在地	栗石町南畑第32地割263番地	栗石町南畑第32地割字南樹沢15-1
建物の構造	鉄筋コンクリート造平屋建	鉄骨造2階建
建物延床面積	2,404.85㎡	約4,000㎡
定 員	4人室・2人室：80床	全室個室：80床（ユニット型）
ショートステイ	6床	10床
デイサービス	栗石町デイサービスセンター（受託）	日赤鶯鳴荘デイサービスセンターの開設

### 新施設のイメージ



日本赤十字岩手県支部 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘平成27年度末の貸借対照表を掲載いたします。

事業報告書・財務諸表等は、玄関ホールに掲示しております。閲覧をご希望の方は事務室にお申し出ください。

**拠点区分 貸借対照表**  
平成28年 3月31日現在

社会福祉特会名：日本赤十字社  
拠点区分名：特別養護老人ホーム鶯鳴荘

(単位：円)

勘定科目	当年度末	前年度末	増減	勘定科目	当年度末	前年度末	増減
<b>資産の部</b>				<b>負債の部</b>			
流動資産	184,042,144	166,204,270	17,837,874	流動負債	67,108,392	28,920,477	38,187,915
現金預金	90,047,916	108,846,188	△ 18,798,272	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	事業未払金	49,368,907	11,390,211	37,978,696
事業未収金	56,825,503	56,697,169	128,334	その他の未払金	1,535,628	513,990	1,021,638
未収金	37,015,841	814	37,015,027	1年以内返済予定設備資金借入金	0	0	0
未収補助金	0	0	0	1年以内返済予定長期運営資金借入金	0	0	0
未収収益	0	0	0	1年以内返済予定リース債務	2,262,028	2,237,603	24,425
貯蔵品	0	0	0	1年以内返済予定他会計借入金	0	0	0
医薬品	0	0	0	1年以内返済予定拠点区分間借入金	0	0	0
診療・療養費等材料	0	0	0	1年以内支払予定長期未払金	0	0	0
給食用材料	0	0	0	未払費用	0	0	0
立替金	19,438	30,000	△ 10,562	預り金	0	0	0
前払金	92,664	92,664	0	職員預り金	984,245	844,681	139,564
前払費用	40,782	537,435	△ 496,653	前受金	0	0	0
1年以内回収予定拠点区分間長期貸付金	0	0	0	前受収益	0	0	0
拠点区分間貸付金	0	0	0	他会計間借入金	0	0	0
仮払金	0	0	0	拠点区分間借入金	0	0	0
その他の流動資産	0	0	0	仮受金	0	0	0
徴収不能引当金	0	0	0	賞与引当金	12,957,584	13,933,992	△ 976,408
				未払法人税等	0	0	0
				その他の流動負債	0	0	0
固定資産	267,573,134	283,531,602	△ 15,958,468	固定負債	146,030,630	156,222,532	△ 10,191,902
基本財産	69,639,013	79,838,430	△ 10,199,417	設備資金借入金	0	0	0
土地	2,404,856	2,404,856	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	67,234,157	77,433,574	△ 10,199,417	リース債務	3,189,020	5,451,048	△ 2,262,028
その他の固定資産	197,934,121	203,693,172	△ 5,759,051	他会計長期借入金	0	0	0
土地	0	0	0	拠点区分間長期借入金	0	0	0
建物	0	0	0	退職給付引当金	142,841,610	150,771,484	△ 7,929,874
構築物	1,143,750	1,188,750	△ 45,000	長期未払金	0	0	0
機械及び装置	0	0	0	長期預り金	0	0	0
車輛運搬具	499,084	974,174	△ 475,090	その他の固定負債	0	0	0
器具及び備品	5,114,282	7,131,636	△ 2,017,354				
建設仮勘定	2,445,000	2,445,000	0	負債の部合計	213,139,022	185,143,009	27,996,013
有形リース資産	4,427,596	5,814,273	△ 1,386,677	<b>純資産の部</b>			
権利	0	0	0	基本金	168,279,829	168,279,829	0
ソフトウェア	240,276	333,994	△ 93,718	国庫補助金等特別積立金	29,112,456	37,257,900	△ 8,145,444
無形リース資産	1,000,106	1,857,331	△ 857,225	その他の積立金	145,000,000	145,000,000	0
投資有価証券	0	0	0	移行時特別積立金	0	0	0
拠点区分間長期貸付金	0	0	0	施設整備等積立金	145,000,000	145,000,000	0
長期預り金積立資産	0	0	0	その他の積立金	0	0	0
移行時特別積立資産	0	0	0	次期繰越活動増減差額	△ 103,916,029	△ 85,944,866	△ 17,971,163
その他の積立資産	145,000,000	145,000,000	0	(うち当期活動増減差額)	△ 17,971,163	△ 65,145,415	47,174,252
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	0	0	0	純資産の部合計	238,476,256	264,592,863	△ 26,116,607
その他の固定資産	38,064,027	38,948,014	△ 883,987	負債及び純資産の部合計	451,615,278	449,735,872	1,879,406
資産の部合計	451,615,278	449,735,872	1,879,406				

## 行事予定

7月

○誕生会 ○大相撲星取（名古屋場所）

8月

○誕生会 ○盆踊り・花火大会

9月

○誕生会 ○敬老会  
○大相撲星取（秋場所）

## ご協力ありがとうございました

- 南畑小学校 様
- 大村小学校 様
- 栗石町赤十字奉仕団野菊の会 様
- 千葉皓子 様

## 異動

- 村田 美幸  
（デイサービスセンター係長から鶯鳴荘第二介護係長）
- 高橋 則子  
（介護長からデイサービスセンター係長）

## おつかれさまでした

- 宮野 久司
- 中森 晶三

通信欄

## 新人職員紹介

よろしくお願いします。

### ●阿部 香菜里

4月から鶯鳴荘で勤務しております。日々成長していけるよう精一杯頑張りたいと思います。

### ●黒澤 愛子

4月からお世話になっております、黒澤愛子と申します！目を細くして笑うところがチャームポイントです！未熟ですが、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

### ●赤澤 花子

4月からお世話になっております。声と図体ばかり大きくて、気は小さいですが精一杯頑張りますので何卒よろしく申し上げます。

## お邪魔してきました

### 【大村小学校運動会】5月30日

天気は晴れ。今年140周年を迎えいつもよりましてパワーアップした運動会。全校生徒8人と少ないですが、地域の方々や保育所も参加し140周年にふさわしい大運動会になりました。地元出身の利用者より「行きたい！」との希望があり行ってきました。101歳の利用者が児童に混じり「御達者レース」に参加してきました。

いい思い出になったと思います。ありがとうございました。



つれてきてくれてありがとう。

## 編集後記

今年は桜が綺麗に咲きましたね。お花見を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。鶯鳴荘の桜も利用者の皆さんの目を楽しませていました。

新年度となり、新人職員も迎え鶯鳴荘にも新しい風が吹いています。私も4月から新しく『うぐいすの声』の編集に携わることになりました。利用者の皆さんが楽しく元気に過ごす様子をお伝えできるよう頑張ります。

## 特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘

うぐいすの声 第118号 2016.6

〒020-0573 栗石町南畑第32地割263番地  
TEL 019-695-2131 FAX 019-695-2576  
E-mail [oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp](mailto:oumeisou@oumeisou.jrc.or.jp)  
ホームページURL <http://www.oumeisou.jrc.or.jp>

日赤鶯鳴荘

検索